

## Cascade de Rûnes

Se si conosce questo canyon, si prega di controllare questa descrizione e di inviare una segnalazione con una valutazione per questa descrizione utilizzando Segnalazioni **+Nuova segnalazione**. Se notate un errore, fatecelo sapere o unitevi alla comunità per correggere voi stessi questa descrizione.

<b>Creare:</b> 2023-11-20 21:20:38		<b>Aggiornamento:</b> 2025-06-27 21:56:46	<b>Stampa:</b> 2025-12-18 12:12:42
<b>Paese:</b> France <b>Regione:</b> Occitanie <b>Sottoregione:</b> Lozère <b>Città:</b> Pont de Montvert - Sud Mont Lozère			
<b>Difficoltà:</b> un po' difficile	<b>Grado:</b> v4 a2 I		<b>Tempo totale:</b> 2h25
<b>Tempo avvicinamento:</b> 5min	<b>Tempo giaro:</b> 2h		<b>Tempo ritorno:</b> 20min
<b>Altitudine di entrata:</b> 980m	<b>Altitudine di uscita:</b> 780m		<b>Altitudine delta:</b> 200m
<b>Lunghezza del canyon:</b> 500m	<b>Rapel più alto:</b> 50m		<b>Quantità rapelli:</b>
<b>Transporto:</b>	<b>Tipo di roccia:</b>		<b>Area di ingresso:</b> km²
<b>Stagione:</b>	<b>Orientamento:</b>		<b>Tempo migliore:</b>
<b>Valutazione:</b> ★ 1.9 (1)	<b>Info:</b> ★ 0 ()		<b>Belay:</b> ★ 0 ()
<b>Specialità:</b>			
<b>Attrezzatura:</b>			
<b>Sintesi:</b> Rohdaten Import von Descente Canyons <a href="https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/21340">https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/21340</a>			
<b>Idrologia:</b>			
<b>Accesso:</b>			
<b>Avvicinamento:</b>			
<b>Giro:</b>			
<b>Ritorno:</b>			
<b>Coordinate:</b> Inizio del canyon <a href="#">44.3795 3.6748</a> Fine del canyon <a href="#">44.3751 3.6667</a> Parcheggio sconosciuto <a href="#">44.3808 3.6770</a>			
<b>Rapporti:</b>			
2023-03-09   System User   ★  📖 📌    Daten importiert von <a href="https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/21340/Runes.html">https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/21340/Runes.html</a>			