

# Cap Begur

Barranc del Cap de Begur, Rec Ses Gralles

**Info: La qualità di questa descrizione non è stata ancora controllata o è stata valutata negativa.**

Se si conosce questo canyon, si prega di controllare questa descrizione e di inviare una segnalazione con una valutazione per questa descrizione utilizzando Segnalazioni +Nuova segnalazione. Se notate un errore, fatecelo sapere o unitevi alla comunità per correggere voi stessi questa descrizione.

**Creare:** 2024-06-05 22:44:46

**Aggiornamento:** 2026-05-26  
11:29:16

**Stampa:** 2026-06-07 11:06:57

**Paese:** España / Spain **Regione:** Cataluña / Catalunya **Sottoregione:** provincia de Gerona / Provincia de Girona **Città:** Bagur

**Difficoltà:** non così difficile

**Grado:** v3 a1 III

**Tempo totale:** 4h30

**Tempo avvicinamento:** 15min

**Tempo giaro:** 4h

**Tempo ritorno:** 15min

**Altitudine di entrata:** m

**Altitudine di uscita:** m

**Altitudine delta:**

**Lunghezza del canyon:** m

**Rapel più alto:** 30m

**Quantità rapelli:** 12

**Transporto:**

**Tipo di roccia:**

**Area di ingresso:** km<sup>2</sup>

**Stagione:** gennaio - dicembre

**Orientamento:**

**Tempo migliore:**

**Valutazione:** ★ 0 ()

**Info:** ★ 0 ()

**Belay:** ★ 0 ()

**Specialità:**

**Attrezzatura:**

**Sintesi:**

Auch bekannt als Rec Ses Gralles. Es handelt sich eigentlich nicht um eine Schlucht, sondern um einen Bereich mit Abseilvorrichtungen über dem Meer in Cap Begur.

**Idrologia:**

**Accesso:**

Auf der Straße von Palafrugell nach Begur befindet sich bei Kilometer 4 ein Kreisverkehr in Richtung Fornells; diesem folgen wir bis zum Aussichtspunkt von Fornells, wo wir parken werden

**Avvicinamento:**

Wir fahren auf die Kurve zu und biegen nach links ab; vor uns sehen wir einen Weg, an dem ein Schild steht und der zu einem Pfad führt

**Giro:**

Auch bekannt als Rec Ses Gralles. Es handelt sich eigentlich nicht um eine Schlucht, sondern um einen Bereich mit Abseilvorrichtungen über dem Meer in Cap Begur. Es gibt 12 sehr gut installierte Abseilvorrichtungen mit einer Länge von bis zu 30 m. Am besten nachmittags oder an Tagen ohne große Hitze durchführen.

Descenso

1 Rápel 20 m 2P + Q

2 Rápel 6 m 2P

3 Rápel 16 m 2P + anilla + cadena

4 Rápel 7 m 1P

5 Rápel 12 m 2P

6 Rápel 11 m 2P

7 Rápel 5 m 2P

8 Rápel 18 m 2P

9 Rápel 30 m 1Q + 1P

10 Rápel 25 m 2P

11 Rápel 8 m 2Q

12 Rápel 25 m 2Q

**Ritorno:**

Über den Zufahrtsweg

**Coordinate:**

Inizio del canyon [41.9536 3.2025](#)

