

# Duc

Vallon du Duc

<b>Info: La qualità di questa descrizione non è stata ancora controllata o è stata valutata negativa.</b> Se si conosce questo canyon, si prega di controllare questa descrizione e di inviare una segnalazione con una valutazione per questa descrizione utilizzando Segnalazioni +Nuova segnalazione. Se notate un errore, fatecelo sapere o unitevi alla comunità per correggere voi stessi questa descrizione.		
<b>Creare:</b> 2023-11-20 21:22:50	<b>Aggiornamento:</b> 2025-08-22 11:29:19	<b>Stampa:</b> 2026-06-07 09:06:46
<b>Paese:</b> France <b>Regione:</b> Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur <b>Sottoregione:</b> Alpes-Maritimes <b>Città:</b> Èze		
<b>Difficoltà:</b> non così difficile	<b>Grado:</b> v3 a1 III	<b>Tempo totale:</b> 4h
<b>Tempo avvicinamento:</b> 45min	<b>Tempo giaro:</b> 3h	<b>Tempo ritorno:</b> 15min
<b>Altitudine di entrata:</b> 282m	<b>Altitudine di uscita:</b> 30m	<b>Altitudine delta:</b> 252m
<b>Lunghezza del canyon:</b> 700m	<b>Rapel più alto:</b> 17m	<b>Quantità rapelli:</b>
<b>Transporto:</b> a piedi	<b>Tipo di roccia:</b>	<b>Area di ingresso:</b> km <sup>2</sup>
<b>Stagione:</b>	<b>Orientamento:</b>	<b>Tempo migliore:</b>
<b>Valutazione:</b> ★ 1.3 (1)	<b>Info:</b> ★ 0 ()	<b>Belay:</b> ★ 0 ()
<b>Specialità:</b>		
<b>Attrezzatura:</b> Corde: 2x 20m		
<b>Sintesi:</b> Das bewaldete Tal beginnt mit einem schönen Wasserfall, dem zahlreiche weitere Wasserfälle folgen, die im Laufe des Abstiegs austrocknen.		
<b>Idrologia:</b> Das Tal fließt von Oktober bis Juni mit einer geringen Strömung am Anfang der Strecke, die nach einer längeren Regenperiode viel interessanter wird. Dann ist ein Neoprenanzug empfehlenswert. Ansonsten reichen eine Hose oder ein leichter Neoprenanzug aus, da das Wasser nicht über die Mitte der Oberschenkel reicht.		
<b>Accesso:</b> Von Nizza aus nehmen Sie die Autobahn A8 in Richtung Italien und fahren bei La Turbie ab. Fahren Sie die Straße in Richtung La Turbie hinauf, biegen Sie am Kreisverkehr rechts auf die M2564 ab und fahren Sie 1 km weiter, um dann links auf die M45 abzubiegen. An der nächsten Kreuzung biegen Sie links in Richtung Cap d'Ail ab und fahren an der nächsten Kreuzung rechts weiter auf der M45, die im Zickzack bis zur Küstenstraße M6098 hinunterführt. Fahren Sie am Stoppschild rechts auf die M6098 in Richtung Eze-bord-de-mer. Nachdem Sie den langen Tunnel durchquert haben, fahren Sie 1 km weiter und parken Sie links von der Straße auf den Parkplätzen.		
<b>Avvicinamento:</b> Vom Parkplatz aus folgen Sie dem schönen „Chemin de Nietzsche“ mit seinen Steinstufen, der einen herrlichen Blick auf die Küste bietet und dann nach Osten führt, wo Sie das rechte Ufer des Vallon du Duc überblicken können. Weiter oben umgeht der Weg die Mauer eines Hauses und steigt steiler an, bis Sie eine gelbe Markierung auf dem Felsen erreichen. Verlassen Sie den Weg und folgen Sie einem Pfad, der rechts in den Wald bis zum Tal führt, in der Nähe einer Ruine, dem Ausgangspunkt des Tals.		

**Giro:**

Das bewaldete Tal beginnt mit einem schönen Wasserfall, dem zahlreiche weitere Wasserfälle folgen, die im Laufe des Abstiegs austrocknen. Einige steile Stufen auf zwei Dritteln der Strecke behindern buchstäblich das Vorankommen!

Ausrüstung für den Baumkletterpark: Bringen Sie Seilstücke zum Umrüsten und Ihre Astschere mit!

Nach einer grandiosen Anfahrt über das Mittelmeer schlängelt sich eine echte Schlucht durch die kleinen Engpässe oberhalb des Meeres unterhalb des wunderschönen Dorfes Eze. Aufgrund seiner Südlage sollte man den Abstieg im Sommer vermeiden.

**Ritorno:**

Das bewaldete Tal beginnt mit einem schönen Wasserfall, dem zahlreiche weitere Wasserfälle folgen, die im Laufe des Abstiegs austrocknen. Einige Stufen auf einem Feldweg auf 2/3 der Strecke erschweren das Vorankommen im wahrsten Sinne des Wortes!

**Coordinate:**




Inizio del canyon [43.7283 7.3653](#)

Fine del canyon [43.7220 7.3663](#)

Parcheggio Entrata e uscita [43.7229 7.3586](#)

Punto di passaggio [43.7281 7.3646](#)

**Rapporti:**

2023-03-09 | System User |  |  |  | |

Daten importiert von <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/23315/Duc.html>