

# Duc

Vallon du Duc

<b>Info : La qualité de cette description n'a pas encore été vérifiée ou a été jugée mauvaise.</b> Si vous connaissez ce canyon, merci de vérifier cette description et de déposer un rapport avec une note pour cette description en utilisant Rapports + <i>Nouveau rapport</i> . Si vous constatez une erreur, merci de nous en faire part ou de rejoindre la communauté afin de corriger vous-même cette description.		
<b>Créer:</b> 2023-11-20 21:22:50	<b>Mettre à jour:</b> 2025-08-22 11:29:19	<b>Imprimer:</b> 2026-06-22 06:06:46
<b>Pays:</b> France <b>Région:</b> Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur <b>Sous-région:</b> Alpes-Maritimes <b>Ville:</b> Èze		
<b>Difficulté:</b> moins difficile	<b>Niveau:</b> v3 a1 III	<b>Temps total:</b> 4h
<b>Temps approche:</b> 45min	<b>Temps tour:</b> 3h	<b>Temps de retour:</b> 15min
<b>Altitude d'entrée:</b> 282m	<b>Altitude de sortie:</b> 30m	<b>Altitude du delta:</b> 252m
<b>Longueur du canyon:</b> 700m	<b>Rapelle le plus haut:</b> 17m	<b>Nombre de rapelles:</b>
<b>Transport:</b> à pied	<b>Type de roche:</b>	<b>Zone de prise d'eau:</b> km <sup>2</sup>
<b>Saison:</b>	<b>Orientation:</b>	<b>Meilleur moment:</b>
<b>Évaluation:</b> ★ 1.3 (1)	<b>Info:</b> ★ 0 ()	<b>Belay:</b> ★ 0 ()
<b>Spécialités:</b>		
<b>Matériel:</b> Cordes: 2x 20m		
<b>Résumé:</b> Das bewaldete Tal beginnt mit einem schönen Wasserfall, dem zahlreiche weitere Wasserfälle folgen, die im Laufe des Abstiegs austrocknen.		
<b>Hydrologie:</b> Das Tal fließt von Oktober bis Juni mit einer geringen Strömung am Anfang der Strecke, die nach einer längeren Regenperiode viel interessanter wird. Dann ist ein Neoprenanzug empfehlenswert. Ansonsten reichen eine Hose oder ein leichter Neoprenanzug aus, da das Wasser nicht über die Mitte der Oberschenkel reicht.		
<b>Accès:</b> Von Nizza aus nehmen Sie die Autobahn A8 in Richtung Italien und fahren bei La Turbie ab. Fahren Sie die Straße in Richtung La Turbie hinauf, biegen Sie am Kreisverkehr rechts auf die M2564 ab und fahren Sie 1 km weiter, um dann links auf die M45 abzubiegen. An der nächsten Kreuzung biegen Sie links in Richtung Cap d'Ail ab und fahren an der nächsten Kreuzung rechts weiter auf der M45, die im Zickzack bis zur Küstenstraße M6098 hinunterführt. Fahren Sie am Stoppschild rechts auf die M6098 in Richtung Eze-bord-de-mer. Nachdem Sie den langen Tunnel durchquert haben, fahren Sie 1 km weiter und parken Sie links von der Straße auf den Parkplätzen.		
<b>Approche:</b> Vom Parkplatz aus folgen Sie dem schönen „Chemin de Nietzsche“ mit seinen Steinstufen, der einen herrlichen Blick auf die Küste bietet und dann nach Osten führt, wo Sie das rechte Ufer des Vallon du Duc überblicken können. Weiter oben umgeht der Weg die Mauer eines Hauses und steigt steiler an, bis Sie eine gelbe Markierung auf dem Felsen erreichen. Verlassen Sie den Weg und folgen Sie einem Pfad, der rechts in den Wald bis zum Tal führt, in der Nähe einer Ruine, dem Ausgangspunkt des Tals.		

**Tour:**

Das bewaldete Tal beginnt mit einem schönen Wasserfall, dem zahlreiche weitere Wasserfälle folgen, die im Laufe des Abstiegs austrocknen. Einige steile Stufen auf zwei Dritteln der Strecke behindern buchstäblich das Vorankommen!

Ausrüstung für den Baumkletterpark: Bringen Sie Seilstücke zum Umrüsten und Ihre Astschere mit!

Nach einer grandiosen Anfahrt über das Mittelmeer schlängelt sich eine echte Schlucht durch die kleinen Engpässe oberhalb des Meeres unterhalb des wunderschönen Dorfes Eze. Aufgrund seiner Südlage sollte man den Abstieg im Sommer vermeiden.

**Retour:**

Das bewaldete Tal beginnt mit einem schönen Wasserfall, dem zahlreiche weitere Wasserfälle folgen, die im Laufe des Abstiegs austrocknen. Einige Stufen auf einem Feldweg auf 2/3 der Strecke erschweren das Vorankommen im wahrsten Sinne des Wortes!

**Coordonnées:**

Départ du Canyon [43.7283 7.3653](#)

Fin du Canyon [43.7220 7.3663](#)

Parking à l'entrée et à la sortie [43.7229 7.3586](#)

Point de repère [43.7281 7.3646](#)

**Rapports:**

2023-03-09 | System User | [★](#) | [📖](#) | [📍](#) | |

Daten importiert von <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/23315/Duc.html>