

# Estenc

Canyon d' Estenc,Var

**Info: La qualità di questa descrizione non è stata ancora controllata o è stata valutata negativa.**

Se si conosce questo canyon, si prega di controllare questa descrizione e di inviare una segnalazione con una valutazione per questa descrizione utilizzando Segnalazioni +Nuova segnalazione. Se notate un errore, fatecelo sapere o unitevi alla comunità per correggere voi stessi questa descrizione.

**Creare:** 2023-11-20 21:17:20

**Aggiornamento:** 2025-06-27  
21:56:26

**Stampa:** 2025-12-15 05:12:52

**Paese:** France **Regione:** Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur **Sottoregione:** Alpes-Maritimes **Città:** Entraunes

**Difficoltà:** un po' difficile

**Grado:** v4 a4 ?

**Tempo totale:** 1h35

**Tempo avvicinamento:** 5min

**Tempo giaro:** 1h30

**Tempo ritorno:** 0min

**Altitudine di entrata:** 1760m

**Altitudine di uscita:** 1660m

**Altitudine delta:** 100m

**Lunghezza del canyon:** 150m

**Rapel più alto:** 20m

**Quantità rapelli:**

**Transporto:**

**Tipo di roccia:**

**Area di ingresso:** km<sup>2</sup>

**Stagione:**

**Orientamento:**

**Tempo migliore:**

**Valutazione:** ★ 2.4 (1)

**Info:** ★ 0 ()

**Belay:** ★ 0 ()

**Specialità:**

**Attrezzatura:**

**Sintesi:**

Rohdaten Import von Descente Canyons <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/23709>

**Idrologia:**

**Accesso:**

**Avvicinamento:**

**Giro:**

**Ritorno:**

**Coordinate:**

Inizio del canyon [44.2359 6.7521](#)

## Rapporti:

2025-09-29 | System User | |📖|📌|🌊 Alto |👍 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Estenc Tres belle enchainement, nécessite une bonne maîtrise des techniques de cordes pour gerer le passage dans ce débit important. Descendu avec la team FFSC de Bretagne. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/23709/observations.html>)

2025-09-27 | System User | |📖|📌|🌊 Alto |👍 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Estenc Ras (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/23709/observations.html>)

2025-09-04 | System User | |📖|📌|🌊 Alto |👍 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Estenc Bien sympa ce canyon, beaucoup d'eau mais c'est ce qu'on cherche. Guidé possible après la première C20 qui suivait la première MC. Saut possible 2/3m juste après le guidé. Ligne de rappel en RD dans le dernier casse au sec, trop d'eau pour l'actif en RG. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/23709/observations.html>)

2025-09-03 | System User | |📖|📌|🌊 Folle |👍 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Estenc (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/23709/observations.html>)

2023-03-09 | System User |⭐⭐|📖|📌|

Daten importiert von <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/23709/Estenc.html>