

# Cruou

Cascades du Cruou, Ruisseau de Cruou

<b>Info : La qualité de cette description n'a pas encore été vérifiée ou a été jugée mauvaise.</b> Si vous connaissez ce canyon, merci de vérifier cette description et de déposer un rapport avec une note pour cette description en utilisant Rapports + <i>Nouveau rapport</i> . Si vous constatez une erreur, merci de nous en faire part ou de rejoindre la communauté afin de corriger vous-même cette description.		
<b>Créer:</b> 2023-11-20 21:16:55	<b>Mettre à jour:</b> 2025-06-27 21:56:24	<b>Imprimer:</b> 2026-05-03 11:05:55
<b>Pays:</b> France <b>Région:</b> Occitanie <b>Sous-région:</b> Aveyron <b>Ville:</b> Salles-la-Source		
<b>Difficulté:</b>	<b>Niveau:</b> v? a? ?	<b>Temps total:</b> 45min
<b>Temps approche:</b> 0min	<b>Temps tour:</b> 30min	<b>Temps de retour:</b> 15min
<b>Altitude d'entrée:</b> 470m	<b>Altitude de sortie:</b> 420m	<b>Altitude du delta:</b> 50m
<b>Longueur du canyon:</b> 300m	<b>Rapelle le plus haut:</b> 17m	<b>Nombre de rapelles:</b>
<b>Transport:</b>	<b>Type de roche:</b>	<b>Zone de prise d'eau:</b> km <sup>2</sup>
<b>Saison:</b>	<b>Orientation:</b>	<b>Meilleur moment:</b>
<b>Évaluation:</b> ★ 1.8 (1)	<b>Info:</b> ★ 0 ()	<b>Belay:</b> ★ 0 ()
<b>Spécialités:</b>		
<b>Matériel:</b>		
<b>Résumé:</b> Rohdaten Import von Descente Canyons <a href="https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/2763">https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/2763</a>		
<b>Hydrologie:</b>		
<b>Accès:</b>		
<b>Approche:</b>		
<b>Tour:</b>		
<b>Retour:</b>		
<b>Coordonnées:</b> Départ du Canyon <a href="#">44.4919 2.5378</a>		
<b>Rapports:</b>		
2023-03-09   System User   ★   📖   📍     Daten importiert von <a href="https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/2763/Cruou.html">https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/2763/Cruou.html</a>		