

# Grotta su Bentigheddu

**Info : La qualité de cette description n'a pas encore été vérifiée ou a été jugée mauvaise.**

Si vous connaissez ce canyon, merci de vérifier cette description et de déposer un rapport avec une note pour cette description en utilisant Rapports +Nouveau rapport. Si vous constatez une erreur, merci de nous en faire part ou de rejoindre la communauté afin de corriger vous-même cette description.

**Créer:** 2026-01-04 18:13:16 **Mettre à jour:** 2026-01-04 18:31:36 **Imprimer:** 2026-05-03 01:05:20

**Pays:** Italia / Italy **Région:** Sardegna **Sous-région:** Nuoro **Ville:** Oliena

<b>Difficulté:</b> facile	<b>Niveau:</b> v2 a1 I	<b>Temps total:</b> 2h
<b>Temps approche:</b> 20min	<b>Temps tour:</b> 1h30	<b>Temps de retour:</b> 10min
<b>Altitude d'entrée:</b> 200m	<b>Altitude de sortie:</b> 140m	<b>Altitude du delta:</b> 60m
<b>Longueur du canyon:</b> 500m	<b>Rapelle le plus haut:</b> 30m	<b>Nombre de rapelles:</b> 5
<b>Transport:</b> à pied	<b>Type de roche:</b>	<b>Zone de prise d'eau:</b> km <sup>2</sup>
<b>Saison:</b> janvier - décembre	<b>Orientation:</b> Nord-Est	<b>Meilleur moment:</b>
<b>Évaluation:</b> ★ 0 ()	<b>Info:</b> ★ 0 ()	<b>Belay:</b> ★ 2 (1)

**Spécialités:**

**Matériel:**

Cordes: 2x40

**Résumé:**

<https://www.verticalwatercanyoning.com/raduni-ed-eventi/new-year-sardinia/>

**Hydrologie:**

**Accès:**

**Approche:**

Follow the left slope immediately after the entrance to the Su Bentu cave to reach the entrance to Su Bentigheddu.

**Tour:**

After the 30-meter abseil, you'll need to don a wetsuit because, turning right (the Su Bentu siphon lake is on the left), you'll have to cross flooded corridors, make another abseil, and climb. The adventure ends at the exit of Sa Ohe cave.

**Retour:**

**Coordonnées:**

Parking à l'entrée et à la sortie [40.2564 9.4868](#)

Départ du Canyon [40.2557 9.4848](#)

Fin du Canyon [40.2568 9.4856](#)

**Rapports:**

2026-01-04 | MirkoT | |📖|📍|★★|🌊 Faible | 🍏 Terminé

The smooth descent of a group is reported. (traduction alternative)