Menta

Menta integrale,Quarata integrale,Rio di Menta

Info: La qualità di questa descrizione non è stata ancora controllata o è stata valutata negativa.
Se si conosce questo canyon, si prega di controllare questa descrizione e di inviare una segnalazione con una valutazione per questa descrizione utilizzando Segnalazioni *+Nuova segnalazione.* Se notate un errore, fatecelo sapere o unitevi alla comunità per correggere voi stessi questa descrizione.

Creare: 2025-08-08 23:43:48	**Aggiornamento:** 2026-07-21 12:30:34	**Stampa:** 2026-11-05 10:11:12
Paese: Italia / Italy **Regione:** Piemonte **Sottoregione:** Verbano-Cusio-Ossola **Città:** Trontano		
Difficoltà: difficile	**Grado:** v5 a4 IV	**Tempo totale:** 12h5
Tempo avvicinamento: 3h	**Tempo giaro:** 9h	**Tempo ritorno:** 5min
Altitudine di entrata: 1800m	**Altitudine di uscita:** 260m	**Altitudine delta:** 1540m
Lunghezza del canyon: m	**Rapel più alto:** 55m	**Quantità rapelli:** 60
Transporto: Auto facoltativa	**Tipo di roccia:**	**Area di ingresso:** km²
Stagione: luglio - ottobre	**Orientamento:**	**Tempo migliore:**
Valutazione: ☆ 3 (1)	**Info:** ★ 1 (1)	**Belay:** ★ 2 (1)

Specialità:

Attrezzatura:
Corde: 3x55m

Sintesi:
Long alpine canyon, often referred to as one of the european challenges with give or take 60 abseils when continued into Quarata.

Idrologia:

Accesso:

Avvicinamento:

Giro:

Ritorno:

Coordinate:
Inizio del canyon 46.0790 8.3677
Fine del canyon 46.0897 8.3098
Partenza alternativa del canyon 46.0721 8.3588

Rapporti:

2025-08-09 | Jeroen K | ☆ ☆ ☆ | 🕮 ★ | ⚓ ★ ★ | ≋ Normale | 👍 Completato
Done in 2h40+a good 8 hours in the canyon. Easy car shuttle on the N-side, fllwd by a beautiful approach with views towards Monte Rosa & Domodossola. We started in upper Rio Menta, but the first 200m are lost walking down (next time we would try the waterfall a little further on the trail which takes its water from the lake & is visible from the approach). We reinforced or changed location of a few anchors. Top to bottom there are now quite a few new m10 Tebylon anchors, but also glued & 8mm old ones. For the lovers of long days, bigger abseils, lush pools and boulderhopping.