# Rûnes

Cascade de Rûnes

**Info: La qualità di questa descrizione non è stata ancora controllata o è stata valutata negativa.**
Se si conosce questo canyon, si prega di controllare questa descrizione e di inviare una segnalazione con una valutazione per questa descrizione utilizzando Segnalazioni *+Nuova segnalazione.* Se notate un errore, fatecelo sapere o unitevi alla comunità per correggere voi stessi questa descrizione.

| | | |
|---|---|---|
| **Creare:** 2023-11-20 21:20:38 | **Aggiornamento:** 2025-06-27 21:56:46 | **Stampa:** 2026-11-05 11:11:16 |
| **Paese:** France **Regione:** Occitanie **Sottoregione:** Lozère **Città:** Pont de Montvert - Sud Mont Lozère | | |
| **Difficoltà:** un po' difficile | **Grado:** v4 a2 I | **Tempo totale:** 2h25 |
| **Tempo avvicinamento:** 5min | **Tempo giaro:** 2h | **Tempo ritorno:** 20min |
| **Altitudine di entrata:** 980m | **Altitudine di uscita:** 780m | **Altitudine delta:** 200m |
| **Lunghezza del canyon:** 500m | **Rapel più alto:** 50m | **Quantità rapelli:** |
| **Transporto:** | **Tipo di roccia:** | **Area di ingresso:** km² |
| **Stagione:** | **Orientamento:** | **Tempo migliore:** |
| **Valutazione:** ☆ 1.9 (1) | **Info:** ★ 0 () | **Belay:** ★ 0 () |

**Specialità:**

**Attrezzatura:**

**Sintesi:**
Rohdaten Import von Descente Canyons https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/21340

**Idrologia:**

**Accesso:**

**Avvicinamento:**

**Giro:**

**Ritorno:**

**Coordinate:**
Inizio del canyon 44.3795 3.6748
Fine del canyon 44.3751 3.6667
Parcheggio sconosciuto 44.3808 3.6770

**Rapporti:**

---

2026-10-10 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normale | 👎 Non fatto
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rûnes (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21340/observations.html)

---

2023-03-09 | System User | ☆ |🕮 |⚓ | |
Daten importiert von https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/21340/Runes.html