

# Monja

Barranco de la Monja, Las Lajas

<b>Info: La qualità di questa descrizione non è stata ancora controllata o è stata valutata negativa.</b> Se si conosce questo canyon, si prega di controllare questa descrizione e di inviare una segnalazione con una valutazione per questa descrizione utilizzando Segnalazioni +Nuova segnalazione. Se notate un errore, fatecelo sapere o unitevi alla comunità per correggere voi stessi questa descrizione.		
<b>Creare:</b> 2023-11-20 21:13:36	<b>Aggiornamento:</b> 2026-03-31 10:45:21	<b>Stampa:</b> 2026-06-07 10:06:37
<b>Paese:</b> España / Spain <b>Regione:</b> Canarias / Canary Islands <b>Sottoregione:</b> Santa Cruz de Tenerife <b>Città:</b> Buenavista del Norte		
<b>Difficoltà:</b> estremamente difficile	<b>Grado:</b> v7 a5 V	<b>Tempo totale:</b> 5h25
<b>Tempo avvicinamento:</b> 25min	<b>Tempo giaro:</b> 5h	<b>Tempo ritorno:</b> 0min
<b>Altitudine di entrata:</b> 515m	<b>Altitudine di uscita:</b> 0m	<b>Altitudine delta:</b> 515m
<b>Lunghezza del canyon:</b> 850m	<b>Rapel più alto:</b> 300m	<b>Quantità rapelli:</b>
<b>Transporto:</b>	<b>Tipo di roccia:</b>	<b>Area di ingresso:</b> km <sup>2</sup>
<b>Stagione:</b>	<b>Orientamento:</b>	<b>Tempo migliore:</b>
<b>Valutazione:</b> ★ 2.6 (1)	<b>Info:</b> ★ 0 ()	<b>Belay:</b> ★ 0 ()
<b>Specialità:</b>		
<b>Attrezzatura:</b>		
<b>Sintesi:</b> (traduzione alternativa) It is the most extreme canyon in Tenerife.		
<b>Idrologia:</b>		
<b>Accesso:</b> (traduzione alternativa) In Teno Alto, turn right onto the first dirt road to reach the small road to La Mulata, then turn left and park a little further on near a cattle farm (cows). About 2 km from the crossroads in Teno.		
<b>Avvicinamento:</b> (traduzione alternativa) From the corral, follow the dirt road to the right and then turn left into a fork. Then walk on sight through the hills until you reach the beginning of the canyon.		
<b>Giro:</b> (traduzione alternativa) It is the most extreme canyon on Tenerife. The beginning is very varied, with moderately difficult rappels and beautiful rock formations. The end is a 300 meter high waterfall with an intermediate ledge. There are 14 rappels in total. The large waterfall is divided into 6 parts: 46 m + 50 m + 60 m + 16 m and after the large ledge 40 m + 82 m. At the first rappel of the large waterfall step you have to swing 6 meters, orographic left, at the next rappel you have to swing 3 meters to the right.  - Very technical canyon. Strong friction on the ropes. - Pay particular attention to the swell: the sea must be very calm so that you can swim to the boat. Find out about the sea conditions and consult with the boat driver. - Beware of strong winds during the last rappel, risk of the ropes becoming entangled. - Inform yourself thoroughly about the regulations of the Teno Park		
<b>Ritorno:</b> (traduzione alternativa) There is no land route for the return journey. It is essential that you are picked up by boat: You must therefore book a boat first. There are three different options for the way back: Punta de Teno, Buenavista del Norte or Puerto de los Gigantes. A5 for the distance you have to swim in the sea to the boat. A1 for the canyon.		

**Coordinate:**

Inizio del canyon [28.3606 -16.8869](#)





Fine del canyon [28.3648 -16.8872](#)

Parcheggio all'entrata [28.3530 -16.8867](#)

**Rapporti:**

2024-06-16 | System User |   | |

Información: Partes de la descripción del cañón se han importado automáticamente. Concretamente, los campos Ruta GPS, Topografía de <https://www.docuwiki.infobarrancos.es/doku.php?id=barrancos:canarias:monja>

2023-03-09 | System User |   |   | |

Daten importiert von <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/24116/Monja.html>