

# Lizerne de la Mare

Lizerne

<b>Creare:</b> 2024-06-05 23:17:29	<b>Aggiornamento:</b> 2025-11-03 08:45:45	<b>Stampa:</b> 2026-06-07 10:06:33
<b>Paese:</b> Schweiz / Switzerland <b>Regione:</b> Kanton Wallis / Canton du Valais <b>Sottoregione:</b> Bezirk Conthey <b>Città:</b> Conthey		
<b>Difficoltà:</b> non così difficile	<b>Grado:</b> v3 a3 III	<b>Tempo totale:</b> 3h45
<b>Tempo avvicinamento:</b> 1h30	<b>Tempo giaro:</b> 2h	<b>Tempo ritorno:</b> 15min
<b>Altitudine di entrata:</b> 2030m	<b>Altitudine di uscita:</b> 1780m	<b>Altitudine delta:</b> 250m
<b>Lunghezza del canyon:</b> 600m	<b>Rapel più alto:</b> 30m	<b>Quantità rapelli:</b> 13
<b>Transporto:</b> a piedi	<b>Tipo di roccia:</b> limestone	<b>Area di ingresso:</b> 2.00km <sup>2</sup>
<b>Stagione:</b> luglio - ottobre	<b>Orientamento:</b> Ovest	<b>Tempo migliore:</b> 10-16 Ore
<b>Valutazione:</b> ★ 3 (3)	<b>Info:</b> ★ 1.5 (2)	<b>Belay:</b> ★ 1.5 (2)
<b>Specialità:</b> Regenbach,		
<b>Attrezzatura:</b> Corde: 2x30m		
<b>Sintesi:</b> (traduzione alternativa) Canyon in two parts, the first is similar to the one in Flims, but less interesting. The second part is a little more involved and incised, but not the prettiest limestone. (machine translated)		
<b>Idrologia:</b> (traduzione alternativa) Most of the water you see at the parking lot comes from a spring, the stream itself hardly carries anything.		
<b>Accesso:</b>		
<b>Avvicinamento:</b> (traduzione alternativa) Cool hiking trail up through Poteu du bois.		
<b>Giro:</b> (traduzione alternativa) The canyon has 2 parts, with a walking passage in between.  At the top it is more open with beautifully polished waterfalls, and a great gulch with more angular rock.		
<b>Ritorno:</b>		
<b>Coordinate:</b> Inizio del canyon <a href="#">46.2984 7.2655</a> Parcheggio all'entrata <a href="#">46.2935 7.2395</a>		
<b>Rapporti:</b>		
2025-11-01   Tom Guibert   ★★ ★   📖 ★   🚧 ★   🌊 Normale   👍 Completato Snow in upper part. Several points missing, replaced. (traduzione alternativa)		
2023-03-09   System User   ★★ ★   📖   🚧     Daten importiert von <a href="https://ropewiki.com/Lizerne_de_la_Mare">https://ropewiki.com/Lizerne_de_la_Mare</a>		
2021-10-08   Bubtore   ★★ ★   📖 ★★   🚧 ★★   🌊 Basso   👍 Completato I quite liked it, it would certainly be cool to do it right after the rain. (traduzione alternativa)		

Prima discesa: 09.10.2021 da Timo, Reto