

# Cão Superior

Ribeira do Cão Superior, Cao

<b>Creare:</b> 2023-11-20 21:29:53	<b>Aggiornamento:</b> 2025-06-27 21:57:20	<b>Stampa:</b> 2026-04-21 06:04:14
<b>Paese:</b> Portugal <b>Regione:</b> Região Autónoma dos Açores / Azores <b>Sottoregione:</b> <b>Città:</b> Area de Paisagem Protegida da Zona Central e Falesias da Costa Oeste		
<b>Difficoltà:</b> non così difficile	<b>Grado:</b> v3 a3 II	<b>Tempo totale:</b> 3h30
<b>Tempo avvicinamento:</b> 0min	<b>Tempo giaro:</b> 3h	<b>Tempo ritorno:</b> 30min
<b>Altitudine di entrata:</b> 685m	<b>Altitudine di uscita:</b> 510m	<b>Altitudine delta:</b> 175m
<b>Lunghezza del canyon:</b> 1800m	<b>Rapel più alto:</b> 30m	<b>Quantità rapelli:</b>
<b>Transporto:</b>	<b>Tipo di roccia:</b>	<b>Area di ingresso:</b> km <sup>2</sup>
<b>Stagione:</b>	<b>Orientamento:</b>	<b>Tempo migliore:</b>
<b>Valutazione:</b> ★ 3.8 (2)	<b>Info:</b> ★ 3 (1)	<b>Belay:</b> ★ 2 (1)
<b>Specialità:</b>		
<b>Attrezzatura:</b>		
<b>Sintesi:</b> Rohdaten Import von Descente Canyons <a href="https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/23225">https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/23225</a>		
<b>Idrologia:</b>		
<b>Accesso:</b>		
<b>Avvicinamento:</b>		
<b>Giro:</b>		
<b>Ritorno:</b>		
<b>Coordinate:</b> Inizio del canyon <a href="#">39.4643 -31.2421</a>		
<b>Rapporti:</b>		
2025-10-01   O nie   ★★★★★   📖★★★★   📍★   🌊 Normale   🍏 Completato very beautiful, garden like canyon. might cut a rope (traduzione alternativa)		
2023-03-09   System User   ★★★★★   📖   📍     Daten importiert von <a href="https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/23225/Cao-Superior.html">https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/23225/Cao-Superior.html</a>		