

# Terminet

Clue du Terminet, Le Sou, Sou, Termenet

<b>Créer:</b> 2023-03-09 20:54:53	<b>Mettre à jour:</b> 2026-03-17 07:51:18	<b>Imprimer:</b> 2026-05-03 04:05:08
<b>Pays:</b> France <b>Région:</b> Occitanie <b>Sous-région:</b> Aude <b>Ville:</b> Termes		
<b>Difficulté:</b> un peu difficile	<b>Niveau:</b> v2 a4 II	<b>Temps total:</b> 1h35
<b>Temps approche:</b> 15min	<b>Temps tour:</b> 1h	<b>Temps de retour:</b> 20min
<b>Altitude d'entrée:</b> 310m	<b>Altitude de sortie:</b> 250m	<b>Altitude du delta:</b> 60m
<b>Longueur du canyon:</b> 400m	<b>Rapelle le plus haut:</b> 10m	<b>Nombre de rappelles:</b> 9
<b>Transport:</b> à pied	<b>Type de roche:</b> limestone	<b>Zone de prise d'eau:</b> km <sup>2</sup>
<b>Saison:</b>	<b>Orientation:</b> Nord-Ouest	<b>Meilleur moment:</b>
<b>Évaluation:</b> ★ 3.7 (3)	<b>Info:</b> ★ 3 (1)	<b>Belay:</b> ★ 3 (1)
<b>Spécialités:</b>		
<b>Matériel:</b> Cordes: 1x25m		
<b>Résumé:</b> (traduction alternative) Short friendly canyon (also very suitable for beginners and obviously well frequented)		
<b>Hydrologie:</b>		
<b>Accès:</b> (traduction alternative) From the 'Autoroute des deux mers' A-61 between Narbonne and Carcassonne, 21 km after the junction with the A-9 ('la Longuedocienne'), take exit no. 25 (Lezignan) onto the D-212 and drive in a south-westerly direction to Lagrasse (campsite on the heights before the town). Continue first on the D-23/D-212 upstream in the Alsou valley via St. Pierre des Champs and St. Martin des Puits. 18.5 km after Lagrasse, the D-40 branches off to the left (south-east) towards Terminet. About 500m before the first tunnel (over 3.3m clearance height), there is a parking lot on the left, partly under shady trees. Park your car here. Fee (2023) 4 euros for car, 6 euros for motorhome. Somewhat difficult approach and departure.		
<b>Approche:</b> (traduction alternative) From the parking lot, continue on the road through 2 tunnels (left view down into the canyon). Approx. 50 m after the second tunnel, a 'path' leads steeply down to the river.		
<b>Tour:</b> (traduction alternative) 4 smaller rappels, swimming sections, exit possibility before and after the high jump (5-7m) left up to the road. Possible jumps, underground passage. You can bypass the siphon on the righthand side, but if the water flow is moderate you can also rappel into the siphon pump and dive 30 cm through.		
<b>Retour:</b> (traduction alternative) At the last wide waterfall with a large pool, turn right and walk slightly uphill to a path. It first leads downhill, then left over the stream and side stream, then up to the parking lot.		
<b>Coordonnées:</b> Départ du Canyon <a href="#">43.0045 2.5573</a> Fin du Canyon <a href="#">43.0057 2.5544</a> Parking à l'entrée et à la sortie <a href="#">43.0049 2.5514</a>		

## Rapports:

2026-04-26 | System User | |📖|📌|🌊 Haut |👍 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Terminet Un grand plaisir de refaire le Clue de Terminet 15 ans plus tard, magnifique !, avec une super équipe du CAF de Montpellier :) <br>Un bon gros débit ou correct +++, le siphon est chargé et attention à la légende que tout se saute, c'est pas le cas, plusieurs rochers immergés (notamment au début, avant le siphon et à la dernière cascade, le grand saut avant l'obscuros par contre passe bien). Très belle journée ' (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2373/observations.html>)

2026-04-26 | System User | |📖|📌|🌊 Haut |👍 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Terminet Un grand plaisir de refaire le Clue de Terminet 15 ans plus tard, magnifique !, avec une super équipe du CAF de Montpellier :) <br>Un bon gros débit, le siphon est chargé et attention à la légende que tout se saute, c'est pas le cas, plusieurs rochers immergés (notamment au début, avant le siphon et à la dernière cascade, le grand saut avant l'obscuros par contre passe bien). Très belle journée ' (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2373/observations.html>)

2026-04-25 | System User | |📖|📌|🌊 Normale |👍 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Terminet ça fait plaisir de voir à nouveau le canyon en eau. L'eau est claire et agréable, il faut vite en profiter ! NB dans la description de l'accès, ce n'est pas le Sou qu'on traverse mais son petit affluent le "Ruisseau de Caulière" d'après carte IGN Top 25 (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2373/observations.html>)

2026-04-17 | System User | |📖|📌|🌊 Normale |👍 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Terminet (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2373/observations.html>)

2026-04-10 | System User | |📖|📌|🌊 Normale |👍 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Terminet C'est le moment ou jamais ! (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2373/observations.html>)

2026-04-04 | System User | |📖|📌|🌊 Haut |👍 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Terminet Ras (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2373/observations.html>)

2026-03-21 | System User | |📖|📌|🌊 Haut |👍 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Terminet Frisquet au début puis le soleil est arrivé. Un tricycle était coincé au départ du rappel rive gauche (ou saut). Nous l'avons sorti et mis sur le côté. Le niveau permettait à peine de s'amuser avec le siphon. Belle descente dans ces conditions. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2373/observations.html>)

2026-03-20 | System User | |📖|📌|🌊 Haut |👍 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Terminet Gros débit + . Un vrai régal en faisant attention bien sûr . Enchaîné avec Dernaceuillette en débit correct. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2373/observations.html>)

2026-03-06 | System User | |📖|📌|🌊 Fou |👎 Pas fait

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Terminet (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2373/observations.html>)

2026-03-05 | System User | |📖|📌|🌊 Fou |👎 Pas fait

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Terminet (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2373/observations.html>)

2026-03-01 | System User | |📖|📌|🌊 Haut |👍 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Terminet GD + pour ce canyon rarement dans cet état (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2373/observations.html>)

2026-03-01 | System User | |📖|📌|🌊 Haut |👍 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Terminet Gros débit pour le canyon, pas de danger