

# Cenza

Da Cenza, Barranco del Val Da Cenza

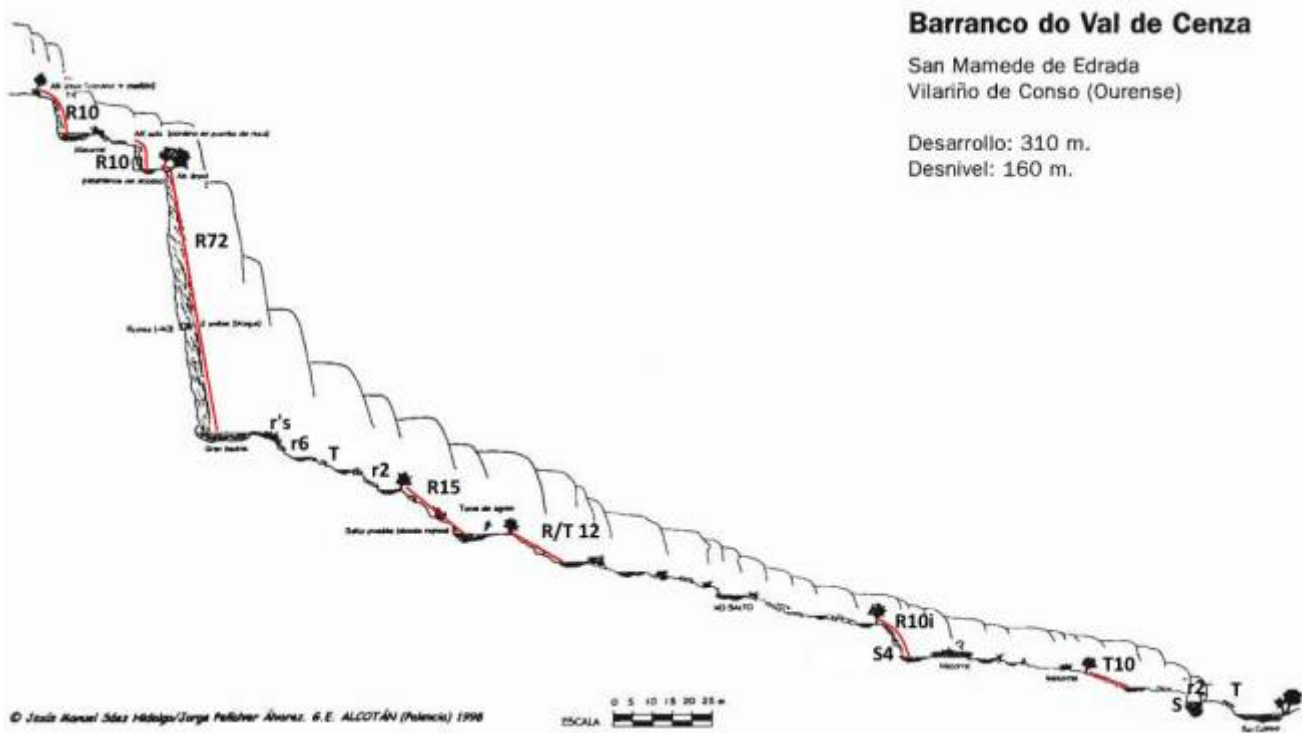
<b>Info: La qualità di questa descrizione non è stata ancora controllata o è stata valutata negativa.</b> Se si conosce questo canyon, si prega di controllare questa descrizione e di inviare una segnalazione con una valutazione per questa descrizione utilizzando Segnalazioni +Nuova segnalazione. Se notate un errore, fatecelo sapere o unitevi alla comunità per correggere voi stessi questa descrizione.		
<b>Creare:</b> 2024-06-05 22:46:39	<b>Aggiornamento:</b> 2026-05-22 16:16:25	<b>Stampa:</b> 2026-06-07 10:06:48
<b>Paese:</b> España / Spain <b>Regione:</b> Galicia <b>Sottoregione:</b> provincia de Orense / Provincia de Ourense <b>Città:</b> Villarino de Conso		
<b>Difficoltà:</b> difficile	<b>Grado:</b> v5 a2 II	<b>Tempo totale:</b> 2h50
<b>Tempo avvicinamento:</b> 40min	<b>Tempo giaro:</b> 2h	<b>Tempo ritorno:</b> 10min
<b>Altitudine di entrata:</b> m	<b>Altitudine di uscita:</b> m	<b>Altitudine delta:</b>
<b>Lunghezza del canyon:</b> 310m	<b>Rapel più alto:</b> 46m	<b>Quantità rapelli:</b> 6
<b>Transporto:</b>	<b>Tipo di roccia:</b>	<b>Area di ingresso:</b> km <sup>2</sup>
<b>Stagione:</b> giugno - agosto	<b>Orientamento:</b>	<b>Tempo migliore:</b>
<b>Valutazione:</b> ★ 0 ()	<b>Info:</b> ★ 0 ()	<b>Belay:</b> ★ 0 ()
<b>Specialità:</b>		
<b>Attrezzatura:</b>		
<b>Sintesi:</b> (traduzione alternativa) Nice waterfall of 66m, the rest is not much. We can follow the Couso riverbed (beautiful but without difficulties) or make a combination of cars going up to San Mamede.		
<b>Idrologia:</b>		
<b>Accesso:</b> (traduzione alternativa) We have to go towards Vilarino de Conso. For it by the A52 we leave in A Gudiña and we will take direction Vilarino de Conso. By OUR-CU-346 until we pass the dam, almost in Entrecinsa, here we turn left towards Edrada. We will follow this road until almost Edrada. 1.