

Rio di Menta

Menta integrale,Quarata integrale

Info: La qualità di questa descrizione non è stata ancora controllata o è stata valutata negativa.

Se si conosce questo canyon, si prega di controllare questa descrizione e di inviare una segnalazione con una valutazione per questa descrizione utilizzando Segnalazioni +Nuova segnalazione. Se notate un errore, fatecelo sapere o unitevi alla comunità per correggere voi stessi questa descrizione.

Creare: 2025-08-08 23:43:48	Aggiornamento: 2025-08-08 23:51:41	Stampa: 2025-12-08 06:12:16
Paese: Italia / Italy Regione: Piemonte Sottoregione: Verbano-Cusio-Ossola Città: Trontano		
Difficoltà: difficile	Grado: v5 a4 IV	Tempo totale: 12h5
Tempo avvicinamento: 3h	Tempo giaro: 9h	Tempo ritorno: 5min
Altitudine di entrata: 1800m	Altitudine di uscita: 260m	Altitudine delta: 1540m
Lunghezza del canyon: m	Rapel più alto: 55m	Quantità rapelli: 60
Transporto: Auto facoltativa	Tipo di roccia:	Area di ingresso: km ²
Stagione: luglio - ottobre	Orientamento:	Tempo migliore:
Valutazione: ★ 3 (1)	Info: ★ 1 (1)	Belay: ★ 2 (1)

Specialità:

Attrezzatura:

Corde: 3x55m

Sintesi:

Long alpine canyon, often referred to as one of the european challenges with give or take 60 abseils when continued into Quarata.

Idrologia:

Accesso:

Avvicinamento:

Giro:

Ritorno:

Coordinate:

Inizio del canyon [46.0790 8.3677](#)

Fine del canyon [46.0897 8.3098](#)

Partenza alternativa del canyon [46.0721 8.3588](#)

Rapporti:

2025-08-09 | Jeroen Kirchner | ★★★ | ⚖ ★ | ⚓ ★★ | ⚡ Normale | 🌟 Completato

Done in 2h40+a good 8 hours in the canyon. Easy car shuttle on the N-side, flwd by a beautiful approach with views towards Monte Rosa & Domodossola. We started in upper Rio Menta, but the first 200m are lost walking down (next time we would try the waterfall a little further on the trail which takes its water from the lake & is visible from the approach). We reinforced or changed location of a few anchors. Top to bottom there are now quite a few new m10 Tebylon anchors, but also glued & 8mm old ones. For the lovers of long days, bigger abseils, lush pools and boulderhopping.