

# Phista

Phista-Ardane,Ruisseau de Pista - Ardane ko Erreka,Gorges d' Ardane-Phista,Pista,Ardane ko erreka,Phista ko Arroya,Ardane-Phista

<b>Info: La qualità di questa descrizione non è stata ancora controllata o è stata valutata negativa.</b> Se si conosce questo canyon, si prega di controllare questa descrizione e di inviare una segnalazione con una valutazione per questa descrizione utilizzando Segnalazioni +Nuova segnalazione. Se notate un errore, fatecelo sapere o unitevi alla comunità per correggere voi stessi questa descrizione.		
<b>Creare:</b> 2023-03-09 20:54:57	<b>Aggiornamento:</b> 2023-10-14 09:16:24	<b>Stampa:</b> 2026-06-07 10:06:26
<b>Paese:</b> France <b>Regione:</b> Nouvelle-Aquitaine <b>Sottoregione:</b> Pyrénées-Atlantiques <b>Città:</b> Larrau		
<b>Difficoltà:</b> non così difficile	<b>Grado:</b> v3 a3 II	<b>Tempo totale:</b> 2h45
<b>Tempo avvicinamento:</b> 15min	<b>Tempo giaro:</b> 2h	<b>Tempo ritorno:</b> 30min
<b>Altitudine di entrata:</b> 730m	<b>Altitudine di uscita:</b> 530m	<b>Altitudine delta:</b> 200m
<b>Lunghezza del canyon:</b> 500m	<b>Rapel più alto:</b> 22m	<b>Quantità rapelli:</b>
<b>Transporto:</b> a piedi	<b>Tipo di roccia:</b>	<b>Area di ingresso:</b> km <sup>2</sup>
<b>Stagione:</b>	<b>Orientamento:</b>	<b>Tempo migliore:</b>
<b>Valutazione:</b> ★ 3.4 (1)	<b>Info:</b> ★ 0 ()	<b>Belay:</b> ★ 0 ()
<b>Specialità:</b>		
<b>Attrezzatura:</b>		
<b>Sintesi:</b> (traduzione alternativa) rappel canyon		
<b>Idrologia:</b>		
<b>Accesso:</b> (traduzione alternativa) From Pau via Oleron to Larrau.\nFrom Larrau, see <a href="https://www.wikiloc.com/canyoneering-trails/barranco-phista-iparralde-18640834">https://www.wikiloc.com/canyoneering-trails/barranco-phista-iparralde-18640834</a>		
<b>Avvicinamento:</b> (traduzione alternativa) see <a href="https://www.wikiloc.com/canyoneering-trails/barranco-phista-iparralde-18640834">https://www.wikiloc.com/canyoneering-trails/barranco-phista-iparralde-18640834</a>		
<b>Giro:</b> (traduzione alternativa) see topographic views, photos and videos		
<b>Ritorno:</b> (traduzione alternativa) After the 12m cascade, continue for about 40m in the stream, then turn left (fixed ropes) and up to the approach path. Follow this to the right to the car.\nSee also <a href="https://www.wikiloc.com/canyoneering-trails/barranco-phista-iparralde-18640834">https://www.wikiloc.com/canyoneering-trails/barranco-phista-iparralde-18640834</a>		
<b>Coordinate:</b> Inizio del canyon <a href="#">42.9873 -0.9343</a> Parcheggio Entrata e uscita <a href="#">42.9905 -0.9462</a> Fine del canyon <a href="#">42.9903 -0.9346</a>		

## Rapporti:

2026-05-29 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🍀 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Ardane-Phista Canyon parcouru, 29 mai en intégrale équipement R.A.S. dernier rappel de 12 m. Saut possible, mais touche un petit peu le fond. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21163/observations.html>)

2025-11-15 | System User | |📖|📌|🌊 Alto | 🍀 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Ardane-Phista On a parcouru l'intégralité de ardane jusqu'à la buse. On n'a donc pas descendu le phista Bien équipé mais rien de superflu Pas mal de désescalade en fin de compte Ambiance très sympa (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21163/observations.html>)

2025-07-24 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🍀 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Ardane-Phista Parcouru ce 24 07, équipement OK (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21163/observations.html>)

2025-07-19 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🍀 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Ardane-Phista Sympa, fait après un orage du coup un peu plus d'eau, heureusement .. Enchaîné avec Olhadubie (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21163/observations.html>)

2025-07-08 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🍀 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Ardane-Phista (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21163/observations.html>)

2025-05-30 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🍀 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Ardane-Phista (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21163/observations.html>)

2025-05-18 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🍀 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Ardane-Phista Ras sauf que c'est bien glissant et qu'il y a plein d'ortie sur la marche retour (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21163/observations.html>)

