

Terminet

Clue du Terminet, Le Sou, Sou, Termenet

Créer: 2023-03-09 20:54:53	Mettre à jour: 2026-03-17 07:51:18	Imprimer: 2026-06-22 05:06:17
Pays: France Région: Occitanie Sous-région: Aude Ville: Termes		
Difficulté: un peu difficile	Niveau: v2 a4 II	Temps total: 1h35
Temps approche: 15min	Temps tour: 1h	Temps de retour: 20min
Altitude d'entrée: 310m	Altitude de sortie: 250m	Altitude du delta: 60m
Longueur du canyon: 400m	Rapelle le plus haut: 10m	Nombre de rappelles: 9
Transport: à pied	Type de roche: limestone	Zone de prise d'eau: km ²
Saison:	Orientation: Nord-Ouest	Meilleur moment:
Évaluation: ★ 3.7 (4)	Info: ★ 3 (2)	Belay: ★ 3 (2)
Spécialités:		
Matériel: Cordes: 1x25m		
Résumé: (traduction alternative) Short friendly canyon (also very suitable for beginners and obviously well frequented)		
Hydrologie:		
Accès: (traduction alternative) From the 'Autoroute des deux mers' A-61 between Narbonne and Carcassonne, 21 km after the junction with the A-9 ('la Longuedocienne'), take exit no. 25 (Lezignan) onto the D-212 and drive in a south-westerly direction to Lagrasse (campsite on the heights before the town). Continue first on the D-23/D-212 upstream in the Alsou valley via St. Pierre des Champs and St. Martin des Puits. 18.5 km after Lagrasse, the D-40 branches off to the left (south-east) towards Terminet. About 500m before the first tunnel (over 3.3m clearance height), there is a parking lot on the left, partly under shady trees. Park your car here. Fee (2023) 4 euros for car, 6 euros for motorhome. Somewhat difficult approach and departure.		
Approche: (traduction alternative) From the parking lot, continue on the road through 2 tunnels (left view down into the canyon). Approx. 50 m after the second tunnel, a 'path' leads steeply down to the river.		
Tour: (traduction alternative) 4 smaller rappels, swimming sections, exit possibility before and after the high jump (5-7m) left up to the road. Possible jumps, underground passage. You can bypass the siphon on the righthand side, but if the water flow is moderate you can also rappel into the siphon pump and dive 30 cm through.		
Retour: (traduction alternative) At the last wide waterfall with a large pool, turn right and walk slightly uphill to a path. It first leads downhill, then left over the stream and side stream, then up to the parking lot.		
Coordonnées: Départ du Canyon 43.0045 2.5573 Fin du Canyon 43.0057 2.5544 Parking à l'entrée et à la sortie 43.0049 2.5514		

Rapports:

2026-06-16 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🍏 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Terminet Tout les relais et enrage sont en super état. Pas de soucis à passer le syphon. Très jolie canyon et très ludique avec des débutant. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2373/observations.html>)

2026-06-10 | thijs | 🌟🌟🌟🌟 | |📖|📌|🌊 Faible | 🍏 Terminé

canyon starts to get green and slippery :)

2026-05-25 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🍏 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Terminet superbe conditions, ça faisait longtemps !juste un autre groupe dans le canyon et personne dans la vasque finale (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2373/observations.html>)

2026-05-24 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🍏 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Terminet retour au terminet en excellente conditions (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2373/observations.html>)

2026-05-23 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🍏 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Terminet Magnifique ce petit terminet, tout passe le tob de la grotte et le siphon ras (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2373/observations.html>)

2026-05-21 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🍏 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Terminet Une petite découverte pour nous ! Mais quelle beauté ! Trop court :) (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2373/observations.html>)

2026-05-19 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🍏 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Terminet Températures de l'eau 14 degrés Débit idéal Au top en ce moment dépêchez vous Voir photo (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2373/observations.html>)

2026-05-05 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🍏 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Terminet (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2373/observations.html>)

2026-05-03 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🍏 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Terminet Le siphon siphone. Les broches du rappel qui permet d'accéder dans la vasque du siphon sont tordues, semblent fiabiles. Belle installation ce nouveau parking où nous avons la possibilité de se changer dans une guérite + panneautage parfait (impossible de se perdre). Merci M Baro. ???Pour info, montant stationnement voiture 4 € (5€ en juillet et août). (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2373/observations.html>)

2026-04-26 | System User | |📖|📌|🌊 Haut | 🍏 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Terminet Un grand plaisir de refaire le Clue de Terminet 15 ans plus tard, magnifique !, avec une super équipe du CAF de Montpellier :)
Un bon gros débit ou correct + + +, le siphon est chargé et attention à la légende que tout se saute, c'est pas le cas, plusieurs rochers immergés (notamment au début, avant le siphon et à la dernière cascade, le grand saut avant l'obscurus par contre passe bien). Très belle journée ' (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2373/observations.html>)

2026-04-26 | System User | |📖|📌|🌊 Haut | 🍏 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Terminet Un grand plaisir de refaire le Clue de Terminet 15 ans plus tard, magnifique !, avec une super équipe du CAF de Montpellier :)
Un bon gros débit, le siphon est chargé et attention à la légende que tout se saute, c'est pas le cas, plusieurs rochers immergés (notamment au début, avant le siphon et à la dernière cascade, le grand saut avant l'obscurus par contre passe bien). Très belle journée ' (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2373/observations.html>)