

# Rots de Balme

Rots de Balme, Canyon des Rots ou de Balme, Canyon des Rots, Canyon de Balme

<b>Créer:</b> 2023-03-09 20:55:44	<b>Mettre à jour:</b> 2024-01-02 18:18:14	<b>Imprimer:</b> 2026-05-03 04:05:47
<b>Pays:</b> France <b>Région:</b> Auvergne-Rhône-Alpes <b>Sous-région:</b> Haute-Savoie <b>Ville:</b> Magland		
<b>Difficulté:</b> moins difficile	<b>Niveau:</b> v3 a3 II	<b>Temps total:</b> 3h10
<b>Temps approche:</b> 5min	<b>Temps tour:</b> 3h	<b>Temps de retour:</b> 5min
<b>Altitude d'entrée:</b> 700m	<b>Altitude de sortie:</b> 620m	<b>Altitude du delta:</b> 80m
<b>Longueur du canyon:</b> 1000m	<b>Rapelle le plus haut:</b> 25m	<b>Nombre de rappelles:</b> 6
<b>Transport:</b> Voiture facultative	<b>Type de roche:</b> limestone	<b>Zone de prise d'eau:</b> km <sup>2</sup>
<b>Saison:</b>	<b>Orientation:</b> Sud	<b>Meilleur moment:</b>
<b>Évaluation:</b> ★ 3.2 (5)	<b>Info:</b> ★ 3 (2)	<b>Belay:</b> ★ 3 (2)
<b>Spécialités:</b> § réglementé, ruisseau amusant,		
<b>Matériel:</b> Cordes: 2x 30m		
<b>Résumé:</b> (traduction alternative) Open rappel and slide canyon, also suitable for beginners.		
<b>Hydrologie:</b>		
<b>Accès:</b> (traduction alternative) From Geneva on the A 40 in the direction of Sallanches, Chamonix. Take exit 19 (" ... Flaine") and then turn right onto the N 205 and after about 2 km turn left onto the D 6 to Flaine. Leave one vehicle at the bridge. With the other one, continue uphill in serpentines. In the third hairpin bend to the right, a small road branches off to the left. Park the second vehicle here (approx. 2 km after the lower parking lot).		
<b>Approche:</b> (traduction alternative) Right at the junction (signpost), a path begins that leads us to the stream		
<b>Tour:</b> (traduction alternative) Attractive, varied canyon - heavily frequented, also used commercially. Seasonal bans when water levels are low (see: <a href="http://www.descente-canyon.com/canyoning.php/208-2145-canyons.html">http://www.descente-canyon.com/canyoning.php/208-2145-canyons.html</a> )  Several parts in the upper section, fun stream in the lower part		
<b>Retour:</b> (traduction alternative) After the second part (without a real rappel) left out and to the bridge.		
<b>Coordonnées:</b> Départ du Canyon <a href="#">46.0482 6.6147</a> Fin du Canyon <a href="#">46.0428 6.6119</a> Parking à la sortie <a href="#">46.0392 6.6134</a> Point de repère <a href="#">46.0445 6.6109</a> Parking à l'entrée <a href="#">46.0483 6.6165</a>		

## Rapports:

2026-04-27 | System User | |📄|📌|🌊 Normale | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rots de Balme (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2145/observations.html>)

2026-04-27 | Ingeborg Roelofsen | ⭐⭐⭐⭐ |📄⭐⭐⭐|📌⭐⭐⭐|🌊 Normale | 🟢 Terminé

We parked at the exit parking and walked to the top of the canyon as we didn't have a second car. Took us 45 minutes. We recommend parking at the waypoint if doing the same and leaving the canyon at the concrete dam, follow 'sortie canyon' arrow. Good steady flow in the canyon, good mix between rappels, slides and jumps. Canyon is commercially popular and we were followed by a big group of 15-20 people.

2026-04-23 | System User | |📄|📌|🌊 Normale | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rots de Balme After work avec les collègues à 19h (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2145/observations.html>)

2026-04-19 | System User | |📄|📌|🌊 Normale | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rots de Balme En Bonne condition Pas d'embacles La 2eme partie est bien en eau mais tout passe (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2145/observations.html>)

2026-04-16 | System User | |📄|📌|🌊 Normale | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rots de Balme Pas réalisé la deuxième partie pas mal d'eau dans les toboggans ! (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2145/observations.html>)

2025-08-25 | System User | |📄|📌|🌊 Faible | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rots de Balme Petit niveau, enchaînement possible entre la première et seconde partie sans sortir du canyon (avec une chatière sympathique) (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2145/observations.html>)

2025-08-23 | System User | |📄|📌|🌊 Normale | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rots de Balme Les mains courantes de la partie supérieure sont un peu abîmées. Débit correct -, sinon RAS. Fait après les différentes rotations des guides, personnes dans le canyon (départ vers 17h30) (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2145/observations.html>)

2025-08-21 | System User | |📄|📌|🌊 Normale | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rots de Balme (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2145/observations.html>)

2025-08-20 | System User | |📄|📌|🌊 Normale | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rots de Balme (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2145/observations.html>)

2025-08-19 | System User | |📄|📌|🌊 Faible | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rots de Balme RAS (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2145/observations.html>)

2025-08-15 | System User | |📄|📌|🌊 Normale | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rots de Balme DC- (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2145/observations.html>)

2025-08-14 | System User | |📄|📌|🌊 Normale | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rots de Balme (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2145/observations.html>)

2025-08-11 | System User | |📄|📌|🌊 Normale | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rots de Balme (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2145/observations.html>)

2025-08-10 | System User | |📄|📌|🌊 Normale | 🟢 Terminé