2025-04-30 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🍀 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Ardane-Phista Enchaînement intégrale réaliser suite à zitzirate ça fait une belle journée , débit correct, équipement, R.A.S., même si les mains courantes placent sont un peu vieillissantes (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21163/observations.html>)

2025-03-01 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🍀 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Ardane-Phista En super condition reste assez glissant et l'eau est bien fraîche, mais ça vaut le coup l'équipement et au top (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21163/observations.html>)

2024-07-30 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🍀 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Ardane-Phista (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21163/observations.html>)

2024-07-27 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🍀 Completato

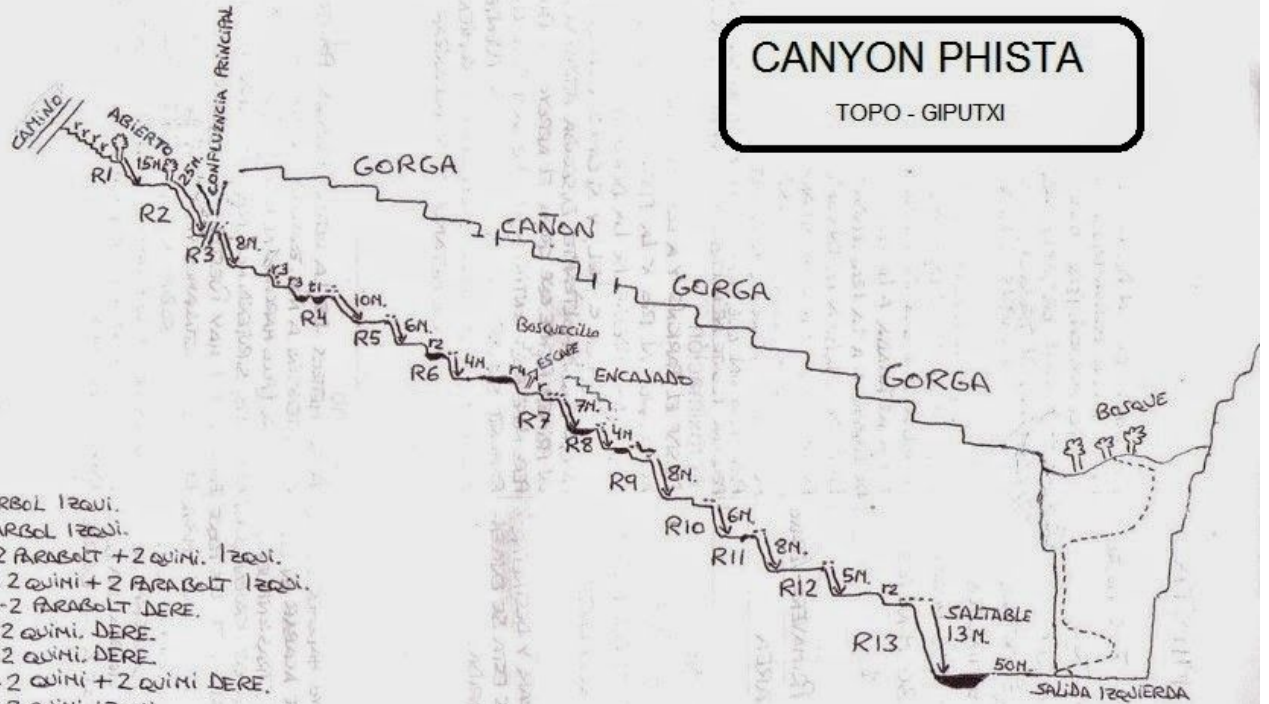
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Ardane-Phista (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21163/observations.html>)

2024-07-15 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🍀 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Ardane-Phista Beaucoup de taons au parking de départ !Un groupe pro nous a rattrapé et doublé vers la fin, il y avait une autre voiture au parking qd nous sommes remontés. Joli canyon, mais pas évident qd on en le connaît pas : certains relais sont masqués derrière des arêtes rocheuses, bcp de sauts sont possibles mais on ne peut se lancer sans connaître, d'où temps largement supérieur à celui indiqué. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21163/observations.html>)

# CANYON PHISTA

TOPO - GIPUTXI



- R1- ARBOL 12qui.
- R2- ARBOL 12qui.
- R3- 2 PARABOLT + 2 quimi. 12qui.
- R4- 2 quimi + 2 PARABOLT 12qui.  
3- 2 PARABOLT DERE.
- R5- 2 quimi. DERE.
- R6- 2 quimi. DERE.
- R7- 2 quimi + 2 quimi DERE.
- R8- 2 quimi 12qui.
- R9- 2 + 1 + 2 quimi. 12qui.
- R10- 4 quimi PARED ATRAS + 2 quimi 12qui.
- R11- 2 PARABOLT + 2 quimi. 12qui. REISA.
- R12- 2 quimi. 12qui.
- R13- 2 quimi + 2 PARA + 2 PARA + 2 quimi DERE.