- If we have two cars and we want to leave in San Mamede, just before arriving at Edrada when we cross the Couso river on the orographic left, there is a road on the right to San Mamede, after 200m we turn left and continue to the village, we pass it and after the left curve there is a track on our left going down to the river. We park the access car. 2.- If we are not going to make a combination of cars, or with the access car, we will continue to Edrada and park.		
<b>Avvicinamento:</b> (traduzione alternativa) We will leave by the remains of a track heading NW, uphill, in Maps is marked as "Mirador fervenza de Edrada". We will follow this track until a very closed left fork just in front of San Mamede (on the other side of the valley), we leave this track and go straight towards the viewpoint, we pass it and now with the reference of the waterfall, we continue above this waterfall until the "path" crosses the stream.		
<b>Giro:</b> (traduzione alternativa) A couple of small rappels of 10m to reach the large waterfall of 66m (rope needed to overcome it min of 72m), after this slides, skills and a couple of small rappels. When arriving at the Couso river we can continue doing aquatic canyoning, without great difficulties but with an enviable environment.		
<b>Ritorno:</b> (traduzione alternativa) With a combination of cars, when we get to the Couso we cross it and go up that slope to take the track on the other side, we go up to the return car. If we follow the river to Edrada		

**Coordinate:**Inizio del canyon [42.1489 -7.2347](#)**Rapporti:**

2024-06-16 | System User | |📖|📍| |

Información: Partes de la descripción del cañón se han importado automáticamente. Concretamente, los campos Verticalidad, Acuáticos, Seriedad, Resumen, Acceso, Acceso, Recorrido, Regreso, Tiempo acceso, Tiempo regreso, Cantidad rapells, Longitud del cañón, Temporada start, Temporada end, Ruta GPS, Topografía de [https://www.docuwiki.infobarrancos.es/doku.php?id=barrancos:ourense:val\\_cenza](https://www.docuwiki.infobarrancos.es/doku.php?id=barrancos:ourense:val_cenza)

2023-03-09 | System User | |📖|📍| |

Daten importiert von <https://ropewiki.com/Cenza>

Importado de infobarrancos.es