

# Le Rec Grand

Canyon des Pradals, Rec Grand

<b>Info: La qualità di questa descrizione non è stata ancora controllata o è stata valutata negativa.</b> Se si conosce questo canyon, si prega di controllare questa descrizione e di inviare una segnalazione con una valutazione per questa descrizione utilizzando Segnalazioni +Nuova segnalazione. Se notate un errore, fatecelo sapere o unitevi alla comunità per correggere voi stessi questa descrizione.		
<b>Creare:</b> 2023-03-09 20:52:53	<b>Aggiornamento:</b> 2023-10-14 09:16:16	<b>Stampa:</b> 2026-06-07 10:06:37
<b>Paese:</b> France <b>Regione:</b> Occitanie <b>Sottoregione:</b> Hérault <b>Città:</b> Mons-la-trivalle		
<b>Difficoltà:</b> non così difficile	<b>Grado:</b> v3 a3 III	<b>Tempo totale:</b> 3h10
<b>Tempo avvicinamento:</b> 10min	<b>Tempo giaro:</b> 2h	<b>Tempo ritorno:</b> 1h
<b>Altitudine di entrata:</b> 420m	<b>Altitudine di uscita:</b> 240m	<b>Altitudine delta:</b> 180m
<b>Lunghezza del canyon:</b> 2400m	<b>Rapel più alto:</b> 20m	<b>Quantità rapelli:</b>
<b>Transporto:</b>	<b>Tipo di roccia:</b>	<b>Area di ingresso:</b> km <sup>2</sup>
<b>Stagione:</b>	<b>Orientamento:</b> Sud	<b>Tempo migliore:</b>
<b>Valutazione:</b> ★ 3 (1)	<b>Info:</b> ★ 0 ()	<b>Belay:</b> ★ 0 ()
<b>Specialità:</b>		
<b>Attrezzatura:</b> Corde: 2x 20m		
<b>Sintesi:</b> (traduzione alternativa) Beginner canyon with fun potential		
<b>Idrologia:</b>		
<b>Accesso:</b>		
<b>Avvicinamento:</b> (traduzione alternativa) * <a href="https://www.wikiloc.com/canyoneering-trails/le-rec-grand-canyon-des-pradals-17549588">https://www.wikiloc.com/canyoneering-trails/le-rec-grand-canyon-des-pradals-17549588</a>		
<b>Giro:</b> (traduzione alternativa) See photos and videos		
<b>Ritorno:</b> (traduzione alternativa) * <a href="https://www.wikiloc.com/canyoneering-trails/le-rec-grand-canyon-des-pradals-17549588">https://www.wikiloc.com/canyoneering-trails/le-rec-grand-canyon-des-pradals-17549588</a>		
<b>Coordinate:</b> Inizio del canyon <a href="#">43.5851 2.9396</a> Fine del canyon <a href="#">43.5795 2.9414</a>		

## Rapporti:

2026-05-26 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🟢 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand On a trouvé un baudrier en bas à l'arrivée.Avec un marquage club ou pro. Contact alice.marty@gmail.com (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2026-05-17 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🚫 Non fatto

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand Bonjour, Dans le cadre du Camp4 organisé par le CRO FFCAM, je souhaite vous avertir que pour le weekend du 23 24 25 mai le canyon sera fréquenté par des groupes d'enfants afin de leur faire découvrir l'activité canyon.Pour le samedi et dimanche, départ à :- 9h30 avec 2 groupes de 8 enfants chacuns encadrés par deux cadres bénévoles.- 14h avec les mêmes conditions que citées au dessus Pour le lundi un seul départ se fera à 9h30 avec 2 groupes.Merci d'avance pour votre tolérance et votre compréhension Alex (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2026-05-15 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🟢 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2026-05-14 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🟢 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2026-05-02 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🟢 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2026-05-02 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🟢 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand Canyon parcouru intégralement.Beaucoup de marche... (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2026-05-01 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🟢 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand Conditions idéales, eau encore très fraîche...RAS (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2026-05-01 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🟢 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand Équipements OK, très jolie canyon . (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2026-04-17 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🟢 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand Équipement ras (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2026-04-17 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🟢 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand DC-Glissant Équipements RASParcouru en formation perfectionné CAF Grenoble Oisans (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2026-04-06 | System User | |📖|📌|🌊 Basso | 🟢 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand On as fait que la partie aquatique ludique (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2026-04-05 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🟢 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand Fait l'intégral. La sortie se fait désormais en suivant une piste en rive droite peu de temps après la dernière cascade, qui remonte jusqu'à un sentier plat (alt 220m environ) et qui rejoint le village des Horts. En faisant l'intégral il faut donc faire la navette avec la voiture aval au parking du village des Horts (marche retour 10-15 minutes). Un ébouli qui semble pas si vieux en rive gauche dans la dernière vasque. L'accès au relais rive droite de la dernière cascade est délicat car les anciens points (2 broches) ont été sciés, dommage car en laissant au moins 1 ça aurait fait un bon point intermédiaire