

# Réfrei

Vallon de Réfrei




<b>Info : La qualité de cette description n'a pas encore été vérifiée ou a été jugée mauvaise.</b> Si vous connaissez ce canyon, merci de vérifier cette description et de déposer un rapport avec une note pour cette description en utilisant Rapports + <i>Nouveau rapport</i> . Si vous constatez une erreur, merci de nous en faire part ou de rejoindre la communauté afin de corriger vous-même cette description.		
<b>Créer:</b> 2023-11-20 21:24:14	<b>Mettre à jour:</b> 2025-10-10 08:20:49	<b>Imprimer:</b> 2026-06-22 06:06:31
<b>Pays:</b> France <b>Région:</b> Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur <b>Sous-région:</b> Alpes-Maritimes <b>Ville:</b> Tende		
<b>Difficulté:</b> difficile	<b>Niveau:</b> v5 a4 III	<b>Temps total:</b> 4h30
<b>Temps approche:</b> 1h30	<b>Temps tour:</b> 2h30	<b>Temps de retour:</b> 30min
<b>Altitude d'entrée:</b> 1389m	<b>Altitude de sortie:</b> 1280m	<b>Altitude du delta:</b> 109m
<b>Longueur du canyon:</b> 550m	<b>Rapelle le plus haut:</b> 38m	<b>Nombre de rapelles:</b>
<b>Transport:</b>	<b>Type de roche:</b>	<b>Zone de prise d'eau:</b> km <sup>2</sup>
<b>Saison:</b>	<b>Orientation:</b>	<b>Meilleur moment:</b>
<b>Évaluation:</b> ★ 1 (1)	<b>Info:</b> ★ 0 ()	<b>Belay:</b> ★ 0 ()
<b>Spécialités:</b>		
<b>Matériel:</b> Cordes: 2x 50m		
<b>Résumé:</b> Lt. Descente Canyon "Aktuell" durch einen Erdrutsch unattraktiv wegen vieler Bäume.		
<b>Hydrologie:</b> Immer im Wasser, auch im Sommer. Die C38 ist sehr nass und erfordert möglicherweise die Installation einer gesicherten Abseilvorrichtung (2 x 50 m Seil erforderlich).		
<b>Accès:</b> Von Tende aus nehmen Sie die Straße zum Campingplatz (Vallon du Réfrei) und folgen dann der Straße, die an den Markierungen 58 und 306 (Lac de Pia) vorbeiführt. Halten Sie sich links in Richtung Castel Tournou bis zur Markierung 318 (Ende der befahrbaren Piste) und parken Sie dort unauffällig und ohne zu stören (Traktormanöver), da der Platz sehr klein ist.		
<b>Approche:</b> Von der Markierung 318 aus überqueren Sie die Brücke und folgen dem gelb markierten Weg, der auf den Kamm hinaufführt. Weiter geht es rechts unterhalb der Kapelle. Sie passieren die Bunker von Castel Tournou und erreichen die Markierung 317. Weiter geht es auf dem Weg in Richtung Vallon de Réfrei und nach einer kleinen Brücke erreichen Sie den Weiler Réfrei.		
<b>Tour:</b> Erster Abseilpunkt ohne Ausrüstung, natürliche Verankerungen (große Steine im Flussbett) am rechten Ufer. Kleine Schlucht, dann 35 m Abseilen. Nach dem Abseilen ein Stück zu Fuß im Flussbett.  Der obere Teil des Tals wurde kürzlich durch einen Erdrutsch und/oder eine Lawine verwüstet. Im gesamten ersten Teil des Tals muss man über einen dicken Teppich aus zerbrochenen und zerhackten Ästen und Baumstämmen laufen. Alle Becken enthalten mehr oder weniger große Baumstämme, die Sprünge oder Rutschpartien unmöglich machen. Es wird viele Jahre mit Hochwasser brauchen, um hier aufzuräumen.		
<b>Retour:</b> Verlassen Sie den Weg in der Nähe der Holzbrücke und nehmen Sie den Weg, der nach rechts hinaufführt. Gehen Sie bis zur Markierung 317 und folgen Sie dem Weg zum Parkplatz.		

**Coordonnées:**

Départ du Canyon [44.1365 7.6417](#)

Fin du Canyon [44.1300 7.6361](#)

**Rapports:**

2023-03-09 | System User |  |  |  | |

Daten importiert von <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/21311/Refrei.html>