

# Froda (Inferiore)

Froda inferiore, Cascate della Froda, Torrente Froda

<b>Creare:</b> 2023-03-09 20:53:31	<b>Aggiornamento:</b> 2025-08-28 15:58:38	<b>Stampa:</b> 2026-06-07 09:06:03
<b>Paese:</b> Italia / Italy <b>Regione:</b> Lombardia <b>Sottoregione:</b> Varese <b>Città:</b> Castelveccana		
<b>Difficoltà:</b> difficile	<b>Grado:</b> v5 a3 III	<b>Tempo totale:</b> 3h15
<b>Tempo avvicinamento:</b> 5min	<b>Tempo giaro:</b> 3h	<b>Tempo ritorno:</b> 10min
<b>Altitudine di entrata:</b> 575m	<b>Altitudine di uscita:</b> 380m	<b>Altitudine delta:</b> 195m
<b>Lunghezza del canyon:</b> 700m	<b>Rapel più alto:</b> 50m	<b>Quantità rapelli:</b> 12
<b>Transporto:</b> Auto facoltativa	<b>Tipo di roccia:</b> limestone	<b>Area di ingresso:</b> 1.30km <sup>2</sup>
<b>Stagione:</b> gennaio - dicembre	<b>Orientamento:</b> Nord	<b>Tempo migliore:</b> 10-18 Ore
<b>Valutazione:</b> ★ 3.7 (8)	<b>Info:</b> ★ 2.7 (3)	<b>Belay:</b> ★ 2.5 (8)
<b>Specialità:</b>		
<b>Attrezzatura:</b> Corde: 2x 60m		
<b>Sintesi:</b> (traduzione alternativa) A 100 m - rappel with "run-up".		
<b>Idrologia:</b>		
<b>Accesso:</b> (traduzione alternativa) Like Froda superiore: From Luino on the eastern shore of Lake Maggiore, take the SP 69 to Castello Castelveccana (9.4 km). We leave this road here and turn left onto the SP 7 - Via Galileo Galilei - in the direction of Nasca, Sant'Antonio, Arcumeggia. We now drive 1.9 km and come to a house directly on the right-hand side of the road. 200m further on the SP 7, a dirt road turns off to the right ( <a href="http://www.valganna.info/phpBB3/download/file.php?id=5455&amp;sid=f863e4b82142828d13c5222d5645bee5&amp;mode=view">http://www.valganna.info/phpBB3/download/file.php?id=5455&amp;sid=f863e4b82142828d13c5222d5645bee5&amp;mode=view</a> ). We park the lower car here.  Take the second car on the SP 7 in a southerly direction continuously uphill. We can see the 100 m high final waterfall of the Froda inferiore and after 2.7 km we come to a prominent left-hand serpentine. Here we park the second car, unless we intend an integral ascent of the Froda (see description of the Froda superiore!).		
<b>Avvicinamento:</b> (traduzione alternativa) In the haipin bend a footpath goes off in western direction into the forest. we follow it and in about 5 min. we come to a footbridge (entry).		

**Giro:** (traduzione alternativa)

First downclimbs and smaller rappels until you reach the break-off edge with the 100 m waterfall. It is set up on the orographic right with several intermediate stands.

11- C7 (2 sx)

12- C5 (2 dx)

13- C3 (2 dx)

14- C5 (MC 2sx + 2sx)

15- C7 (1 sx)

16- C6 (2 sx)

17- C9 (MC 2dx + 2 dx)

18- C30 (2sx + dev sx - 15m)

19- C12 (2 dx)

Final waterfall in water:

20- C5 (2 dx)

21- C20 + C40 + C50 (2sx + 2sx+ 2sx) Only the essential anchors are indicated here; there are additional anchors that can be safely ignored.

Final dry waterfall:

20- C30 + C35 + C45 (2dx + 2dx + 2dx)

**Ritorno:** (traduzione alternativa)

At the foot of the waterfall we come to a wooden footbridge. Left here onto the hiking trail, we soon pass the houses of the hamlet of Casone Froda (394 m above sea level), continue north along the path, cross the river twice and, after the third crossing and another 600 m northwards, reach the SP 7 and our car at the bottom.

**Coordinate:**

Inizio del canyon [45.9328 8.6881](#)

Fine del canyon [45.9347 8.6890](#)

Parcheggio in uscita [45.9430 8.6870](#)

Parcheggio all'entrata [45.9327 8.6887](#)