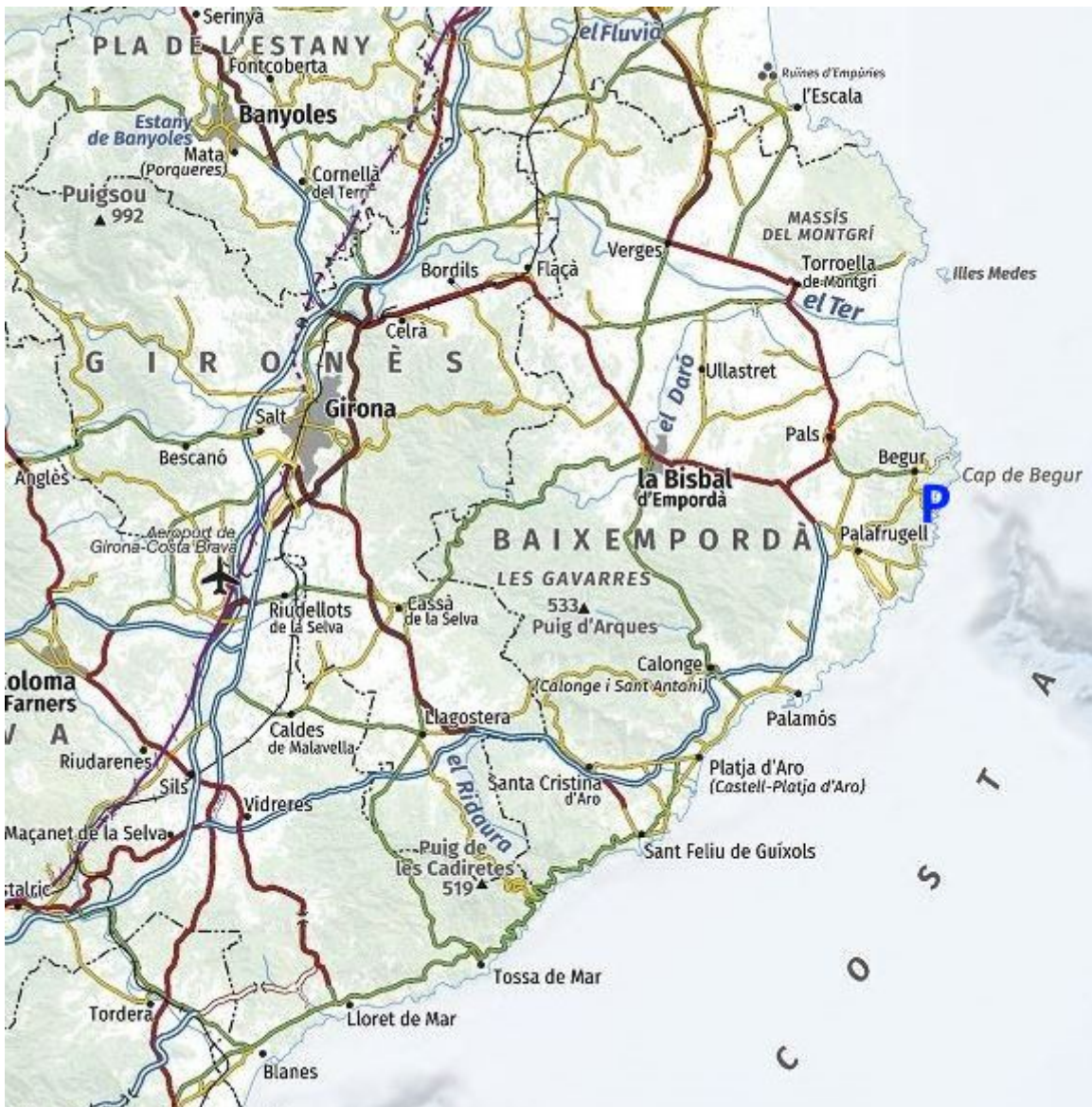
**Rapporti:**

2024-06-16 | System User | |📄|📍| |

Información: Partes de la descripción del cañón se han importado automáticamente. Concretamente, los campos Acceso, Acceso, Regreso, Temporada start, Temporada end, Ruta GPS, Topografía de [https://www.docuwiki.infobarrancos.es/doku.php?id=barrancos:girona:cap\\_begur](https://www.docuwiki.infobarrancos.es/doku.php?id=barrancos:girona:cap_begur)

2023-03-09 | System User | |📄|📍| |

Daten importiert von [https://ropewiki.com/Cap\\_Begur](https://ropewiki.com/Cap_Begur)



Importado de infobarrancos.es