Cau et Coeur

Cascades de Cau et Coeur,Houradade

Info : La qualité de cette description n'a pas encore été vérifiée ou a été jugée mauvaise. Si vous connaissez ce canyon, merci de vérifier cette description et de déposer un rapport avec une note pour cette description en utilisant Rapports +*Nouveau rapport.* Si vous constatez une erreur, merci de nous en faire part ou de rejoindre la communauté afin de corriger vous-même cette description.		
Créer: 2023-11-20 21:16:14	**Mettre à jour:** 2026-05-22 16:23:41	**Imprimer:** 2026-11-09 09:11:48
Pays: France **Région:** Occitanie **Sous-régione:** Haute-Garonne / Upper Garonne **Ville:** Castillon-de-Larboust		
Difficulté: difficile	**Niveau:** v5 a3 II	**Temps total:** 3h30
Temps approche: 40min	**Temps tour:** 2h40	**Temps de retour:** 10min
Altitude d'entrée: 1390m	**Altitude de sortie:** 1170m	**Altitude du delta:** 220m
Longueur du canyon: 450m	**Rapelle le plus haut:** 55m	**Nombre de rapelles:** 5
Transport:	**Type de roche:**	**Zone de prise d'eau:** km²
Saison: juin - novembre	**Orientation:**	**Meilleur moment:**
Évaluation: ☆ 3.3 (1)	**Info:** ★ 0 ()	**Belay:** ★ 0 ()
Spécialités:		
Matériel:		
Résumé: (traduction alternative) Beautiful alpine canyon with two magnificent waterfalls of 35 and 55m. It is not as slippery as others in the area and has a very comfortable access and return. Caution with the flows		
Hydrologie:		
Accès: (traduction alternative) From the Val d'Aran on the N230, or from France on the N125 and turn off at Chaum on the D125 to Bagneres de Luchon. Also from Bossot by the N141 by the col du Portillon. Location of the Coume, Calahoure and Cau et Coeur ravines Arriving at Saint Mamet take the D125 to SuperBagnères and Valle du Lys. Turn right onto the D46 following the Vallée du Lis and a little further on turn left (Superbagnères on the right) following the Vallée du Lis and the Cascade d'Enfer. We arrive at a parking lot.		
Approche: (traduction alternative) Along the GR we will go up towards the Coume cabin, at 1400m altitude we will find a fork, we go to the right. Soon we find the river		
Tour: (traduction alternative) We started with the beautiful Cau waterfall of 35m, then we arrived at the Coeur waterfall with its 55m, more open but equally aesthetic.		
Retour: (traduction alternative) We can exit through an escape to the left to a trail or further down to the right to the uphill trail.		
Coordonnées: Départ du Canyon 42.7283 0.5608 Fin du Canyon 42.7320 0.5579 Parking inconnu 42.7355 0.5572		

Rapports:

2026-09-16 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Normale | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur Todo correcto (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html)

2026-09-13 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Normale | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur Tout ok. Prévoir un déboisement de l'arbre en travers sur la dernière cascade. Risque de coincement de corde. Descente possible sur arbre du dernier pour rappeler la corde. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html)

2026-09-12 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Normale | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur La dernière cascade ne vaut pas le coup : embacle (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html)

2026-09-06 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Normale | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur Fait après Calahoure inf, gros sapin en travers de la dernière cascade, on s'est pris sur 2 branches pour faire le dernier rappel. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html)

2026-08-29 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Normale | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur Équipement ok,Pas mal de bois dans la partie basse. On a zappé la dernière cascade et son mikado (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html)

2026-08-02 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Normale | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur Belle descente, ne pas oublier les fractionnés sur le 34 m et le 42, un peu plus bas des départ de rappel sur la gauche, environ 6 m. En bas de la 42 m, sortir soit rive gauche sentier jusqu'au parking ou ou remonter rive droite pour rattraper la sente de la marche d'approche. En effet le rappel 6 m après est faisable mais pas le dernier 26, chute de falaise et d'un gros pin. Difficile de sortir une fois le 6m effectuer. Sortir donc en bas de la grande cascade. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html)

2025-10-10 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Normale | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur Para acceder a la instalación de la cascada de Cau de 35, hay un cordino con maillon en un árbol a la derecha orográfica para realizar un rapel de acceso de 3 metros, y después hay una cuerda fina a modo de pasamanos, uniendo una instalación en la pared a un árbol, desde el que se hace un rappel de unos 15 metros, y ya accedes a la instalación de la cascada. Muy resbaladizo. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html)

2025-10-05 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Normale | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur Ultra glissant. On ne descend quasiment jamais dans l'actif. Sur la grande il y a un relais 5 ou 6 mètres sous la plate forme de départ qui facilitera grandement le rappel de corde. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html)

2025-10-04 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Normale | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html)

2025-10-03 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Normale | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur Fait après calahoure inf. Joli mais nettement moins bien que calahoure ! (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html)

2025-09-05 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Normale | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur DC+Quelques désescalades mériteraient des points...Carrément plus glissant que la gouffre.Sortie en rg évidente. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html)
