St-Jean de Capistran

Cascades de St-Jean de Capistran,St-Jean de la Garde

Info : La qualité de cette description n'a pas encore été vérifiée ou a été jugée mauvaise.
Si vous connaissez ce canyon, merci de vérifier cette description et de déposer un rapport avec une note pour cette description en utilisant Rapports +*Nouveau rapport.* Si vous constatez une erreur, merci de nous en faire part ou de rejoindre la communauté afin de corriger vous-même cette description.

Créer: 2023-11-20 21:21:04	**Mettre à jour:** 2025-06-27 21:56:49	**Imprimer:** 2026-11-09 09:11:54
Pays: France **Région:** Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur **Sous-régione:** Bouches-du-Rhône **Ville:** La Ciotat		
Difficulté: moins difficile	**Niveau:** v3 a1 ?	**Temps total:** 1h35
Temps approche: 5min	**Temps tour:** 1h	**Temps de retour:** 30min
Altitude d'entrée: 85m	**Altitude de sortie:** 15m	**Altitude du delta:** 70m
Longueur du canyon: 300m	**Rapelle le plus haut:** 18m	**Nombre de rapelles:**
Transport:	**Type de roche:**	**Zone de prise d'eau:** km²
Saison:	**Orientation:**	**Meilleur moment:**
Évaluation: ☆ 1.8 (1)	**Info:** ★ 0 ()	**Belay:** ★ 0 ()

Spécialités:

Matériel:

Résumé:
Rohdaten Import von Descente Canyons https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/21288

Hydrologie:

Accès:

Approche:

Tour:

Retour:

Coordonnées:
Départ du Canyon 43.1695 5.5893
Fin du Canyon 43.1690 5.5885
Parking à l'entrée et à la sortie 43.1702 5.5941
Point de repère 43.1688 5.5879
Point de repère 43.1691 5.5877
Point de repère 43.1679 5.5932
Point de repère 43.1690 5.5884

Rapports:

2026-10-15 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Sèche | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html)

2026-10-12 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Sèche | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html)

2026-05-22 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Sèche | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran Une première, le cadre est plus qu'incroyable avec cette vue et arrivée mer (hyper calme ce jour). On en a profité pour faire quelques plongeons en bas de la tyrolienne (état du câble nickel, ne pas oublier la poulie pour qu'il le reste). Génial!!Pour les mains courantes dans la faille, c'est un très bon exercice pour maniper avec points intermédiaires. Par contre pour la deuxième partie de main courante (celle qui monte vers la c8 au dessus de la tyro) je pense qu'on a fait une erreur de faire aussi passer la corde dans les points car on a bcp galérer à la rappeler. Les plaquettes sont dans des angles qui coincent la corde en + du fait qu'elle se coince aussi dans la roche quand elle pend.. je pense que le mieux c'est d'en faire une classique sur cette partie (qui est bcp moins exposé) ou peut être pas sur tous les points ..? Ca sera à refaire volontiers pour corriger tout ça :) super moment!! (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html)

2026-05-08 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Sèche | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html)

2026-03-21 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Sèche | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html)

2026-02-26 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Sèche | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html)

2025-12-28 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Sèche | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html)

2025-12-18 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Sèche | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html)

2025-11-27 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Sèche | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html)

2025-11-19 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Sèche | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html)

2025-11-03 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Sèche | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html)

2023-03-09 | System User | ☆ |🕮 |⚓ | |
Daten importiert von https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/21288/St-Jean-de-Capistran.html