

# Cruou

Cascades du Cruou, Ruisseau de Cruou

**Info: La qualità di questa descrizione non è stata ancora controllata o è stata valutata negativa.**  
Se si conosce questo canyon, si prega di controllare questa descrizione e di inviare una segnalazione con una valutazione per questa descrizione utilizzando Segnalazioni +Nuova segnalazione. Se notate un errore, fatecelo sapere o unitevi alla comunità per correggere voi stessi questa descrizione.

<b>Creare:</b> 2023-11-20 21:16:55	<b>Aggiornamento:</b> 2025-06-27 21:56:24	<b>Stampa:</b> 2026-04-21 06:04:15
------------------------------------	---	------------------------------------

**Paese:** France **Regione:** Occitanie **Sottoregione:** Aveyron **Città:** Salles-la-Source

<b>Difficoltà:</b>	<b>Grado:</b> v? a? ?	<b>Tempo totale:</b> 45min
--------------------	-----------------------	----------------------------

<b>Tempo avvicinamento:</b> 0min	<b>Tempo giaro:</b> 30min	<b>Tempo ritorno:</b> 15min
----------------------------------	---------------------------	-----------------------------

<b>Altitudine di entrata:</b> 470m	<b>Altitudine di uscita:</b> 420m	<b>Altitudine delta:</b> 50m
------------------------------------	-----------------------------------	------------------------------

<b>Lunghezza del canyon:</b> 300m	<b>Rapel più alto:</b> 17m	<b>Quantità rapelli:</b>
-----------------------------------	----------------------------	--------------------------

<b>Transporto:</b>	<b>Tipo di roccia:</b>	<b>Area di ingresso:</b> km <sup>2</sup>
--------------------	------------------------	--

<b>Stagione:</b>	<b>Orientamento:</b>	<b>Tempo migliore:</b>
------------------	----------------------	------------------------

<b>Valutazione:</b> ★ 1.8 (1)	<b>Info:</b> ★ 0 ()	<b>Belay:</b> ★ 0 ()
-------------------------------	---------------------	----------------------

**Specialità:**

**Attrezzatura:**

**Sintesi:**

Rohdaten Import von Descente Canyons <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/2763>

**Idrologia:**

**Accesso:**

**Avvicinamento:**

**Giro:**

**Ritorno:**

**Coordinate:**

Inizio del canyon [44.4919 2.5378](#)

**Rapporti:**

2023-03-09 | System User | ★ | 📖 | ⚓ | |

Daten importiert von <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/2763/Cruou.html>