

# Baou

Le Baou,Bau

## Info: La qualità di questa descrizione non è stata ancora controllata o è stata valutata negativa.

Se si conosce questo canyon, si prega di controllare questa descrizione e di inviare una segnalazione con una valutazione per questa descrizione utilizzando Segnalazioni +Nuova segnalazione. Se notate un errore, fatecelo sapere o unitevi alla comunità per correggere voi stessi questa descrizione.

|  |   |  |
|--|---|--|
| <b>Creare:</b> 2023-11-20 21:15:21   | <b>Aggiornamento:</b> 2025-08-19 21:18:29 | <b>Stampa:</b> 2025-12-16 08:12:53       |
| <b>Paese:</b> France <b>Regione:</b> Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur <b>Sottoregione:</b> Alpes-de-Haute-Provence <b>Città:</b> La Palud-sur-Verdon  |   |  |
| <b>Difficoltà:</b> facile  | <b>Grado:</b> v2 a2 II                    | <b>Tempo totale:</b> 3h17                |
| <b>Tempo avvicinamento:</b> 2min   | <b>Tempo giaro:</b> 3h                    | <b>Tempo ritorno:</b> 15min              |
| <b>Altitudine di entrata:</b> 920m   | <b>Altitudine di uscita:</b> 690m         | <b>Altitudine delta:</b> 230m            |
| <b>Lunghezza del canyon:</b> 4900m   | <b>Rapel più alto:</b> 15m                | <b>Quantità rapelli:</b> 4               |
| <b>Transporto:</b> Auto facoltativa  | <b>Tipo di roccia:</b>                    | <b>Area di ingresso:</b> km <sup>2</sup> |
| <b>Stagione:</b>   | <b>Orientamento:</b>                      | <b>Tempo migliore:</b>                   |
| <b>Valutazione:</b> ★ 1.9 (1)  | <b>Info:</b> ★ 0 ()                       | <b>Belay:</b> ★ 0 ()                     |
| <b>Specialità:</b><br>§ Regulated,   |   |  |
| <b>Attrezzatura:</b><br>Corde: 1x30m   |   |  |
| <b>Sintesi:</b> (traduzione alternativa)<br>A succession of small waterfalls and canyons.  |   |  |
| <b>Idrologia:</b>  |   |  |
| <b>Accesso:</b> (traduzione alternativa)<br>From La Palud sur Verdon, take the D123 to the junction just before it and then continue straight on to the Ponsonnet bridge over the Baou (IGN altitude 922 m).<br>To use the shuttle, park your car at the bridge on the D952, which crosses the Baou where the canyon exits.                  |   |  |
| <b>Avvicinamento:</b>  |   |  |
| <b>Giro:</b> (traduzione alternativa)<br>A succession of small waterfalls and canyons. Quite a lot to walk. This canyon is somewhere between a water hike and canyoning.<br>The biggest difficulty is the 15-metre high waterfall, otherwise the rest of the canyon can be negotiated without ropes.<br><br>All difficulties can be avoided. |   |  |
| <b>Ritorno:</b> (traduzione alternativa)<br>Possibility to return via a walk of about two hours instead of taking the shuttle bus.<br>At the exit of the canyon, take the right branch of the Baou (which is interrupted by a lock) and then a path on the right that leads to the D123 and follow the road to the car. (not very easy).     |   |  |
| <b>Coordinate:</b><br>Inizio del canyon <a href="#">43.8144 6.3433</a><br>Fine del canyon <a href="#">43.8017 6.3678</a><br>Parcheggio all'entrata <a href="#">43.8150 6.3431</a><br>Parcheggio in uscita <a href="#">43.7919 6.3778</a>   |   |  |

**Rapporti:**

2023-03-09 | System User | ★ | 🗃 | ⚓ | |

Daten importiert von <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/280/Baou.html>