

Terminet

Clue du Terminet, Le Sou, Sou, Termenet

Creare: 2023-03-09 20:54:53	Aggiornamento: 2026-03-17 07:51:18	Stampa: 2026-06-07 09:06:46
Paese: France Regione: Occitanie Sottoregione: Aude Città: Termes		
Difficoltà: un po' difficile	Grado: v2 a4 II	Tempo totale: 1h35
Tempo avvicinamento: 15min	Tempo giaro: 1h	Tempo ritorno: 20min
Altitudine di entrata: 310m	Altitudine di uscita: 250m	Altitudine delta: 60m
Lunghezza del canyon: 400m	Rapel più alto: 10m	Quantità rapelli: 9
Transporto: a piedi	Tipo di roccia: limestone	Area di ingresso: km ²
Stagione:	Orientamento: Nord-Ovest	Tempo migliore:
Valutazione: ★ 3.7 (3)	Info: ★ 3 (1)	Belay: ★ 3 (1)
Specialità:		
Attrezzatura: Corde: 1x25m		
Sintesi: (traduzione alternativa) Short friendly canyon (also very suitable for beginners and obviously well frequented)		
Idrologia:		
Accesso: (traduzione alternativa) From the 'Autoroute des deux mers' A-61 between Narbonne and Carcassonne, 21 km after the junction with the A-9 ('la Longuedocienne'), take exit no. 25 (Lezignan) onto the D-212 and drive in a south-westerly direction to Lagrasse (campsite on the heights before the town). Continue first on the D-23/D-212 upstream in the Alsou valley via St. Pierre des Champs and St. Martin des Puits. 18.5 km after Lagrasse, the D-40 branches off to the left (south-east) towards Terminet. About 500m before the first tunnel (over 3.3m clearance height), there is a parking lot on the left, partly under shady trees. Park your car here. Fee (2023) 4 euros for car, 6 euros for motorhome. Somewhat difficult approach and departure.		
Avvicinamento: (traduzione alternativa) From the parking lot, continue on the road through 2 tunnels (left view down into the canyon). Approx. 50 m after the second tunnel, a 'path' leads steeply down to the river.		
Giro: (traduzione alternativa) 4 smaller rappels, swimming sections, exit possibility before and after the high jump (5-7m) left up to the road. Possible jumps, underground passage. You can bypass the siphon on the righthand side, but if the water flow is moderate you can also rappel into the siphon pump and dive 30 cm through.		
Ritorno: (traduzione alternativa) At the last wide waterfall with a large pool, turn right and walk slightly uphill to a path. It first leads downhill, then left over the stream and side stream, then up to the parking lot.		
Coordinate: Inizio del canyon 43.0045 2.5573 Fine del canyon 43.0057 2.5544 Parcheggio Entrata e uscita 43.0049 2.5514		

Rapporti:

2026-05-25 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🍀 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Termet superbe conditions, ça faisait longtemps !juste un autre groupe dans le canyon et personne dans la vasque finale (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2373/observations.html>)

2026-05-24 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🍀 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Termet retour au terminet en excellente conditions (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2373/observations.html>)

2026-05-21 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🍀 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Termet Une petite découverte pour nous ! Mais quelle beauté ! Trop court :) (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2373/observations.html>)

2026-05-19 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🍀 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Termet Températures de l'eau 14 degrés Débit idéal Au top en ce moment dépêchez vous Voir photo (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2373/observations.html>)

2026-05-05 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🍀 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Termet (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2373/observations.html>)

2026-05-03 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🍀 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Termet Le siphon siphone.Les broches du rappel qui permet d'accéder dans la vasque du siphon sont tordues, semblent fiables.Belle installation ce nouveau parking où nous avons la possibilité de se changer dans une guérite + panneautage parfait (impossible de se perdre). Merci M Baro. ???Pour info, montant stationnement voiture 4 € (5€ en juillet et août). (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2373/observations.html>)

2026-04-26 | System User | |📖|📌|🌊 Alto | 🍀 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Termet Un grand plaisir de refaire le Clue de Termet 15 ans plus tard, magnifique !, avec une super équipe du CAF de Montpellier :)
Un bon gros débit ou correct + + +, le siphon est chargé et attention à la légende que tout se saute, c'est pas le cas, plusieurs rochers immergés (notamment au début, avant le siphon et à la dernière cascade, le grand saut avant l'obscuros par contre passe bien). Très belle journée ' (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2373/observations.html>)

2026-04-26 | System User | |📖|📌|🌊 Alto | 🍀 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Termet Un grand plaisir de refaire le Clue de Termet 15 ans plus tard, magnifique !, avec une super équipe du CAF de Montpellier :)
Un bon gros débit, le siphon est chargé et attention à la légende que tout se saute, c'est pas le cas, plusieurs rochers immergés (notamment au début, avant le siphon et à la dernière cascade, le grand saut avant l'obscuros par contre passe bien). Très belle journée ' (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2373/observations.html>)

2026-04-25 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🍀 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Termet ça fait plaisir de voir à nouveau le canyon en eau. L'eau est claire et agréable, il faut vite en profiter ! NB dans la description de l'accès, ce n'est pas le Sou qu'on traverse mais son petit affluent le "Ruisseau de Caulière" d'après carte IGN Top 25 (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2373/observations.html>)

2026-04-17 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🍀 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Termet (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2373/observations.html>)

2026-04-10 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🍀 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Termet C'est le moment ou jamais ! (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2373/observations.html>)