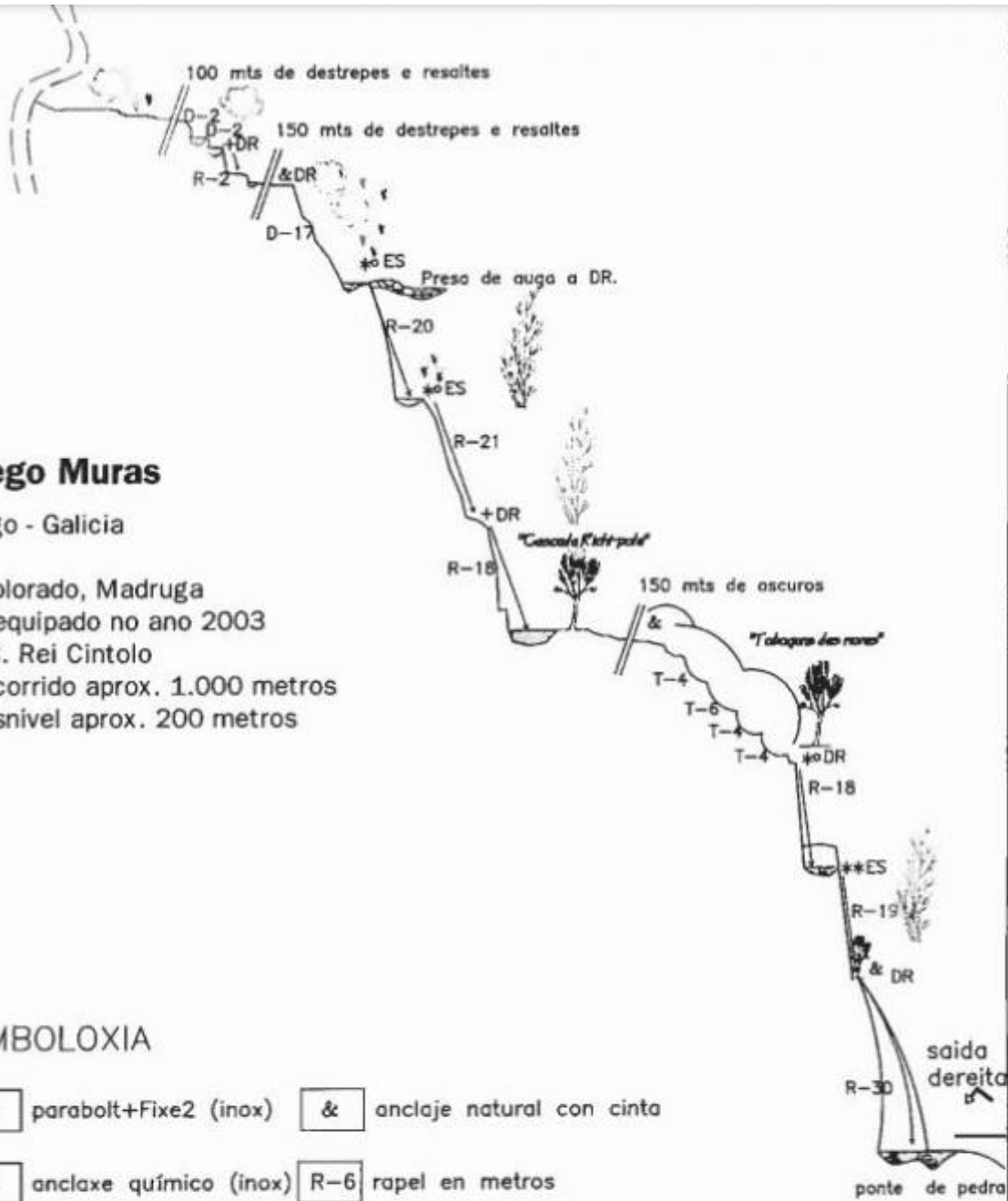


# Muras

Cañón do Muras

<b>Info : La qualité de cette description n'a pas encore été vérifiée ou a été jugée mauvaise.</b> Si vous connaissez ce canyon, merci de vérifier cette description et de déposer un rapport avec une note pour cette description en utilisant Rapports + <i>Nouveau rapport</i> . Si vous constatez une erreur, merci de nous en faire part ou de rejoindre la communauté afin de corriger vous-même cette description.			
<b>Créer:</b> 2024-06-05 23:14:18	<b>Mettre à jour:</b> 2026-05-22 16:26:10	<b>Imprimer:</b> 2026-06-22 07:06:55	
<b>Pays:</b> España / Spain	<b>Région:</b> Galicia	<b>Sous-région:</b> provincia de Lugo	<b>Ville:</b> Mondoñedo
<b>Difficulté:</b> moins difficile	<b>Niveau:</b> v3 a3 II	<b>Temps total:</b> 2h35	
<b>Temps approche:</b> 5min	<b>Temps tour:</b> 2h	<b>Temps de retour:</b> 30min	
<b>Altitude d'entrée:</b> m	<b>Altitude de sortie:</b> m	<b>Altitude du delta:</b>	
<b>Longueur du canyon:</b> 900m	<b>Rapelle le plus haut:</b> 30m	<b>Nombre de rappelles:</b> 7	
<b>Transport:</b>	<b>Type de roche:</b>	<b>Zone de prise d'eau:</b> km <sup>2</sup>	
<b>Saison:</b> janvier - décembre	<b>Orientation:</b>	<b>Meilleur moment:</b>	
<b>Évaluation:</b> ★ 0 ()	<b>Info:</b> ★ 0 ()	<b>Belay:</b> ★ 0 ()	
<b>Spécialités:</b>			
<b>Matériel:</b>			
<b>Résumé:</b> (traduction alternative) Impressive canyon during the rainy season and entertaining the rest of the time. Several fractioned rappels, very committed with high flows, slides and skills ... better to do it first with a normal flow.			
<b>Hydrologie:</b>			
<b>Accès:</b> (traduction alternative) By the N634 between Abadín and Mondoñedo or by the A8 is the exit 552, also Abadín/Mondoñedo. In both cases it will take us to a traffic circle under the freeway where we take the LU-P-0105 towards A Pastoriza. After one kilometer there is a small road on the left (parallel to the highway) towards Bicos and Samordas, this road goes to a stream, crosses it and goes under the highway. We park here where we do not disturb			
