

# St-Jean de Capistran

Cascades de St-Jean de Capistran, St-Jean de la Garde

**Info : La qualité de cette description n'a pas encore été vérifiée ou a été jugée mauvaise.**

Si vous connaissez ce canyon, merci de vérifier cette description et de déposer un rapport avec une note pour cette description en utilisant Rapports +*Nouveau rapport*. Si vous constatez une erreur, merci de nous en faire part ou de rejoindre la communauté afin de corriger vous-même cette description.

**Créer:** 2023-11-20 21:21:04

**Mettre à jour:** 2025-06-27 21:56:49

**Imprimer:** 2026-02-02 05:02:05

**Pays:** France **Région:** Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Côte d'Azur **Sous-région:** Bouches-du-Rhône **Ville:** La Ciotat

**Difficulté:** moins difficile

**Niveau:** v3 a1 ?

**Temps total:** 1h35

**Temps approche:** 5min

**Temps tour:** 1h

**Temps de retour:** 30min

**Altitude d'entrée:** 85m

**Altitude de sortie:** 15m

**Altitude du delta:** 70m

**Longueur du canyon:** 300m

**Rapelle le plus haut:** 18m

**Nombre de rapelles:**

**Transport:**

**Type de roche:**

**Zone de prise d'eau:** km<sup>2</sup>

**Saison:**

**Orientation:**

**Meilleur moment:**

**Évaluation:** ★ 1.8 (1)

**Info:** ★ 0 ()

**Belay:** ★ 0 ()

**Spécialités:**

**Matériel:**

**Résumé:**

Rohdaten Import von Descente Canyons <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/21288>

**Hydrologie:**

**Accès:**

**Approche:**

**Tour:**

**Retour:**

**Coordonnées:**

Départ du Canyon [43.1695 5.5893](#)

Fin du Canyon [43.1690 5.5885](#)

Parking à l'entrée et à la sortie [43.1702 5.5941](#)

Point de repère [43.1688 5.5879](#)

Point de repère [43.1691 5.5877](#)

Point de repère [43.1679 5.5932](#)

Point de repère [43.1690 5.5884](#)

## Rapports:

2025-12-28 | System User | | | | Sèche | Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle:  
<https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html>)

2025-12-18 | System User | | | | Sèche | Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle:  
<https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html>)

2025-11-27 | System User | | | | Sèche | Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle:  
<https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html>)

2025-11-19 | System User | | | | Sèche | Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle:  
<https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html>)

2025-11-03 | System User | | | | Sèche | Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle:  
<https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html>)

2023-03-09 | System User | | | | |

Daten importiert von <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/21288/St-Jean-de-Capistran.html>