St-Jean de Capistran

Cascades de St-Jean de Capistran,St-Jean de la Garde

Info: La qualità di questa descrizione non è stata ancora controllata o è stata valutata negativa.
Se si conosce questo canyon, si prega di controllare questa descrizione e di inviare una segnalazione con una valutazione per questa descrizione utilizzando Segnalazioni *+Nuova segnalazione.* Se notate un errore, fatecelo sapere o unitevi alla comunità per correggere voi stessi questa descrizione.

Creare: 2023-11-20 21:21:04	**Aggiornamento:** 2025-06-27 21:56:49	**Stampa:** 2026-11-05 10:11:43

Paese: France **Regione:** Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur **Sottoregione:** Bouches-du-Rhône **Città:** La Ciotat

Difficoltà: non così difficile	**Grado:** v3 a1 ?	**Tempo totale:** 1h35
Tempo avvicinamento: 5min	**Tempo giaro:** 1h	**Tempo ritorno:** 30min
Altitudine di entrata: 85m	**Altitudine di uscita:** 15m	**Altitudine delta:** 70m
Lunghezza del canyon: 300m	**Rapel più alto:** 18m	**Quantità rapelli:**
Transporto:	**Tipo di roccia:**	**Area di ingresso:** km²
Stagione:	**Orientamento:**	**Tempo migliore:**
Valutazione: ☆ 1.8 (1)	**Info:** ★ 0 ()	**Belay:** ★ 0 ()

Specialità:

Attrezzatura:

Sintesi:
Rohdaten Import von Descente Canyons https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/21288

Idrologia:

Accesso:

Avvicinamento:

Giro:

Ritorno:

Coordinate:
Inizio del canyon 43.1695 5.5893
Fine del canyon 43.1690 5.5885
Parcheggio Entrata e uscita 43.1702 5.5941
Punto di passaggio 43.1688 5.5879
Punto di passaggio 43.1691 5.5877
Punto di passaggio 43.1679 5.5932
Punto di passaggio 43.1690 5.5884

Rapporti:

2026-10-15 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Secco | 👍 Completato
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html)

2026-10-12 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Secco | 👍 Completato
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html)

2026-05-22 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Secco | 👍 Completato
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran Une première, le cadre est plus qu'incroyable avec cette vue et arrivée mer (hyper calme ce jour). On en a profité pour faire quelques plongeons en bas de la tyrolienne (état du câble nickel, ne pas oublier la poulie pour qu'il le reste). Génial!!Pour les mains courantes dans la faille, c'est un très bon exercice pour maniper avec points intermédiaires. Par contre pour la deuxième partie de main courante (celle qui monte vers la c8 au dessus de la tyro) je pense qu'on a fait une erreur de faire aussi passer la corde dans les points car on a bcp galérer à la rappeler. Les plaquettes sont dans des angles qui coincent la corde en + du fait qu'elle se coince aussi dans la roche quand elle pend.. je pense que le mieux c'est d'en faire une classique sur cette partie (qui est bcp moins exposé) ou peut être pas sur tous les points ..? Ca sera à refaire volontiers pour corriger tout ça :) super moment!! (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html)

2026-05-08 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Secco | 👍 Completato
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html)

2026-03-21 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Secco | 👍 Completato
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html)

2026-02-26 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Secco | 👍 Completato
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html)

2025-12-28 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Secco | 👍 Completato
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html)

2025-12-18 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Secco | 👍 Completato
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html)

2025-11-27 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Secco | 👍 Completato
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html)

2025-11-19 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Secco | 👍 Completato
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html)

2025-11-03 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Secco | 👍 Completato
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html)

2023-03-09 | System User | ☆ |🕮 |⚓ | |
Daten importiert von https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/21288/St-Jean-de-Capistran.html