

# Tristan

Vallon de Tristan

**Info: La qualità di questa descrizione non è stata ancora controllata o è stata valutata negativa.**

Se si conosce questo canyon, si prega di controllare questa descrizione e di inviare una segnalazione con una valutazione per questa descrizione utilizzando Segnalazioni +Nuova segnalazione. Se notate un errore, fatecelo sapere o unitevi alla comunità per correggere voi stessi questa descrizione.

**Creare:** 2023-11-20 21:21:25

**Aggiornamento:** 2026-03-25  
06:13:01

**Stampa:** 2026-04-21 06:04:41

**Paese:** France **Regione:** Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur **Sottoregione:** Alpes-Maritimes **Città:** Utelle

**Difficoltà:** un po' difficile

**Grado:** v4 a1 III

**Tempo totale:** 3h2

**Tempo avvicinamento:** 30min

**Tempo giaro:** 2h30

**Tempo ritorno:** 2min

**Altitudine di entrata:** 530m

**Altitudine di uscita:** 270m

**Altitudine delta:** 260m

**Lunghezza del canyon:** 550m

**Rapel più alto:** 50m

**Quantità rapelli:**

**Transporto:** Auto necessaria

**Tipo di roccia:**

**Area di ingresso:** km<sup>2</sup>

**Stagione:**

**Orientamento:**

**Tempo migliore:**

**Valutazione:** ★ 2.4 (1)

**Info:** ★ 0 ( )

**Belay:** ★ 0 ( )

**Specialità:**

**Attrezzatura:**

Corde: 2x 50m

**Sintesi:**

Ein völlig trockenes Tal, das man von Herbst bis Frühling erkunden kann.

**Idrologia:**

Ein völlig trockenes Tal, das man von Herbst bis Frühling erkunden kann.

**Accesso:**

Von Plan-du-Var aus fahren Sie auf der D2565 das Vesubie-Tal hinauf bis zu einem Parkplatz, der sich kurz vor der Abzweigung nach Imberguet und kurz vor der Abzweigung nach Tristan befindet (ca. 4 km nach der Abzweigung nach links zum Cros d'Utèle; derselbe Parkplatz wie für Imberguet und Rio Sec).

Stromaufwärts: Weiter bis nach Saint Jean la Rivière. Biegen Sie links auf die D32 in Richtung Utelle ab. Verlassen Sie die Brücke und fahren Sie 2,7 km weiter und parken in einer Rechtskurve (Hydrant).

**Avvicinamento:**

Leicht absteigen, dann auf ebenem Weg bis zur Markierung 5a. Nach links in Richtung Collet de Millehommes abbiegen. Den Rio Sec und anschließend den Riou Blanc d'Utelle überqueren (Ausgang von Aclap und Startpunkt von Millehommes). Ein ziemlich steiler Anstieg von einigen Minuten führt auf einen welligen Kamm auf Höhe einer Rechtskurve. Gehen Sie 10 m weiter, betreten Sie eine Felsplatte für weitere etwa zehn Meter und erreichen Sie einen schönen Steinhaufen. Steigen Sie 20 m ohne Weg nach links durch schwarzen Schiefer hinauf, um auf einen gut markierten und mit gelber und blauer Farbe gekennzeichneten Weg zu gelangen. Queren Sie horizontal, der Weg führt zwischen zwei kleinen Mauern hindurch und steigt dann leicht an; in 5 Minuten erreicht er die Schlucht, wobei er stets gut mit gelben und blauen Markierungen gekennzeichnet ist.

**Giro:**

Der erste Abseiler (C4) an einem Baum auf Höhe des Wanderwegs. Es folgt eine Schlucht mit kurzen Abseilabschnitten und zahlreichen Stellen, an denen man hinabklettern muss. Dann eine schöne Abfolge von steilen, trockenen Abschnitten (keine sichtbaren Spuren von Hochwasser, keine Wasserbecken). Der Höhepunkt ist ein 50 m langer, unterbrochener Abseilabschnitt bei -10.

Im ersten Drittel wird die Schlucht oft von gut markierten Pfaden durchzogen, die wieder auf den Aufstiegsweg führen. Sobald man die letzte Etappe erreicht hat, gibt es keine offensichtlichen Notaussteige mehr.

Es gibt eine Möglichkeit, das erste, weniger interessante Drittel zu umgehen: Von der Haarnadelkurve rechts (485 m) aus, wenige Minuten nach der Überquerung von Aclap, nimmt man einen Pfad, der zunächst ganz leicht abfällt, dann horizontal verläuft und schließlich wieder leicht abfällt bis zu einer kleinen Ruine. Weiter geht es quer, teilweise mit einigen Metern leichtem diagonalen Abstieg. Steigen Sie niemals hinauf. Diese Route ist nicht sehr interessant, ziemlich lang, nicht gepflegt und birgt die Gefahr, sich zu verlaufen. Sie führt zur Schlucht auf 450 m Höhe, die dem letzten einfachen Notausstieg entspricht, an dem der relativ reizvolle Teil der Strecke beginnt.

**Ritorno:**

Verlassen Sie die Schlucht am linken Ufer auf Höhe der Straße und begeben Sie sich direkt zum Auto auf dem Parkplatz weiter flussabwärts.

**Coordinate:**

Inizio del canyon [43.9050 7.2458](#)

Fine del canyon [43.9050 7.2536](#)

Parcheggio all'entrata [43.9097 7.2544](#)

Parcheggio in uscita [43.9042 7.2536](#)

**Rapporti:**

2023-03-09 | System User | ★ ★ | 📖 | 📍 | |

Daten importiert von <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/2767/Tristan.html>