

Grotta su Bentigheddu

Info : La qualité de cette description n'a pas encore été vérifiée ou a été jugée mauvaise.

Si vous connaissez ce canyon, merci de vérifier cette description et de déposer un rapport avec une note pour cette description en utilisant Rapports +Nouveau rapport. Si vous constatez une erreur, merci de nous en faire part ou de rejoindre la communauté afin de corriger vous-même cette description.

Créer: 2026-01-04 18:13:16

Mettre à jour: 2026-01-04 18:31:36

Imprimer: 2026-06-22 06:06:50

Pays: Italia / Italy **Région:** Sardegna **Sous-région:** Nuoro **Ville:** Oliena

Difficulté: facile

Niveau: v2 a1 I

Temps total: 2h

Temps approche: 20min

Temps tour: 1h30

Temps de retour: 10min

Altitude d'entrée: 200m

Altitude de sortie: 140m

Altitude du delta: 60m

Longueur du canyon: 500m

Rapelle le plus haut: 30m

Nombre de rapelles: 5

Transport: à pied

Type de roche:

Zone de prise d'eau: km²

Saison: janvier - décembre

Orientation: Nord-Est

Meilleur moment:

Évaluation: ★ 0 ()

Info: ★ 0 ()

Belay: ★ 2 (1)

Spécialités:

Matériel:

Cordes: 2x40

Résumé:

<https://www.verticalwatercanyoning.com/raduni-ed-eventi/new-year-sardinia/>

Hydrologie:

Accès:

Approche:

Follow the left slope immediately after the entrance to the Su Bentu cave to reach the entrance to Su Bentigheddu.

Tour:

After the 30-meter abseil, you'll need to don a wetsuit because, turning right (the Su Bentu siphon lake is on the left), you'll have to cross flooded corridors, make another abseil, and climb. The adventure ends at the exit of Sa Ohe cave.

Retour:

Coordonnées:

Parking à l'entrée et à la sortie [40.2564 9.4868](#)

Départ du Canyon [40.2557 9.4848](#)

Fin du Canyon [40.2568 9.4856](#)

Rapports:

2026-01-04 | MirkoT | |📖|📍|★★|🌊 Faible | 🍏 Terminé

The smooth descent of a group is reported. (traduction alternative)