

# Ratapénau

Vallon de Ratapénau



<b>Info : La qualité de cette description n'a pas encore été vérifiée ou a été jugée mauvaise.</b> Si vous connaissez ce canyon, merci de vérifier cette description et de déposer un rapport avec une note pour cette description en utilisant Rapports + <i>Nouveau rapport</i> . Si vous constatez une erreur, merci de nous en faire part ou de rejoindre la communauté afin de corriger vous-même cette description.		
<b>Créer:</b> 2023-11-20 21:20:10	<b>Mettre à jour:</b> 2026-03-23 07:43:58	<b>Imprimer:</b> 2026-05-03 10:05:44
<b>Pays:</b> France <b>Région:</b> Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur <b>Sous-région:</b> Alpes-Maritimes <b>Ville:</b> Clans		
<b>Difficulté:</b> un peu difficile	<b>Niveau:</b> v4 a2 III	<b>Temps total:</b> 2h35
<b>Temps approche:</b> 30min	<b>Temps tour:</b> 2h	<b>Temps de retour:</b> 5min
<b>Altitude d'entrée:</b> 915m	<b>Altitude de sortie:</b> 695m	<b>Altitude du delta:</b> 220m
<b>Longueur du canyon:</b> 800m	<b>Rapelle le plus haut:</b> 51m	<b>Nombre de rapelles:</b>
<b>Transport:</b> à pied	<b>Type de roche:</b>	<b>Zone de prise d'eau:</b> km <sup>2</sup>
<b>Saison:</b>	<b>Orientation:</b>	<b>Meilleur moment:</b>
<b>Évaluation:</b> ★ 2.5 (1)	<b>Info:</b> ★ 0 ()	<b>Belay:</b> ★ 0 ()
<b>Spécialités:</b>		
<b>Matériel:</b> Cordes: 2x 55m		
<b>Résumé:</b> Abseilcanyon		
<b>Hydrologie:</b> Dieser Bach führt das ganze Jahr über Wasser, aber man sollte ihn am besten zu Beginn der Saison bei hohem Wasserstand befahren.		
<b>Accès:</b> Von Nizza aus auf der D2205 das Tinée-Tal hinauf bis nach Pont de Clans fahren. Rechts auf die D55 in Richtung Clans abbiegen. Fahren Sie am Dorf vorbei und nehmen Sie die Straße zum Friedhof (Richtung Chapelle Saint Michel). Fahren Sie an der Kapelle vorbei, unter der Friedhofsmauer hindurch, dann an der Müllsammelstelle vorbei und weiter, ohne anzusteigen, bis die Straße auf der Pont Noir das Vallon du Monar kreuzt. Parken Sie direkt hinter der Brücke.		
<b>Approche:</b> Gehen Sie 50 m weiter und biegen Sie links in einen Pfad ein, der in Serpentinaen steil ansteigt und weiter oben auf den Weg trifft. Steigen Sie weiter hinauf, passieren Sie einen Tunnel und durchqueren Sie einige hundert Meter weiter das Tal - dort befindet sich der Startpunkt des Laufs.		
<b>Tour:</b> Abstieg durch eine bewaldete Landschaft über zwei kleine Wasserfälle bis zur C55m (sehr schön) und anschließend zur C45m, die in den oberen Teil des Monar mündet (unterer Abschnitt) (weniger als 1 Stunde). Es folgen noch drei kleine Wasserfälle (zwei Sprünge nach Sondierung möglich) und ein längerer Fußmarsch, bevor man die Brücke erreicht (1 Stunde).  Man kann mit dem Auto über den Weg zum Startpunkt fahren; in diesem Fall sollte man den Shuttlebus einplanen. Es besteht die Möglichkeit, anschließend den Monar Médiane und für die Mutigsten sogar den Monar Aval zu bestiegen (dann ist der Shuttlebus obligatorisch).		
<b>Retour:</b>		

**Coordonnées:**

Départ du Canyon [44.0014 7.1860](#)

Parking inconnu [44.0000 7.1784](#)

**Rapports:**

2023-03-09 | System User |    |  |  | |

Daten importiert von <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/21493/Ratapenau.html>