

# Le Rec Grand

Canyon des Pradals, Rec Grand

**Info: La qualità di questa descrizione non è stata ancora controllata o è stata valutata negativa.**  
Se si conosce questo canyon, si prega di controllare questa descrizione e di inviare una segnalazione con una valutazione per questa descrizione utilizzando Segnalazioni +Nuova segnalazione. Se notate un errore, fatecelo sapere o unitevi alla comunità per correggere voi stessi questa descrizione.

<b>Creare:</b> 2023-03-09 20:52:53	<b>Aggiornamento:</b> 2023-10-14 09:16:16	<b>Stampa:</b> 2026-04-21 06:04:22
<b>Paese:</b> France <b>Regione:</b> Occitanie <b>Sottoregione:</b> Hérault <b>Città:</b> Mons-la-trivalle		
<b>Difficoltà:</b> non così difficile	<b>Grado:</b> v3 a3 III	<b>Tempo totale:</b> 3h10
<b>Tempo avvicinamento:</b> 10min	<b>Tempo giaro:</b> 2h	<b>Tempo ritorno:</b> 1h
<b>Altitudine di entrata:</b> 420m	<b>Altitudine di uscita:</b> 240m	<b>Altitudine delta:</b> 180m
<b>Lunghezza del canyon:</b> 2400m	<b>Rapel più alto:</b> 20m	<b>Quantità rapelli:</b>
<b>Transporto:</b>	<b>Tipo di roccia:</b>	<b>Area di ingresso:</b> km <sup>2</sup>
<b>Stagione:</b>	<b>Orientamento:</b> Sud	<b>Tempo migliore:</b>
<b>Valutazione:</b> ★ 3 (1)	<b>Info:</b> ★ 0 ( )	<b>Belay:</b> ★ 0 ( )
<b>Specialità:</b>		
<b>Attrezzatura:</b> Corde: 2x 20m		
<b>Sintesi:</b> (traduzione alternativa) Beginner canyon with fun potential		
<b>Idrologia:</b>		
<b>Accesso:</b>		
<b>Avvicinamento:</b> (traduzione alternativa) * <a href="https://www.wikiloc.com/canyoneering-trails/le-rec-grand-canyon-des-pradals-17549588">https://www.wikiloc.com/canyoneering-trails/le-rec-grand-canyon-des-pradals-17549588</a>		
<b>Giro:</b> (traduzione alternativa) See photos and videos		
<b>Ritorno:</b> (traduzione alternativa) * <a href="https://www.wikiloc.com/canyoneering-trails/le-rec-grand-canyon-des-pradals-17549588">https://www.wikiloc.com/canyoneering-trails/le-rec-grand-canyon-des-pradals-17549588</a>		
<b>Coordinate:</b> Inizio del canyon <a href="#">43.5851 2.9396</a> Fine del canyon <a href="#">43.5795 2.9414</a>		

## Rapporti:

2026-04-17 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 👍 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand Équipement ras (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2026-04-17 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 👍 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand DC-Glissant Équipements RASParcours en formation perfectionné CAF Grenoble Oisans (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2026-04-06 | System User | |📖|📌|🌊 Basso | 👍 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand On as fait que la partie aquatique ludique (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2026-04-05 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 👍 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand Fait l'intégral. La sortie se fait désormais en suivant une piste en rive droite peu de temps après la dernière cascade, qui remonte jusqu'à un sentier plat (alt 220m environ) et qui rejoint le village des Horts. En faisant l'intégral il faut donc faire la navette avec la voiture aval au parking du village des Horts (marche retour 10-15 minutes). Un ébouli qui semble pas si vieux en rive gauche dans la dernière vasque. L'accès au relais rive droite de la dernière cascade est délicat car les anciens points (2 broches) ont été sciés, dommage car en laissant au moins 1 ça aurait fait un bon point intermédiaire pour la main courante... (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2026-04-04 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 👍 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand RASLes cordes en fixé tire un peu la gueule.Si je repasse ça sera avec du rataillou (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2026-02-01 | System User | |📖|📌|🌊 Alto | 👍 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand GDTout passe nickel dans la partie la partie express (on est sortie ici comme à chaque fois, partie la plus intéressante), on a tout pris dans l'actif.Idéal pour travailler l'eau vive et les sorties de vasques sans se faire peur dans la vasque de la grande cascade avant la sortie de l'express (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2026-02-01 | System User | |📖|📌|🌊 Alto | 👍 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand Génial avec ce débit et sans risques. Seule la vasque du tob sur corde à noeud brasse bien mais on sort assez facilement du mouvement. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2025-09-10 | System User | |📖|📌|🌊 Basso | 👍 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2025-08-21 | System User | |📖|📌|🌊 Basso | 👍 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand C'est mignon, on sent qu'il y a du potentiel mais il manquait d'eau pour vraiment en profiter. Mais ça coule, donc les vasques ne sont pas (encore) croupies (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2025-08-21 | System User | |📖|📌|🌊 Basso | 👍 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand C'est mignon, on sent qu'il y a du potentiel mais il manquait d'eau pour vraiment en profiter. Mais ça coule, donc les vasques ne sont pas (encore) croupiesOn s'est garés au grand parking du col, a priori il ne fallait pas ?! On a rien compris... Du coup le guide n'a pas voulu nous ouvrir son cadenas et la chaîne qui nous barrait le passage pour en sortir (il n'y avait rien le matin quand on est arrivés) et nous a dit d'attendre ses "collègues" et la prochaine rot pour sortir. Gros c\*\* Bref, un coup de multiprise sur le maillon rapide et nous voilà sortis. Je comprends qu'il y ai des problèmes avec les résidents/pro/amateurs etc mais ça vaudrait peut être le coup d'afficher sur places les règles plus clairement pour les amateurs de passage... Parce qu'à part un panneau qui nous dit de ne pas faire de bruit sur les 2 premiers obstacles (ce qu'on fait bien entendu) et de ne pas descendre à plus de 10 (ce que Monseigneur le guide n'a pas fait), rien ne nous indique de ne pas stationner sur ce gigantesque parking JBref. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)