

Grotta su Bentigheddu

Info : La qualité de cette description n'a pas encore été vérifiée ou a été jugée mauvaise.

Si vous connaissez ce canyon, merci de vérifier cette description et de déposer un rapport avec une note pour cette description en utilisant Rapports +*Nouveau rapport*. Si vous constatez une erreur, merci de nous en faire part ou de rejoindre la communauté afin de corriger vous-même cette description.

Créer: 2026-01-04 18:13:16

Mettre à jour: 2026-01-04 18:31:36

Imprimer: 2026-02-02 12:02:45

Pays: Italia / Italy **Région:** Sardegna **Sous-région:** Nuoro **Ville:** Oliena

Difficulté: facile	Niveau: v2 a1 I	Temps total: 2h
Temps approche: 20min	Temps tour: 1h30	Temps de retour: 10min
Altitude d'entrée: 200m	Altitude de sortie: 140m	Altitude du delta: 60m
Longueur du canyon: 500m	Rapelle le plus haut: 30m	Nombre de rapelles: 5
Transport: à pied	Type de roche:	Zone de prise d'eau: km ²
Saison: janvier - décembre	Orientation: Nord-Est	Meilleur moment:
Évaluation: ★ 0 ()	Info: ★ 0 ()	Belay: ★ 2 (1)

Spécialités:

Matériel:

Cordes: 2x40

Résumé:

<https://www.verticalwatercanyoning.com/raduni-ed-eventi/new-year-sardinia/>

Hydrologie:

Accès:

Approche:

Follow the left slope immediately after the entrance to the Su Bentu cave to reach the entrance to Su Bentigheddu.

Tour:

After the 30-meter abseil, you'll need to don a wetsuit because, turning right (the Su Bentu siphon lake is on the left), you'll have to cross flooded corridors, make another abseil, and climb. The adventure ends at the exit of Sa Ohe cave.

Retour:

Coordonnées:

Parking à l'entrée et à la sortie [40.2564 9.4868](#)

Départ du Canyon [40.2557 9.4848](#)

Fin du Canyon [40.2568 9.4856](#)

Rapports:

2026-01-04 | MirkoT | |  |  ★★ |  Faible |  Terminé

The smooth descent of a group is reported. (traduction alternative)