

# Rego de Guilán

**Info: La qualità di questa descrizione non è stata ancora controllata o è stata valutata negativa.**

Se si conosce questo canyon, si prega di controllare questa descrizione e di inviare una segnalazione con una valutazione per questa descrizione utilizzando Segnalazioni +Nuova segnalazione. Se notate un errore, fatecelo sapere o unitevi alla comunità per correggere voi stessi questa descrizione.

**Creare:** 2026-05-22 16:26:09

**Aggiornamento:** 2026-05-22  
16:26:09

**Stampa:** 2026-06-07 08:06:11

**Paese:** España / Spain **Regione:** Galicia **Sottoregione:** provincia de Lugo **Città:**

**Difficoltà:** non così difficile

**Grado:** v3 a1 I

**Tempo totale:** 1h20

**Tempo avvicinamento:** 15min

**Tempo giaro:** 1h

**Tempo ritorno:** 5min

**Altitudine di entrata:** m

**Altitudine di uscita:** m

**Altitudine delta:**

**Lunghezza del canyon:** 500m

**Rapel più alto:** 23m

**Quantità rapelli:** 7

**Transporto:**

**Tipo di roccia:**

**Area di ingresso:** km<sup>2</sup>

**Stagione:** gennaio - dicembre

**Orientamento:**

**Tempo migliore:**

**Valutazione:** ★ 0 ()

**Info:** ★ 0 ()

**Belay:** ★ 0 ()

**Specialità:**

**Attrezzatura:**

**Sintesi:** (traduzione alternativa)

Simple canyon, of initiation, short rappels, very fast access and almost immediate return, to combine with some other in the area. In summer it can dry out, it has a very small basin.

**Idrologia:**

**Accesso:** (traduzione alternativa)

It is necessary to be located in Xove, we will go towards O Cruceiro by the LU862, at the height of the p.k 93, in front of the polygon we can park on a track next to the stream.

We can also continue to O Cruceiro and turn left, 100m before the right turn we turn left and park.

**Avvicinamento:** (traduzione alternativa)

On both sides of the creek there are trails that go up the creek above the waterfall, we enter at the height of the high tension tower.

**Giro:** (traduzione alternativa)

Simple and usually with very little water

**Ritorno:** (traduzione alternativa)

After the last waterfall we will be able to exit on both sides depending on where we have parked.

**Coordinate:**

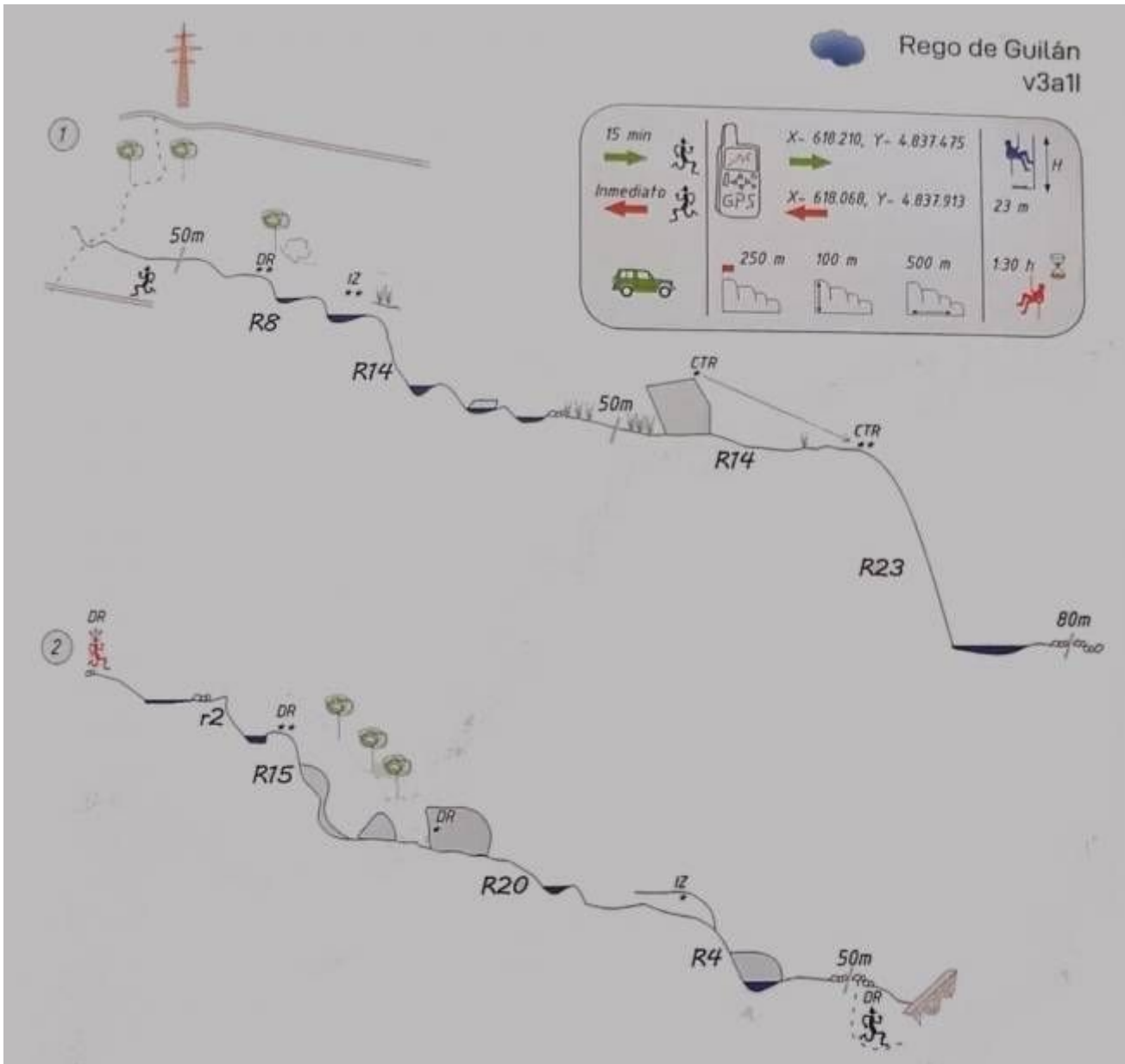
Inizio del canyon [43.6849 -7.5453](#)

Fine del canyon [43.6849 -7.5447](#)

**Rapporti:**

2024-06-16 | System User | |📄|📍| |

Todos los datos importados desde <https://www.docuwiki.infobarrancos.es/doku.php?id=barrancos:lugo:guilan>



Importado de infobarrancos.es