

# Frades Superior

**Info: La qualità di questa descrizione non è stata ancora controllata o è stata valutata negativa.**

Se si conosce questo canyon, si prega di controllare questa descrizione e di inviare una segnalazione con una valutazione per questa descrizione utilizzando Segnalazioni +Nuova segnalazione. Se notate un errore, fatecelo sapere o unitevi alla comunità per correggere voi stessi questa descrizione.

**Creare:** 2026-05-30 12:54:07

**Aggiornamento:** 2026-05-30  
13:13:30

**Stampa:** 2026-06-07 08:06:07

**Paese:** Portugal **Regione:** Aveiro **Sottoregione:** **Città:** Arouca

**Difficoltà:** un po' difficile

**Grado:** v4 a2 III

**Tempo totale:** 4h55

**Tempo avvicinamento:** 15min

**Tempo giaro:** 4h10

**Tempo ritorno:** 30min

**Altitudine di entrata:** m

**Altitudine di uscita:** m

**Altitudine delta:**

**Lunghezza del canyon:** m

**Rapel più alto:** 35m

**Quantità rapelli:** 18

**Transporto:**

**Tipo di roccia:**

**Area di ingresso:** km<sup>2</sup>

**Stagione:**

**Orientamento:**

**Tempo migliore:**

**Valutazione:** ★ 0 ()

**Info:** ★ 0 ()

**Belay:** ★ 0 ()

**Specialità:**

**Attrezzatura:**

**Sintesi:**

To be defined ...

**Idrologia:**

**Accesso:**

**Avvicinamento:**

**Giro:**

**Ritorno:**

**Coordinate:**

Inizio del canyon [40.8644 -8.2064](#)

Fine del canyon [40.8686 -8.1909](#)

Parcheggio all'entrata [40.8626 -8.2015](#)

Parcheggio in uscita [40.8568 -8.1892](#)

**Rapporti:**

**Parti:**

Frades Inferior, v3 a2 II, 20min+1h30+20min

Frades Superior, v4 a2 III, 15min+4h10+30min