

# Saut du Moine

Nant de Craz,Cascade du Saut du Moine,Saut du Moine

|   |  |  |
|---|--|--|
| <b>Creare:</b> 2023-03-09 20:54:33  | <b>Aggiornamento:</b> 2023-10-14<br>09:16:23 | <b>Stampa:</b> 2026-04-21 03:04:37       |
| <b>Paese:</b> France <b>Regione:</b> Auvergne-Rhône-Alpes <b>Sottoregione:</b> Haute-Savoie <b>Città:</b> Talloires   |  |  |
| <b>Difficoltà:</b> difficile  | <b>Grado:</b> v5 a2 III                      | <b>Tempo totale:</b> 2h45                |
| <b>Tempo avvicinamento:</b> 5min  | <b>Tempo giaro:</b> 2h30                     | <b>Tempo ritorno:</b> 10min              |
| <b>Altitudine di entrata:</b> 695m  | <b>Altitudine di uscita:</b> 485m            | <b>Altitudine delta:</b> 210m            |
| <b>Lunghezza del canyon:</b> 500m   | <b>Rapel più alto:</b> 45m                   | <b>Quantità rapelli:</b> 10              |
| <b>Transporto:</b> Auto necessaria  | <b>Tipo di roccia:</b>                       | <b>Area di ingresso:</b> km <sup>2</sup> |
| <b>Stagione:</b>  | <b>Orientamento:</b> Ovest                   | <b>Tempo migliore:</b>                   |
| <b>Valutazione:</b> ★ 2.4 (4)   | <b>Info:</b> ★ 2.5 (2)                       | <b>Belay:</b> ★ 2 (2)                    |
| <b>Specialità:</b>  |  |  |
| <b>Attrezzatura:</b><br>Corde: 2x50m  |  |  |
| <b>Sintesi:</b> (traduzione alternativa)<br>Rappel canyon with a highlight  |  |  |
| <b>Idrologia:</b>   |  |  |
| <b>Accesso:</b> (traduzione alternativa)<br>From Geneva to Annecy, then always along the (northeast) shore of Lac d'Annecy, first on the D 909, later on the D 909 a to Talloires. Immediately before the last traffic circle, before the road descends to the Lac d'Annecy visible from here, you cross the Nant de Graz, which is piped here. Here (nearby) park the lower vehicle (13 km from Annecy).<br>Return with the second vehicle in the direction of Annecy. After the end of Talloires, after some serpentines, you reach the junction of the D 42 to the Col de la Forclaz. We follow the road that also leads to the access of the Angon. After a right serpentine and a little more than 1 km after the junction, one passes through a tunnel. 400 m after this, the road swings to the east and a little later crosses our stream. About 100 m after the bridge, immediately to the right of the road, there is an opportunity to park the upper vehicle. |  |  |
| <b>Avvicinamento:</b> (traduzione alternativa)<br>From the parked car northwards directly down into the streambed.  |  |  |
| <b>Giro:</b> (traduzione alternativa)<br>Good alternative if the nearby Angon can not be gone; the long rappel (Cascade du Saut du Moin) is attractive, also because of the view of the lake.   |  |  |
| <b>Ritorno:</b> (traduzione alternativa)<br>Within reach of the village of Talloires, at a woodpile (2008), up to the left to a path that leads directly to the aforementioned traffic circle.  |  |  |
| <b>Coordinate:</b><br>Inizio del canyon <a href="#">45.8418 6.2255</a><br>Fine del canyon <a href="#">45.8399 6.2171</a><br>Parcheggio all'entrata <a href="#">45.8414 6.2254</a><br>Parcheggio in uscita <a href="#">45.8375 6.2172</a>  |  |  |

## Rapporti:

2026-04-18 | System User | |📖|📌|🌊 Normale |👍 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saut du Moine RAS équipement OK (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22112/observations.html>)

2025-09-22 | System User | |📖|📌|🌊 Alto |👍 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saut du Moine GD cette fin d'après d'après les pluies de la veille et d'aujourd'hui.Pas si simple la goulotte de la c45 avec ce niveau d'eau.Merci pour le rééquipement.Les cascades coulent toutes, y compris la dernière.Très intéressant dans ces conditions. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22112/observations.html>)

2025-09-21 | System User | |📖|📌|🌊 Basso |👍 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saut du Moine Débit faible mais suffisant pour se faire plaisir puis à sec pour la dernière cascade.Equipement top.Belle C50 (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22112/observations.html>)

2025-09-15 | System User | |📖|📌|🌊 Normale |👎 Non fatto

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saut du Moine DC vu depuis le pont à l'entrée. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22112/observations.html>)

2025-09-02 | System User | |📖|📌|🌊 Normale |👍 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saut du Moine Après les pluies, DC+ dans la cascade, ce qui nous a étonnés car le canyon présentait avant l'obstacle un débit correct, pouvant induire en erreur sur la C50. Reste tout à fait praticable même avec du débit, car le rideau d'eau à franchir est court, ce qui rend la descente encore plus cool dans ces conditionsAttention, plus de main courante câblé avant la cascade. Prévoir de quoi en réaliser une + Enormément d'arbre encombrent le passage avant la C20. Un immense merci à celles et ceux qui ont nettoyé et réhabilité ce canyon : dans de bonnes conditions, l'expérience n'en est que plus belle. :D (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22112/observations.html>)

2025-06-26 | System User | |📖|📌|🌊 Basso |👍 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saut du Moine Rééquipement de la partie haute du canyon terminé, de la C4 de départ jusqu'à au 6ème obstacle, deuxième C6 après la C45.Rééquipement en relais chainés normés pour l'ensemble des relais. C4 équipé avec relais chainé en rd.Enchainement C3 - C3 avec un relais chainé en rd à la place de l'ancien.2 points pour départ de MC C45 avec un point intermédiaire de chaque côté et relais chainé rg et rd (à la place des anciens relais).Deuxième C6 après la C45 rééquipement d'un relais chainé en rd pour passage dans l'actif dans la petite goulotte (à la place de l'ancien relais). (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22112/observations.html>)

2025-06-23 | System User | |📖|📌|🌊 Basso |👎 Non fatto

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saut du Moine Rééquipement de la partie haute du canyon du Saut du Moine le 24 et 25 juin 2025. Pour votre sécurité, ne pas franchir les rubalises, ni utiliser les nouveaux ancrages jusqu'à la fin du rééquipement et au retrait total des rubalises. Merci à tous ! (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22112/observations.html>)

2025-06-22 | System User | |📖|📌|🌊 Basso |👍 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saut du Moine (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22112/observations.html>)

2025-06-21 | System User | |📖|📌|🌊 Normale |👍 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saut du Moine (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22112/observations.html>)

2025-05-17 | System User | |📖|📌|🌊 Normale |👍 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saut du Moine Avec le CAF Grenoble Oisans. Première grande cascade vraiment jolie, que tout canyoneur digne de ce nom doit avoir parcouru. Le reste est bien plus classe que le tableau qui en est dressé, ça reste sympathique. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22112/observations.html>)

2025-05-09 | System User | |📖|📌|🌊 Alto |👍 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saut du Moine Il semble que la journée mondiale de