

# Cap de Pount

Gorge de Cap de Pount, Gave de Biou, Canyon de Cap de Pount, Cap de Pount

## Info : La qualité de cette description n'a pas encore été vérifiée ou a été jugée mauvaise.

Si vous connaissez ce canyon, merci de vérifier cette description et de déposer un rapport avec une note pour cette description en utilisant Rapports +*Nouveau rapport*. Si vous constatez une erreur, merci de nous en faire part ou de rejoindre la communauté afin de corriger vous-même cette description.

**Créer:** 2023-03-09 20:54:57

**Mettre à jour:** 2024-10-13 08:36:03

**Imprimer:** 2026-02-02 05:02:47

**Pays:** France **Région:** Nouvelle-Aquitaine **Sous-région:** Pyrénées-Atlantiques **Ville:** Laruns

<b>Difficulté:</b> moins difficile	<b>Niveau:</b> v3 a3 III	<b>Temps total:</b> 3h15
<b>Temps approche:</b> 45min	<b>Temps tour:</b> 2h	<b>Temps de retour:</b> 30min
<b>Altitude d'entrée:</b> 1600m	<b>Altitude de sortie:</b> 1520m	<b>Altitude du delta:</b> 80m
<b>Longueur du canyon:</b> 400m	<b>Rapelle le plus haut:</b> 12m	<b>Nombre de rapelles:</b> 10
<b>Transport:</b> à pied	<b>Type de roche:</b> limestone	<b>Zone de prise d'eau:</b> km <sup>2</sup>
<b>Saison:</b>	<b>Orientation:</b> Nord	<b>Meilleur moment:</b>
<b>Évaluation:</b> ★ 3.5 (1)	<b>Info:</b> ★ 0 ()	<b>Belay:</b> ★ 0 ()

## Spécialités:

## Matériel:

Cordes: 1x30m

## Résumé:

(traduction alternative)  
Short, small canyon; upper part of the Gave de Biou

## Hydrologie:

## Accès:

(traduction alternative)  
See under "Photo gallery" Cwiki

## Approche:

(traduction alternative)  
See under "Photo gallery" Cwiki and <https://www.wikiloc.com/canyoneering-trails/barranco-cap-de-pount-19024007>

## Tour:

(traduction alternative)  
See topographic view, photos & videos

## Retour:

(traduction alternative)  
At the exit of the gorge, turn right and head towards the slope. Follow this back to the parking lot.

## Coordonnées:

Départ du Canyon [42.8415 -0.4697](#)

Parking à l'entrée et à la sortie [42.8685 -0.4482](#)

Fin du Canyon [42.8445 -0.4700](#)

## Rapports:

2025-08-14 | System User | |  |  |  Normale |  Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html>)

2025-07-11 | System User | |  |  |  Normale |  Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html>)

2025-06-29 | System User | |  |  |  Normale |  Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html>)

2025-06-22 | System User | |  |  |  Normale |  Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount Bien équipé, tres beau canyon !Multiples sauts possibles ! (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html>)

2025-06-21 | System User | |  |  |  Normale |  Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html>)

2025-06-18 | System User | |  |  |  Normale |  Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount On a fait tous les sauts jusqu'au rappel sur l'arbre, mais le deuxième est très peu profondCanyon très esthétique! Escorté par les taons pour une partie de la marche (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html>)

2024-09-29 | System User | |  |  |  Haut |  Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount Marche d'approche de 1h dans un cadre magnifique, puis très beau canyon, un peu technique avec ce débit, on a posé toutes les mains courantes, c'est bien équipé.Il y a une brebis morte suspendue sur un tronc au niveau de la marmite percée, elle est hors de l'eau pour le moment.. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html>)

2024-09-16 | System User | |  |  |  Haut |  Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount Entre débit correct et gros débit (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html>)

2024-09-14 | System User | |  |  |  Normale |  Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount DC+ avec quelques mouvements d'eau mais ça passe, parfois ça pousse fort, eau limite très froide, un mouton suspendu dans un arbre. La crue précédente a laissé des marques sans être problématiques (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html>)

2024-08-17 | System User | |  |  |  Faible |  Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount Que nous !, belle sculpture de l'eau sur la roche. Une belle surprise, ainsi que l'approche sous le Jean Pierre. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html>)

2024-07-25 | System User | |  |  |  Normale |  Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount Magnifique descente dans un torrent de montagne. Même le cadre de la marche d'approche est grandiose. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html>)

2024-07-18 | System User | |  |  |  Normale |  Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount Parcouru à 2. Joli petit canyon, qui clôture une marche d'approche à réaliser pour elle-même.Un cochon nous attendait au départ en ronflant au soleil :-) (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html>)

2024-07-04 | System User | |  |  |  Normale |  Terminé