Strona

Torrente Strona

Creare: 2026-10-12 21:41:00	**Aggiornamento:** 2026-10-15 16:08:52	**Stampa:** 2026-11-05 11:11:37
Paese: Italia / Italy **Regione:** Piemonte **Sottoregione:** Verbano-Cusio-Ossola **Città:** Valstrona		
Difficoltà: un po' difficile	**Grado:** v4 a4 IV	**Tempo totale:** 6h31
Tempo avvicinamento: 1h30	**Tempo giaro:** 5h	**Tempo ritorno:** 1min
Altitudine di entrata: 1720m	**Altitudine di uscita:** 1280m	**Altitudine delta:** 440m
Lunghezza del canyon: 2000m	**Rapel più alto:** 35m	**Quantità rapelli:** 21
Transporto: a piedi	**Tipo di roccia:** gneiss	**Area di ingresso:** 4.70km²
Stagione: luglio - ottobre	**Orientamento:** Sud-Est	**Tempo migliore:** 10-17 Ore
Valutazione: ☆ 3 (2)	**Info:** ★ 1.5 (2)	**Belay:** ★ 1 (2)
Specialità:		

Attrezzatura:
Corde: 2x 40m

Sintesi:
Sunny alpine canyon with nice views and some jumps

Idrologia:
Medium to high water flow, avoid at the beginning of the season or after heavy rain. In the final section, numerous tributaries joining in significantly increase the water flow.

Accesso:
From Omegna, take the road toward Campello Monti. Just before the end of the road, go down to the large parking lot on the left, right near the exit of the stream.

Avvicinamento:
From Campello Monti, follow the signs for Lago Capezzone. After the Sass da Mur alpine pasture, keep right (west) and cross the bridge over the Strona stream. After the steep climb, you will reach a flat, somewhat marshy area at an altitude of approximately 1700m. Keep right (north) until you reach the stream. The first waterfalls will be clearly visible.

Giro:
1 - C20 (1 left)
2 - C25 (1 left + 2 left)
3 - C15 (1 left)
4 - C15 (1 right)
5 - C15 (1 left)
6 - C20 (1 left)
7 - C 30 (2 left)
8 - C 10 (1 left)
9 - C30 (1 right)
10 - C8 (1 left)
11 - C35 (natural right)
12 - C25 (2 right)
13 - C6 (1 left)
14 - C12 (1 right)
bridge
15 - C20 (natural left)
bridge
16 - C6 (natural left)
17 - C30 (natural right)
18 - C10 (1 right)
19 - C6 (1 left)
20 - C20 (natural right)
21 - C8 (natural right)

Ritorno:
When you come across the first houses on the left, continue briefly along the streambed until you see the car on the left.

Coordinate:
Parcheggio Entrata e uscita 45.9352 8.2376
Inizio del canyon 45.9400 8.2209
Fine del canyon 45.9350 8.2373

Rapporti:

2026-10-17 | Ivan I. | ☆ ☆ ☆ |🕮 ★ |⚓ ★ | ≈ Basso | 👍 Completato
Armi esplorativi ma ben messi fino al primo ponte, dopo c'è un naturale arretrato che abbiamo preferito non scendere. Si tornerà quando la chiodatura sarà terminata. Alla calata 12 la sosta va rivista in quanto troppo arretrata e ci si è lesionata una corda a causa di due lame. Forra.da.tenere in buona considerazione in questa stagione in quanto bella soleggiata e aperta.

2026-10-10 | Peter | ☆ ☆ ☆ |🕮 ★ |⚓ ★ | ≈ Normale | 👍 Completato
Il torrente ideale per una soleggiata giornata d'autunno. Bei colori tutto attorno e qualche tuffo per aggiungere un po' di divertimento. Per la prima discesa non potevamo chiedere di meglio. Dopo la siccità della scorsa estate, la portata non crea problemi.

Prima discesa: 10.10.2026 da Rospi CAI Varese