

# Muiños

Regato dos Muiños

<b>Info : La qualité de cette description n'a pas encore été vérifiée ou a été jugée mauvaise.</b> Si vous connaissez ce canyon, merci de vérifier cette description et de déposer un rapport avec une note pour cette description en utilisant Rapports + <i>Nouveau rapport</i> . Si vous constatez une erreur, merci de nous en faire part ou de rejoindre la communauté afin de corriger vous-même cette description.		
<b>Créer:</b> 2024-06-05 23:13:54	<b>Mettre à jour:</b> 2026-05-22 16:14:27	<b>Imprimer:</b> 2026-06-22 06:06:53
<b>Pays:</b> España / Spain <b>Région:</b> Galicia <b>Sous-région:</b> provincia de Orense / Provincia de Ourense <b>Ville:</b> Parada del Sil		
<b>Difficulté:</b> un peu difficile	<b>Niveau:</b> v4 a1 III	<b>Temps total:</b> 4h
<b>Temps approche:</b> 15min	<b>Temps tour:</b> 3h	<b>Temps de retour:</b> 45min
<b>Altitude d'entrée:</b> m	<b>Altitude de sortie:</b> m	<b>Altitude du delta:</b>
<b>Longueur du canyon:</b> 800m	<b>Rapelle le plus haut:</b> 40m	<b>Nombre de rapelles:</b> 11
<b>Transport:</b>	<b>Type de roche:</b>	<b>Zone de prise d'eau:</b> km <sup>2</sup>
<b>Saison:</b> janvier - décembre	<b>Orientation:</b>	<b>Meilleur moment:</b>
<b>Évaluation:</b> ★ 0 ()	<b>Info:</b> ★ 0 ()	<b>Belay:</b> ★ 0 ()
<b>Spécialités:</b>		
<b>Matériel:</b>		
<b>Résumé:</b> (traduction alternative) Vertical ravine, like the rest of the Ribeira Sacra, which flows into the Sil. Generally without water except in rainy periods, we can go out on the Sil (we will have to have someone with a boat waiting for us) or before reaching it, we can go left to a hard uphill path. Except after rains, with good flow, it may not have enough interest.		
<b>Hydrologie:</b>		
<b>Accès:</b> (traduction alternative) Situated in the Ribeira Sacra, we must focus on Nogueira de Ramuín (Luíntra). From there we will leave by the OU-0508, towards the monastery of Santo Estevo and its parador, after 5kms we will pass it, we leave it on the left. We follow the road to Loureiro and 5km later Cerreda on the left where we will turn off. We will go towards the church and the back of Cerreda, where we will park.		
<b>Approche:</b> (traduction alternative) We go to the track that is behind the village and leads to the "Mirador de las Cascadas" if we look for it on Maps. From here following the high voltage line we go down to the ravine.		
<b>Tour:</b> (traduction alternative) See mole. Very vertical, usually without water		
<b>Retour:</b> (traduction alternative) When we reach the river Sil we turn left (see track) to go up between rocks to the viewpoint again. It is not a really clear path		
<b>Coordonnées:</b> Départ du Canyon <a href="#">42.3825 -7.5678</a>		

## Rapports:

2024-06-16 | System User | |📄|📍| |

Información: Partes de la descripción del cañón se han importado automáticamente. Concretamente, los campos Verticalidad, Acuáticos, Seriedad, Resumen, Acceso, Acceso, Recorrido, Regreso, Tiempo acceso, Tiempo tour, Tiempo regreso, Rapel más alto, Cantidad rapells, Longitud del cañón, Temporada start, Temporada end, Ruta GPS, Topografía de <https://www.docuwiki.infobarrancos.es/doku.php?id=barrancos:ourense:muinos>

2023-03-09 | System User | |📄|📍| |

Daten importiert von <https://ropewiki.com/Mui%C3%B1os>



Importado de infobarrancos.es