# Bénétant

Le Bénétant,Le torrent de Bénétant

**Info : La qualité de cette description n'a pas encore été vérifiée ou a été jugée mauvaise.**
Si vous connaissez ce canyon, merci de vérifier cette description et de déposer un rapport avec une note pour cette description en utilisant Rapports +*Nouveau rapport.* Si vous constatez une erreur, merci de nous en faire part ou de rejoindre la communauté afin de corriger vous-même cette description.

| | | |
|---|---|---|
| **Créer:** 2023-03-09 20:54:34 | **Mettre à jour:** 2024-01-01 22:49:16 | **Imprimer:** 2026-11-09 09:11:04 |

**Pays:** France **Région:** Auvergne-Rhône-Alpes **Sous-régione:** Savoie / Savoy **Ville:** La Bâthie

| | | |
|---|---|---|
| **Difficulté:** un peu difficile | **Niveau:** v4 a4 II | **Temps total:** 3h5 |
| **Temps approche:** 35min | **Temps tour:** 2h20 | **Temps de retour:** 10min |
| **Altitude d'entrée:** 580m | **Altitude de sortie:** 410m | **Altitude du delta:** 170m |
| **Longueur du canyon:** 600m | **Rapelle le plus haut:** 25m | **Nombre de rapelles:** 10 |
| **Transport:** à pied | **Type de roche:** | **Zone de prise d'eau:** km² |
| **Saison:** | **Orientation:** Ouest | **Meilleur moment:** |
| **Évaluation:** ☆ 3 (2) | **Info:** ★ 0 () | **Belay:** ★ 0 () |

**Spécialités:**
§ réglementé,

**Matériel:**
Cordes: 2x30m

**Résumé:** (traduction alternative)
Relatively short, but usually watery canyon in the forest with beautiful rappels. Used to be run commercially. Some emergency exits possible. The last two rappels are - again - permitted (2017).

**Hydrologie:**

**Accès:** (traduction alternative)
From Albertville, take the N 90 up along the Isère. After about 7.5 km, take exit 33 in the direction of La Bâthie. From here 1 km further on the D 990 in southern direction to Arbine. We park our car in the parking lot on the left before the bridge.

**Approche:** (traduction alternative)
We cross the road bridge and go around the factory on the south side. Then we take the path on the orographic left side of the stream towards "La Bergerie". At a ruin we turn left from the path and follow the signs "Canyon". It goes up now, partly also steeply. Some tree obstacles have to be overcome. We leave a first descent into the streambed to the left, then follow the tracks further up into the streambed.

**Tour:** (traduction alternative)
Rappels mainly in the beam, as well as a 12m slide.

**Retour:** (traduction alternative)
After the last rappel into the now developed streambed out left, up to the access path and then down to the bridge and the car.

**Coordonnées:**
Départ du Canyon 45.6198 6.4633
Fin du Canyon 45.6188 6.4560
Parking à l'entrée et à la sortie 45.6178 6.4514

**Rapports:**

2026-09-07 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normale | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bénétant Canyon RAS. Des abrutis ont déplacé le panneau Canyon...Du coup on s'est retrouvé en haut de la montagne... encore merci à l'... ..é qui s'amuse à ça. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2132/observations.html)

---

2026-09-05 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normale | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bénétant RAS (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2132/observations.html)

---

2026-09-04 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normale | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bénétant RAS, sous coté c’est vraiment un super canyon ! (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2132/observations.html)

---

2026-08-27 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normale | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bénétant DC et ammarges RAS2 toboggans magique au milieu et fin de parcoursquelques beaux rappels dans l'actif (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2132/observations.html)

---

2026-08-24 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normale | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bénétant (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2132/observations.html)

---

2026-08-23 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Haut | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bénétant Le toboggan de 12m passe sans problème. Juste une cascade dans l'actif évitée (trop gros débit pour nous). Passage par la MC multipoints à installer. Un petit passage sur ancrage naturel (arbre RD), pas trouvé de point. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2132/observations.html)

---

2026-08-18 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normale | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bénétant Fait avec Pierre en 1h45. Marche d’approche parfois exposé. De beaux rappels arrosés mais possibilité d’éviter le gros du bouillon. Avons pas osé faire le T12…le final est très sympa (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2132/observations.html)

---

2026-08-09 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normale | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bénétant Ras equipement DC+ mais ça reste gérable à chaque fois dans l'actif, le Tobb de 12m est assez impressionnant mais il passe nickel de tout en haut ! Le 2eme qui s'enchaîne = bien laissé 2, 3 m au dessus de l'eau..pas + haut car le fond n'est pas loin (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2132/observations.html)

---

2026-08-08 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normale | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bénétant Première descente, parcouru à 4, eau à 15°c. RAS sur la descente, on est passé dans l'actif à chaque cascade. Ca tapotte mais ça reste gérable. Super canyon aquatique. le tob est génial ! (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2132/observations.html)

---

2026-08-08 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Haut | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bénétant quelques rappels ont dû être fait hors d'eau afin d'éviter le gros debit qui était assez puissant si on se retrouve en dessous (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2132/observations.html)

---

2026-08-08 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normale | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bénétant Point GPS du début de canyon faux. départ plus bas. Équipement correct (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2132/observations.html)

---

2026-08-03 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normale | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bénétant DC+. On descend dans l’actif, ça chasse mais ça passe. On a pas du adapter les techniques de descente. Pas de mouvement d’eau, juste de la finesse