

# Cap de Pount

Gorge de Cap de Pount, Gave de Bious, Canyon de Cap de Pount, Cap de Pount

<b>Info: La qualità di questa descrizione non è stata ancora controllata o è stata valutata negativa.</b> Se si conosce questo canyon, si prega di controllare questa descrizione e di inviare una segnalazione con una valutazione per questa descrizione utilizzando Segnalazioni +Nuova segnalazione. Se notate un errore, fatecelo sapere o unitevi alla comunità per correggere voi stessi questa descrizione.		
<b>Creare:</b> 2023-03-09 20:54:57	<b>Aggiornamento:</b> 2024-10-13 08:36:03	<b>Stampa:</b> 2026-04-21 06:04:06
<b>Paese:</b> France <b>Regione:</b> Nouvelle-Aquitaine <b>Sottoregione:</b> Pyrénées-Atlantiques <b>Città:</b> Laruns		
<b>Difficoltà:</b> non così difficile	<b>Grado:</b> v3 a3 III	<b>Tempo totale:</b> 3h15
<b>Tempo avvicinamento:</b> 45min	<b>Tempo giaro:</b> 2h	<b>Tempo ritorno:</b> 30min
<b>Altitudine di entrata:</b> 1600m	<b>Altitudine di uscita:</b> 1520m	<b>Altitudine delta:</b> 80m
<b>Lunghezza del canyon:</b> 400m	<b>Rapel più alto:</b> 12m	<b>Quantità rapelli:</b> 10
<b>Transporto:</b> a piedi	<b>Tipo di roccia:</b> limestone	<b>Area di ingresso:</b> km <sup>2</sup>
<b>Stagione:</b>	<b>Orientamento:</b> Nord	<b>Tempo migliore:</b>
<b>Valutazione:</b> ★ 3.5 (1)	<b>Info:</b> ★ 0 ()	<b>Belay:</b> ★ 0 ()
<b>Specialità:</b>		
<b>Attrezzatura:</b> Corde: 1x30m		
<b>Sintesi:</b> (traduzione alternativa) Short, small canyon; upper part of the Gave de Bious		
<b>Idrologia:</b>		
<b>Accesso:</b> (traduzione alternativa) See under "Photo gallery" Cwiki		
<b>Avvicinamento:</b> (traduzione alternativa) See under "Photo gallery" Cwiki and <a href="https://www.wikiloc.com/canyoneering-trails/barranco-cap-de-pount-19024007">https://www.wikiloc.com/canyoneering-trails/barranco-cap-de-pount-19024007</a>		
<b>Giro:</b> (traduzione alternativa) See topographic view, photos & videos		
<b>Ritorno:</b> (traduzione alternativa) At the exit of the gorge, turn right and head towards the slope. Follow this back to the parking lot.		
<b>Coordinate:</b> Inizio del canyon <a href="#">42.8415 -0.4697</a> Parcheggio Entrata e uscita <a href="#">42.8685 -0.4482</a> Fine del canyon <a href="#">42.8445 -0.4700</a>		

## Rapporti:

2025-08-14 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🍀 Completato  
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html>)

2025-07-11 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🍀 Completato  
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html>)

2025-06-29 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🍀 Completato  
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html>)

2025-06-22 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🍀 Completato  
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount Bien équipé, tres beau canyon ! Multiples sauts possibles ! (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html>)

2025-06-21 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🍀 Completato  
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html>)

2025-06-18 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🍀 Completato  
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount On a fait tous les sauts jusqu'au rappel sur l'arbre, mais le deuxième est très peu profond Canyon très esthétique! Escorté par les taons pour une partie de la marche (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html>)

2024-09-29 | System User | |📖|📌|🌊 Alto | 🍀 Completato  
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount Marche d'approche de 1h dans un cadre magnifique, puis très beau canyon, un peu technique avec ce débit, on a posé toutes les mains courantes, c'est bien équipé. Il y a une brebis morte suspendue sur un tronc au niveau de la marmite percée, elle est hors de l'eau pour le moment.. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html>)

2024-09-16 | System User | |📖|📌|🌊 Alto | 🍀 Completato  
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount Entre débit correct et gros débit (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html>)

2024-09-14 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🍀 Completato  
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount DC+ avec quelques mouvements d'eau mais ça passe, parfois ça pousse fort, eau limite très froide, un mouton suspendu dans un arbre. La cru précédente a laissé des marques sans être problématiques (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html>)

2024-08-17 | System User | |📖|📌|🌊 Basso | 🍀 Completato  
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount Que nous !, belle sculpture de l'eau sur la roche. Une belle surprise, ainsi que l'approche sous le Jean Pierre. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html>)

2024-07-25 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🍀 Completato  
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount Magnifique descente dans un torrent de montagne. Même le cadre de la marche d'approche est grandiose. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html>)

2024-07-18 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🍀 Completato  
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount Parcouru à 2. Joli petit canyon, qui clôture une marche d'approche à réaliser pour elle-même. Un cochon nous attendait au départ en ronflant au soleil :- (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html>)

2024-07-04 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🍀 Completato