

# St Mème

Cascades de St Mème, Le guiers vif

<b>Info: La qualità di questa descrizione non è stata ancora controllata o è stata valutata negativa.</b> Se si conosce questo canyon, si prega di controllare questa descrizione e di inviare una segnalazione con una valutazione per questa descrizione utilizzando Segnalazioni +Nuova segnalazione. Se notate un errore, fatecelo sapere o unitevi alla comunità per correggere voi stessi questa descrizione.		
<b>Creare:</b> 2023-11-20 21:24:41	<b>Aggiornamento:</b> 2025-06-27 21:57:15	<b>Stampa:</b> 2026-06-07 10:06:23
<b>Paese:</b> France <b>Regione:</b> Auvergne-Rhône-Alpes <b>Sottoregione:</b> Savoie / Savoy <b>Città:</b> Saint-Pierre-d'Entremont		
<b>Difficoltà:</b> non così difficile	<b>Grado:</b> v3 a1 ?	<b>Tempo totale:</b> 2h55
<b>Tempo avvicinamento:</b> 45min	<b>Tempo giaro:</b> 2h	<b>Tempo ritorno:</b> 10min
<b>Altitudine di entrata:</b> 1100m	<b>Altitudine di uscita:</b> 850m	<b>Altitudine delta:</b> 250m
<b>Lunghezza del canyon:</b> 600m	<b>Rapel più alto:</b> 45m	<b>Quantità rapelli:</b>
<b>Transporto:</b>	<b>Tipo di roccia:</b>	<b>Area di ingresso:</b> km <sup>2</sup>
<b>Stagione:</b>	<b>Orientamento:</b>	<b>Tempo migliore:</b>
<b>Valutazione:</b> ★ 1.1 (1)	<b>Info:</b> ★ 0 ()	<b>Belay:</b> ★ 0 ()
<b>Specialità:</b>		
<b>Attrezzatura:</b>		
<b>Sintesi:</b> Rohdaten Import von Descente Canyons <a href="https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/22437">https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/22437</a>		
<b>Idrologia:</b>		
<b>Accesso:</b>		
<b>Avvicinamento:</b>		
<b>Giro:</b>		
<b>Ritorno:</b>		
<b>Coordinate:</b> Inizio del canyon <a href="#">45.3907 5.8916</a> Fine del canyon <a href="#">45.3942 5.8919</a> Parcheggio sconosciuto <a href="#">45.4009 5.8905</a>		
<b>Rapporti:</b>		
2026-03-22   System User    📖 📌 🌊 Folle  👍 Completato Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon St Mème Sous la neige, départ sous le porche, super dans ces conditions, l'équipement est globalement assez light après les deux premières cascades, beaucoup d'amarrage naturel et de bricolage. L'endroit le plus technique est après le pont, on est passé sur AN rive droite et traversé le jet pour chercher un sapin sur une vire rive gauche. Je poste des photos pour les curieux. (Quelle: <a href="https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22437/observations.html">https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22437/observations.html</a> )		
2023-03-09   System User   ★  📖 📌 📌  Daten importiert von <a href="https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/22437/St-Meme.html">https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/22437/St-Meme.html</a>		