

St-Jean de Capistran

Cascades de St-Jean de Capistran, St-Jean de la Garde

Info: La qualità di questa descrizione non è stata ancora controllata o è stata valutata negativa.

Se si conosce questo canyon, si prega di controllare questa descrizione e di inviare una segnalazione con una valutazione per questa descrizione utilizzando Segnalazioni +Nuova segnalazione. Se notate un errore, fatecelo sapere o unitevi alla comunità per correggere voi stessi questa descrizione.

Creare: 2023-11-20 21:21:04

Aggiornamento: 2025-06-27
21:56:49

Stampa: 2026-06-07 08:06:07

Paese: France **Regione:** Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur **Sottoregione:** Bouches-du-Rhône **Città:** La Ciotat

Difficoltà: non così difficile

Grado: v3 a1 ?

Tempo totale: 1h35

Tempo avvicinamento: 5min

Tempo giaro: 1h

Tempo ritorno: 30min

Altitudine di entrata: 85m

Altitudine di uscita: 15m

Altitudine delta: 70m

Lunghezza del canyon: 300m

Rapel più alto: 18m

Quantità rapelli:

Transporto:

Tipo di roccia:

Area di ingresso: km²

Stagione:

Orientamento:

Tempo migliore:

Valutazione: ★ 1.8 (1)

Info: ★ 0 ()

Belay: ★ 0 ()

Specialità:

Attrezzatura:

Sintesi:

Rohdaten Import von Descente Canyons <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/21288>

Idrologia:

Accesso:

Avvicinamento:

Giro:

Ritorno:

Coordinate:

Inizio del canyon [43.1695 5.5893](#)

Fine del canyon [43.1690 5.5885](#)

Parcheggio Entrata e uscita [43.1702 5.5941](#)

Punto di passaggio [43.1688 5.5879](#)

Punto di passaggio [43.1691 5.5877](#)

Punto di passaggio [43.1679 5.5932](#)

Punto di passaggio [43.1690 5.5884](#)

Rapporti:

2026-05-22 | System User |  |  |  Secco |  Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran Une première, le cadre est plus qu'incroyable avec cette vue et arrivée mer (hyper calme ce jour). On en a profité pour faire quelques plongeurs en bas de la tyrolienne (état du câble nickel, ne pas oublier la poulie pour qu'il le reste). Génial!! Pour les mains courantes dans la faille, c'est un très bon exercice pour manipuler avec points intermédiaires. Par contre pour la deuxième partie de main courante (celle qui monte vers la c8 au dessus de la tyro) je pense qu'on a fait une erreur de faire aussi passer la corde dans les points car on a bcp galérer à la rappeler. Les plaquettes sont dans des angles qui coincent la corde en + du fait qu'elle se coince aussi dans la roche quand elle pend.. je pense que le mieux c'est d'en faire une classique sur cette partie (qui est bcp moins exposé) ou peut être pas sur tous les points ..? Ca sera à refaire volontiers pour corriger tout ça :) super moment!! (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html>)

2026-05-08 | System User |  |  |  Secco |  Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html>)

2026-03-21 | System User |  |  |  Secco |  Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html>)

2026-02-26 | System User |  |  |  Secco |  Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html>)

2025-12-28 | System User |  |  |  Secco |  Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html>)

2025-12-18 | System User |  |  |  Secco |  Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html>)

2025-11-27 | System User |  |  |  Secco |  Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html>)

2025-11-19 | System User |  |  |  Secco |  Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html>)

2025-11-03 | System User |  |  |  Secco |  Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html>)

2023-03-09 | System User |  |  |  | |

Daten importiert von <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/21288/St-Jean-de-Capistran.html>