

# La Poltrona

Riu Ischirtiore

**Info : La qualité de cette description n'a pas encore été vérifiée ou a été jugée mauvaise.**

Si vous connaissez ce canyon, merci de vérifier cette description et de déposer un rapport avec une note pour cette description en utilisant Rapports +*Nouveau rapport*. Si vous constatez une erreur, merci de nous en faire part ou de rejoindre la communauté afin de corriger vous-même cette description.

**Créer:** 2025-09-08 15:49:30

**Mettre à jour:** 2025-09-08 16:39:37

**Imprimer:** 2026-02-02 01:02:52

**Pays:** Italia / Italy **Région:** Sardegna **Sous-région:** Nuoro **Ville:** Dorgali

|                                     |                                  |   |
|-------------------------------------|----------------------------------|---|
| <b>Difficulté:</b> un peu difficile | <b>Niveau:</b> v4 a1 II          | <b>Temps total:</b> 2h55                    |
| <b>Temps approche:</b> 1h           | <b>Temps tour:</b> 1h40          | <b>Temps de retour:</b> 15min               |
| <b>Altitude d'entrée:</b> 430m      | <b>Altitude de sortie:</b> 200m  | <b>Altitude du delta:</b> 230m              |
| <b>Longueur du canyon:</b> 400m     | <b>Rapelle le plus haut:</b> 35m | <b>Nombre de rapelles:</b> 7                |
| <b>Transport:</b> à pied            | <b>Type de roche:</b>            | <b>Zone de prise d'eau:</b> km <sup>2</sup> |
| <b>Saison:</b>                      | <b>Orientation:</b>              | <b>Meilleur moment:</b>                     |
| <b>Évaluation:</b> ★ 0 ()           | <b>Info:</b> ★ 0 ()              | <b>Belay:</b> ★ 2 (1)                       |

## Spécialités:

## Matériel:

Cordes: 2x50

## Résumé:

(traduction alternative)

Dry canyon

## Hydrologie:

## Accès:

### Approche:

(traduction alternative)

From the parking lot, walk to the exit of the football pitch and climb up through the dry streambed parallel to the Poltrona. From an altitude of around 300-350 m, look for a small mountain pass on the left to reach the canyon. Most of the time you will be following goat paths.

### Tour:

(traduction alternative)

At the beginning it is quite flat, the notch becomes clearer and it gets steeper. The search for footholds is interesting because you end up further down in the climbing area.

### Retour:

(traduction alternative)

Keep left on climbing paths back to the sports grounds

## Coordonnées:

Départ du Canyon [40.2853 9.6102](#)

Fin du Canyon [40.2831 9.6126](#)

Parking à l'entrée et à la sortie [40.2812 9.6175](#)

## Rapports:

2026-01-01 | MirkoT | |  |  ★★★ |  Sèche |  Terminé

The smooth descent of a group is reported. (traduction alternative)