

# Estrechos de Crispín

**Info:** La qualità di questa descrizione non è stata ancora controllata o è stata valutata negativa.

Se si conosce questo canyon, si prega di controllare questa descrizione e di inviare una segnalazione con una valutazione per questa descrizione utilizzando Segnalazioni +Nuova segnalazione. Se notate un errore, fatecelo sapere o unitevi alla comunità per correggere voi stessi questa descrizione.

**Creare:** 2026-05-22 16:24:14

**Aggiornamento:** 2026-05-22  
16:24:14

**Stampa:** 2026-06-07 08:06:00

**Paese:** España / Spain **Regione:** Castilla y León **Sottoregione:** León **Città:**

**Difficoltà:** facile

**Grado:** v2 a2 II

**Tempo totale:** 1h20

**Tempo avvicinamento:** 5min

**Tempo giaro:** 1h

**Tempo ritorno:** 15min

**Altitudine di entrata:** m

**Altitudine di uscita:** m

**Altitudine delta:**

**Lunghezza del canyon:** 500m

**Rapel più alto:** 9m

**Quantità rapelli:** 2

**Transporto:**

**Tipo di roccia:**

**Area di ingresso:** km<sup>2</sup>

**Stagione:** marzo - novembre

**Orientamento:**

**Tempo migliore:**

**Valutazione:** ★ 0 ()

**Info:** ★ 0 ()

**Belay:** ★ 0 ()

**Specialità:**

**Attrezzatura:**

**Sintesi:** (traduzione alternativa)

Beautiful initiation canyon next to the station of San Isidro on its south face. A magnificent setting of 2000m high mountains and green meadows to enjoy these small but intense straits, where we will find jumps, slides and a couple of small rappels. Immediate access and quick and comfortable return. Very used by companies in the area. Caution if it goes in load with spring flows and thaws.

When we finish the activity we can taste sausages and typical dishes in the village restaurant, 100% recommendable.

**Idrologia:**

**Accesso:** (traduzione alternativa)

To go to Redipuertar we will take the CL626 to La Vecilla.

Here we take the LE321 to Lugueros. We will pass it and follow the road to San Isidro, we will arrive at Redipuertas, we can park here or follow the road for a kilometer to reach a track that comes out on the right in a left curve. We will park on this track before the bridge over the river.

**Avvicinamento:** (traduzione alternativa)

At the little bridge over the river we will access

**Giro:** (traduzione alternativa)

A couple of slides, jumps and ledges before entering the narrows. Once the narrows open, the descent is over.

**Ritorno:** (traduzione alternativa)

When the ravine opens up, we turn left onto the road.

**Coordinate:**

Inizio del canyon [43.0216 -5.4423](#)

Fine del canyon [43.0216 -5.4424](#)

**Rapporti:**

2024-06-16 | System User | |📄|📍| |

Todos los datos importados desde <https://www.docuwiki.infobarrancos.es/doku.php?id=barrancos:leon:crispin>