<b>Approche:</b> (traduction alternative) Under the bridge of the auto track, the access is immediate, we will only have to follow the creek until the first difficulties.			
<b>Tour:</b> Ver topo			
<b>Retour:</b> (traduction alternative) When we get to the stone bridge we go out to the right, we will go up a path that takes us to the remains of the Ermita de San Cosme, from here we will take the path that goes up to the road, we will take it to the right and it will take us under the highway to the place where we have left the car.			
<b>Coordonnées:</b> Départ du Canyon <a href="#">43.4286 -7.3639</a>			
<b>Rapports:</b>			
2024-06-16   System User    📄 📍    Información: Partes de la descripción del cañón se han importado automáticamente. Concretamente, los campos Verticalidad, Acuáticos, Seriedad, Resumen, Acceso, Acceso, Recorrido, Regreso, Tiempo acceso, Tiempo tour, Tiempo regreso, Rapel más alto, Cantidad rapells, Longitud del cañón, Temporada start, Temporada end, Ruta GPS, Topografía de <a href="https://www.docuwiki.infobarrancos.es/doku.php?id=barrancos:lugo:muras">https://www.docuwiki.infobarrancos.es/doku.php?id=barrancos:lugo:muras</a>			
2023-03-09   System User    📄 📍    Daten importiert von <a href="https://ropewiki.com/Muras">https://ropewiki.com/Muras</a>			



## Rego Muras

Lugo - Galicia

Explorado, Madruga

Reequipado no ano 2003

E.C. Rei Cintolo

Recorrido aprox. 1.000 metros

Desnivel aprox. 200 metros

## SIMBOLOXIA

- \* parabolt+Fixe2 (inox)    & anclaxe natural con cinta
- anclaxe químico (inox)    R-6 rapel en metros
- DR localización anclaxe    D-6 destrepe en metros
- + Spit    / zona sin representar    T-4 Tobogán en mts.

Ref.	003	Levantamento Topográfico	rio/barranco/cañón	
E.C. Rei Cintolo		MURAS	Fecha 4/08/2002	Escala
Notas ¡precaución en tobogans, non saír proxectado a cascada seguinte!		REGO MURAS (SAMORDÁS-ABADÍN)		
		Perfil Lonxitudinal	Edición	Lámina

Importado de infobarrancos.es