

# Lamay

Arrec du Lamay

**Info: La qualità di questa descrizione non è stata ancora controllata o è stata valutata negativa.**

Se si conosce questo canyon, si prega di controllare questa descrizione e di inviare una segnalazione con una valutazione per questa descrizione utilizzando Segnalazioni +Nuova segnalazione. Se notate un errore, fatecelo sapere o unitevi alla comunità per correggere voi stessi questa descrizione.

<b>Creare:</b> 2024-06-05 22:35:49	<b>Aggiornamento:</b> 2025-06-27 21:57:38	<b>Stampa:</b> 2025-12-08 09:12:10
<b>Paese:</b> France <b>Regione:</b> Nouvelle-Aquitaine <b>Sottoregione:</b> Pyrénées-Atlantiques <b>Città:</b> Aste-Béon		
<b>Difficoltà:</b> facile	<b>Grado:</b> v2 a1 I	<b>Tempo totale:</b> 1h55
<b>Tempo avvicinamento:</b> 20min	<b>Tempo giaro:</b> 1h30	<b>Tempo ritorno:</b> 5min
<b>Altitudine di entrata:</b> m	<b>Altitudine di uscita:</b> m	<b>Altitudine delta:</b>
<b>Lunghezza del canyon:</b> m	<b>Rapel più alto:</b> 17m	<b>Quantità rapelli:</b>
<b>Transporto:</b>	<b>Tipo di roccia:</b>	<b>Area di ingresso:</b> km <sup>2</sup>
<b>Stagione:</b>	<b>Orientamento:</b>	<b>Tempo migliore:</b>
<b>Valutazione:</b> ★ 2 (1)	<b>Info:</b> ★ 0 ()	<b>Belay:</b> ★ 0 ()

**Specialità:**

**Attrezzatura:**

**Sintesi:**

Rohdaten Import von Ropewiki <https://ropewiki.com/Lamay>

**Idrologia:**

**Accesso:**

**Avvicinamento:**

**Giro:**

**Ritorno:**

**Coordinate:**

Inizio del canyon [43.0211 -0.4103](https://ropewiki.com/Lamay)

**Rapporti:**

2023-03-09 | System User | ★ ★ | ⚡ | ⚡ |

Daten importiert von <https://ropewiki.com/Lamay>