

# Sot del Poll

**Info: La qualità di questa descrizione non è stata ancora controllata o è stata valutata negativa.**

Se si conosce questo canyon, si prega di controllare questa descrizione e di inviare una segnalazione con una valutazione per questa descrizione utilizzando Segnalazioni +Nuova segnalazione. Se notate un errore, fatecelo sapere o unitevi alla comunità per correggere voi stessi questa descrizione.

**Creare:** 2026-05-22 16:27:35

**Aggiornamento:** 2026-05-22  
16:27:35

**Stampa:** 2026-06-07 08:06:07

**Paese:** España / Spain **Regione:** Cataluña / Catalunya **Sottoregione:** Barcelona [Barcelona] / Provincia de Barcelona **Città:**

**Difficoltà:** facile

**Grado:** v2 a1 I

**Tempo totale:** 1h40

**Tempo avvicinamento:** 20min

**Tempo giaro:** 1h

**Tempo ritorno:** 20min

**Altitudine di entrata:** m

**Altitudine di uscita:** m

**Altitudine delta:**

**Lunghezza del canyon:** 160m

**Rapel più alto:** 16m

**Quantità rapelli:** 7

**Transporto:**

**Tipo di roccia:**

**Area di ingresso:** km<sup>2</sup>

**Stagione:** gennaio - dicembre

**Orientamento:**

**Tempo migliore:**

**Valutazione:** ★ 0 ()

**Info:** ★ 0 ()

**Belay:** ★ 0 ()

**Specialità:**

**Attrezzatura:**

**Sintesi:** (traduzione alternativa)

Short and easy descent in the Maries area, generally without water, except after rains. Perfect to combine with any other in the area, best to avoid the hottest hours of the summer.

**Idrologia:**

**Accesso:** (traduzione alternativa)

We will take the C17 to Figaró.

Exit and continue along Carrer de Ribes to the bridge over the freeway (Pont de Montmany), where we turn left. After crossing the bridge we reach the tracks and the Montmany signposts on the left.

We will follow this road for a few kilometers until we find in a left curve, the access to the tennis courts. Right here we have a place to park.

**Avvicinamento:** (traduzione alternativa)

On the road that goes up to the right to the tennis courts, we will continue along this road, then track, which runs parallel to our road a few meters above. Before the kilometer makes a left turn to get into the small basin of the stream, a few meters before reaching the junction over the stream we will see the access to the right.

**Giro:** (traduzione alternativa)

A succession of small rappels and abseilings

**Ritorno:** (traduzione alternativa)

After the last rappel a small path on our right leads us to the road, we follow it and we are in the car.

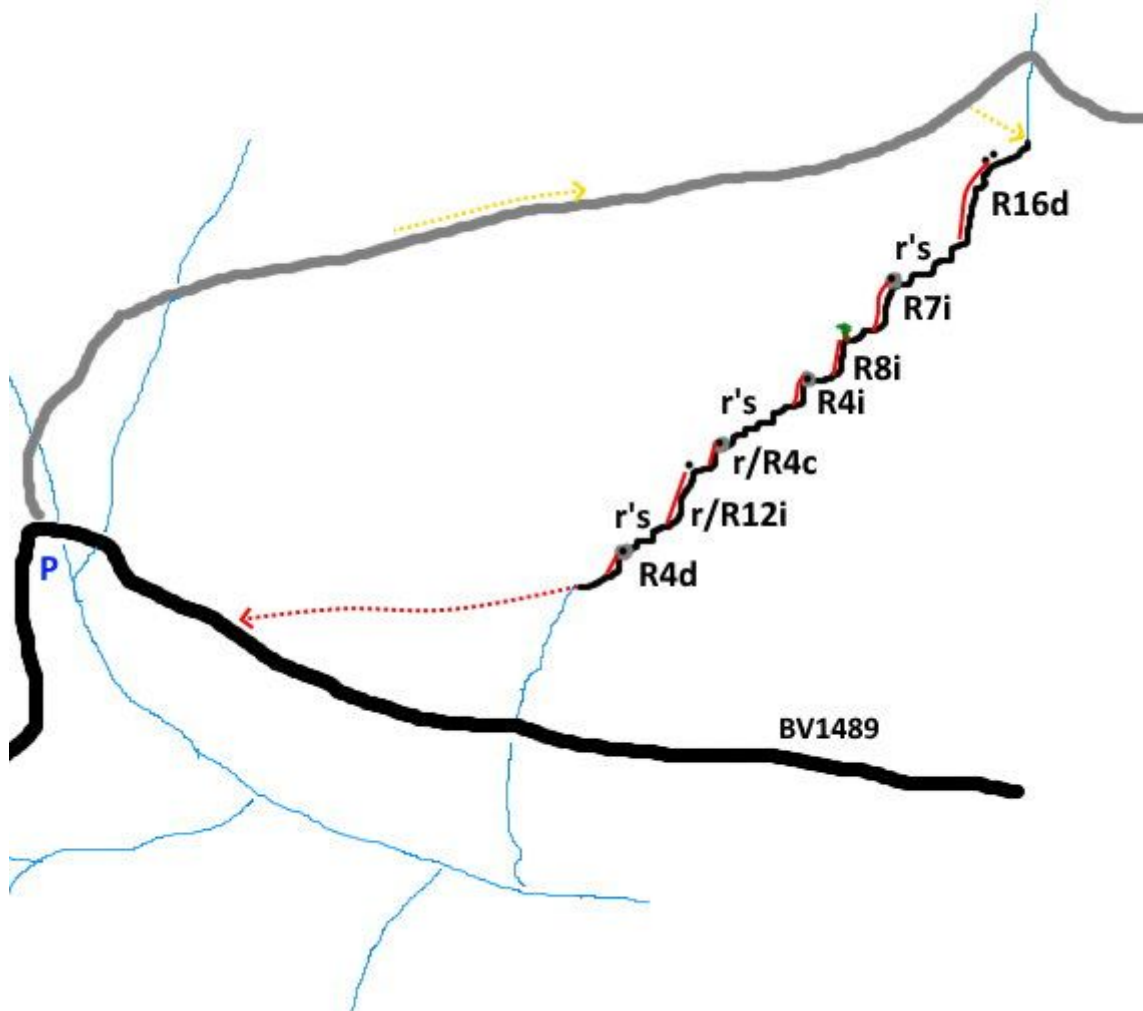
**Coordinate:**

**Rapporti:**

2024-06-16 | System User | |📄|📍| |

Todos los datos importados desde

[https://www.docuwiki.infobarrancos.es/doku.php?id=barrancos:barcelona:sot\\_poll](https://www.docuwiki.infobarrancos.es/doku.php?id=barrancos:barcelona:sot_poll)



Importado de infobarrancos.es