# Cause (aval)

La Cause (aval),Infernet

**Info : La qualité de cette description n'a pas encore été vérifiée ou a été jugée mauvaise.**
Si vous connaissez ce canyon, merci de vérifier cette description et de déposer un rapport avec une note pour cette description en utilisant Rapports *+Nouveau rapport.* Si vous constatez une erreur, merci de nous en faire part ou de rejoindre la communauté afin de corriger vous-même cette description.

| | | |
|---|---|---|
| **Créer:** 2023-11-20 21:22:26 | **Mettre à jour:** 2025-09-19 07:30:09 | **Imprimer:** 2026-11-09 09:11:01 |

**Pays:** France **Région:** Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur **Sous-régione:** Bouches-du-Rhône **Ville:** Aix-en-Provence

| | | |
|---|---|---|
| **Difficulté:** | **Niveau:** v? a? ? | **Temps total:** 1h40 |
| **Temps approche:** 30min | **Temps tour:** 1h | **Temps de retour:** 10min |
| **Altitude d'entrée:** 220m | **Altitude de sortie:** 180m | **Altitude du delta:** 40m |
| **Longueur du canyon:** 1500m | **Rapelle le plus haut:** 15m | **Nombre de rapelles:** |
| **Transport:** à pied | **Type de roche:** | **Zone de prise d'eau:** km² |
| **Saison:** | **Orientation:** | **Meilleur moment:** |
| **Évaluation:** ☆ 0.5 (1) | **Info:** ★ 0 () | **Belay:** ★ 0 () |

**Spécialités:**

**Matériel:**

**Résumé:**
Bachwanderung mit einem richtigen Wasserfall.

**Hydrologie:**

**Accès:**
Parkplatz unten: Die Zufahrt kann aufgrund von Verboten aufgrund von Bränden und Privatgrundstücken schwierig sein. Parken Sie in Le Tholonet, nicht weit von La Cause entfernt. Nehmen Sie die Route Cézanne in Richtung Aix und dann den Chemin de la Paroisse.
Shuttlebus: Aufgrund des Verbots der Zufahrt zu den Wegen zum Schutz vor Bränden nicht möglich.

**Approche:**
Folgen Sie der Straße weiter in Richtung Staudamm von Zola. Wenn Sie den Staudamm erreichen, gehen Sie hinunter zum Fluss.

**Tour:**
Der Abstieg beginnt mit einem Spaziergang auf einem gut markierten Weg am Grund des Tals. Nach etwa 10 Minuten erreichen Sie einen stillgelegten Staudamm. Gehen Sie unter dem Überlauf hindurch. Genießen Sie den Sprung aus 2 m Höhe in ein Becken, dessen Boden Sie unbedingt überprüfen sollten. Sie befinden sich nun in der ersten Engstelle.
Nach einem weiteren Stück Weg gelangen Sie zur zweiten Engstelle, einem langen Gerinne, in dem Sie überall Fuß fassen können. Eine Art Handlauf in schlechtem Zustand aus morschen Baumstämmen ermöglicht es Ihnen, ohne nasse Füße zu bleiben.
Der letzte Teil der Wanderung führt Sie zum römischen Damm. An dieser Stelle gibt es einen 15 m hohen Wasserfall, der in einem echten, 20 m langen, eingefassten Wasserlauf endet.

Zeitraum: Ganzjährig
Wasserqualität: akzeptabel
Wassercharakter: Keine Probleme mit dem Wasser. Auch wenn Wasserabflüsse selten sind, gibt es dennoch zwei Staudämme oberhalb von Ihnen.
Wassertemperatur: durchschnittlich

**Retour:**
Von dort aus gehen Sie zum Auto zurück.

**Coordonnées:**
Départ du Canyon 43.5326 5.5094

**Rapports:**

2023-03-09 | System User | | | | |
Daten importiert von https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/2289/Cause-aval.html