

# Froda (Superiore)

Froda superiore, Cuvignone superiore, Torrente Froda

<b>Creare:</b> 2023-03-09 20:53:30	<b>Aggiornamento:</b> 2025-08-28 15:50:21	<b>Stampa:</b> 2026-06-07 10:06:44
<b>Paese:</b> Italia / Italy <b>Regione:</b> Lombardia <b>Sottoregione:</b> Varese <b>Città:</b> Castelveccana		
<b>Difficoltà:</b> un po' difficile	<b>Grado:</b> v4 a2 III	<b>Tempo totale:</b> 1h40
<b>Tempo avvicinamento:</b> 5min	<b>Tempo giaro:</b> 1h30	<b>Tempo ritorno:</b> 5min
<b>Altitudine di entrata:</b> 720m	<b>Altitudine di uscita:</b> 575m	<b>Altitudine delta:</b> 145m
<b>Lunghezza del canyon:</b> 350m	<b>Rapel più alto:</b> 40m	<b>Quantità rapelli:</b> 10
<b>Transporto:</b> Auto facoltativa	<b>Tipo di roccia:</b> limestone	<b>Area di ingresso:</b> 1.30km <sup>2</sup>
<b>Stagione:</b> gennaio - dicembre	<b>Orientamento:</b> Nord	<b>Tempo migliore:</b> 10-18 Ore
<b>Valutazione:</b> ★ 2.9 (6)	<b>Info:</b> ★ 3 (3)	<b>Belay:</b> ★ 2.6 (5)
<b>Specialità:</b>		
<b>Attrezzatura:</b> Corde: 2x40m		
<b>Sintesi:</b> (traduzione alternativa) After the entry in a forest canyon, succession of vertical rappels until the exit on a small bridge on a more level terrain. Alternatively, you can continue here to finally reach the steep 100m drop of Cascade della Froda (Cf. Torrente Froda inferiore).		
<b>Idrologia:</b>		
<b>Accesso:</b> (traduzione alternativa) From Luino, on the eastern shore of Lake Maggiore, we take SP 69 to Castello Castelveccana (9.4 km). We leave this road here to the left on the SP 7 - Via Galileo Galilei - in the direction of Nazca, Sant'Antonio, Arcumeggia. The road now climbs steadily, we see the 100m high Cascade della Froda (cf. Froda inferiore) and 4.8 km after turning off the SP 69 in Castelveccana we reach a prominent left-hand serpentine. Here we park the lower car. In the hairpin bend a footpath from the west meets the road. If we walk along it for about 5 minutes until we reach a footbridge (it is also the way back after the exit), we can check the water level in the Froda. With the second car we then continue for another 550 m and then turn right onto the SP 8 ("Passo Cuvignone"). On the Sp 8 we go uphill for a good 1100 m and then we look for a suitable parking place.		
<b>Avvicinamento:</b> (traduzione alternativa) We go downhill in the sparse deciduous forest, keeping diagonally towards the stream (Froda) flowing below us. Relatively late we enter the stream and soon come to the first rappel.		
<b>Giro:</b> (traduzione alternativa) As already mentioned, a succession of 11 rappels begins vertically. This opens up beautiful views as far as Lake Maggiore and the Ticino mountains towering behind. Exit at the small bridge if you don't want to join the Froda inferiore.  01- C4 (2 sx) 02- C5 (MC 2sx + 2sx) 03- C6 (2 dx) 04- C15 (2sx + dev dx -8m) 05- C10 (2 sx) 06- C17 (MC 2dx + 2dx) 07- C40 (MC 2 dx + 2 dx) 08- C 15 (2sx + dev sx -7m) 09- C8 (2 dx) 10- C14 (2 sx)		

**Ritorno:** (traduzione alternativa)

At the bridge out to the right on the trail and in a few minutes to the lower car.

**Coordinate:**

Inizio del canyon [45.9312 8.6848](#)

Fine del canyon [45.9328 8.6881](#)

Parcheggio all'entrata [45.9299 8.6822](#)

Parcheggio in uscita [45.9327 8.6886](#)

**Rapporti:**

2026-04-18 | System User | |📖|📍|🌊 Normale | 🍏 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Froda (superiore) Première partie avec beaucoup d'arbres tombés récemment rendant la progression chaotique jusqu'au croisement avec le premier sentier reliant San Antonio. A éviter. Équipement ok. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/23217/observations.html>)

2025-08-23 | System User | |📖|📍|🌊 Normale | 🍏 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Froda (superiore) Équipement ok (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/23217/observations.html>)

2025-07-25 | Enrico Rispoli | ⭐⭐👉 |📖|📍|⭐⭐ |🌊 Normale | 🍏 Completato

Facile canyon, non male abbastanza inaspettato in questo luogo

2025-07-24 | Massimo Loriato | ⭐⭐⭐ |📖|⭐⭐⭐ |📍|📍|📍|🌊 Normale | 🍏 Completato

Water level low, everything in order.

2025-04-22 | Peter | ⭐⭐⭐👉 |📖|⭐⭐⭐ |📍|📍|📍|📍|🌊 Alto | 🍏 Completato

Tutto perfetto, acqua più abbondante del solito

2024-06-02 | Peter | ⭐⭐⭐ |📖|⭐⭐⭐ |📍|📍|📍|🌊 Normale | 🚫 Non fatto

Tutto nella norma

2023-11-25 | Bina | |📖|📍|🌊 Normale | 🍏 Completato

Very cold water... brrrrrr... (traduzione alternativa)

2023-11-25 | System User | |📖|📍|🌊 Normale | 🍏 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Froda (superiore) (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/23217/observations.html>)

2023-05-18 | Bina | ⭐⭐⭐ |📖|📍|⭐⭐ |🌊 Normale | 🍏 Completato

Everything ok (traduzione alternativa)

2023-03-09 | System User | ⭐⭐ |📖|📍| |

Daten importiert von <https://canyon.carto.net/cwiki/bin/view/Canyons/FrodasuperioreCanyon.html>

**Parti:**

Froda (Superiore), v4 a2 III, 5min+1h30+5min

Froda (Inferiore), v5 a3 III, 5min+3h+10min