

Lanfray

Ruisseau de Lanfray

Creare: 2024-06-05 22:35:51	Aggiornamento: 2026-05-13 15:24:24	Stampa: 2026-06-07 08:06:17
Paese: France Regione: Auvergne-Rhône-Alpes Sottoregione: Isère Città: Mont-Saint-Martin		
Difficoltà: un po' difficile	Grado: v4 a1 II	Tempo totale: 1h37
Tempo avvicinamento: 2min	Tempo giaro: 1h30	Tempo ritorno: 5min
Altitudine di entrata: m	Altitudine di uscita: m	Altitudine delta:
Lunghezza del canyon: m	Rapel più alto: 45m	Quantità rapelli:
Transporto: Auto facoltativa	Tipo di roccia:	Area di ingresso: km ²
Stagione:	Orientamento:	Tempo migliore:
Valutazione: ★ 1.7 (3)	Info: ★ 2 (1)	Belay: ★ 1 (2)
Specialità:		
Attrezzatura: Corde: 2x 50m		
Sintesi: (traduzione alternativa) Raw data import from Ropewiki https://ropewiki.com/Lanfray		
Idrologia: Meist sehr wenig Wasser. Schlecht Wetter Alternative.		
Accesso:		
Avvicinamento: Direkt an der Brücke absteigen		
Giro: Einige Abseilstellen bis zum Hohen. Der hohe Abseiler wird links abgeseilt. Die Stelle danach links umgangen. Equipment ist leider nicht besonders durchdacht platziert.		
Ritorno: Dem Weg rechts zurück zur Straße folgen		
Coordinate: Inizio del canyon 45.2710 5.6702 Parcheggio in uscita 45.2644 5.6678 Parcheggio all'entrata 45.2710 5.6702 Fine del canyon 45.2671 5.6710		

Rapporti:

2026-05-24 | System User | |📖|📌|🌊 Secco | 🍀 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lanfray L'eau, en gros filet au début, a gentiment décidé de se barrer sous terre un peu avant la grande... Du coup ça perd pas mal d'intérêt, heureusement qu'on avait fait la navette ;) Plus ça va plus l'équipement devient léger, ça va qu'il y a des AN bien placés. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21164/observations.html>)

2026-05-20 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🍀 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lanfray DC- (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21164/observations.html>)

2026-05-19 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🍀 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lanfray Conditions parfaites pour un after work . Très glissant sur la fin, bien descendre le plus bas à l'avant-dernière cascade, ça évitera les frayeurs ;) (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21164/observations.html>)

2026-05-13 | Airmax | ⭐👉 |📖|📌|🌊 Basso | 🍀 Completato

Committed and then description adapted. Anchors are set without sense and reason. Partial rappel from trees and slings. (traduzione alternativa)

2026-05-06 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🍀 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lanfray Top condition , en eau comme il faut , eau legerement frisquet mais top pour ce canyon et bon debit du debut a la fin (eau jusqua la poitrine dans plusieurs vasques) (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21164/observations.html>)

2026-03-28 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🍀 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lanfray Approche sans navette efficace, haut du parcours très glissant a cause de la glace présente ce jour. Sinon Ras. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21164/observations.html>)

2026-03-23 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🍀 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lanfray (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21164/observations.html>)

2026-03-02 | System User | |📖|📌|🌊 Basso | 🍀 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lanfray RAS côté descente, nous avons évacué les déchets restants, canyon à nouveau propre (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21164/observations.html>)

2026-03-01 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🍀 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lanfray Ça coulait tranquillement.Tous les amarrage sont OK, sauf la déviation sur le dernier ressaut qui a disparue => ca frotte énormément sur cette cascade (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21164/observations.html>)

2026-02-27 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🍀 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lanfray La saison de l'ail des ours est ouverte :D !
Thème de la journée : jardinage, dépollution et cueillette. Il reste encore des déchets à évacuer si certains sont motivés, notamment encore des restes de polystyrène, on avait déjà rempli nos kits à ras bord. Il y a également un chien qui a l'air de perdre toutes ses balles dans le canyon ! On a enlevé quelques troncs problématiques pour la progression, qui ont dû tomber pendant l'hiver, mais on a laissé les autres qui se contournent facilement et qui foisonnent de vie. Equipement ok ! Débit et ensoleillement absolument parfait pour passer une bonne aprem au milieu d'une douce odeur d'ail des ours :) 2x50m plus confortable ! (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21164/observations.html>)

2026-02-25 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🚫 Non fatto

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lanfray Vu le départ en rando : débit correct et eau claire (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21164/observations.html>)

2025-11-24 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🍀 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lanfray RAS dans la neige... merci pour la