

# Cau et Coeur

Cascades de Cau et Coeur, Houradade

<b>Info : La qualité de cette description n'a pas encore été vérifiée ou a été jugée mauvaise.</b> Si vous connaissez ce canyon, merci de vérifier cette description et de déposer un rapport avec une note pour cette description en utilisant Rapports + <i>Nouveau rapport</i> . Si vous constatez une erreur, merci de nous en faire part ou de rejoindre la communauté afin de corriger vous-même cette description.		
<b>Créer:</b> 2023-11-20 21:16:14	<b>Mettre à jour:</b> 2025-06-27 21:56:19	<b>Imprimer:</b> 2026-05-03 02:05:13
<b>Pays:</b> France <b>Région:</b> Occitanie <b>Sous-région:</b> Haute-Garonne / Upper Garonne <b>Ville:</b> Castillon-de-Larboust		
<b>Difficulté:</b> difficile	<b>Niveau:</b> v5 a3 II	<b>Temps total:</b> 3h30
<b>Temps approche:</b> 40min	<b>Temps tour:</b> 2h40	<b>Temps de retour:</b> 10min
<b>Altitude d'entrée:</b> 1390m	<b>Altitude de sortie:</b> 1170m	<b>Altitude du delta:</b> 220m
<b>Longueur du canyon:</b> 450m	<b>Rapelle le plus haut:</b> 55m	<b>Nombre de rapelles:</b>
<b>Transport:</b>	<b>Type de roche:</b>	<b>Zone de prise d'eau:</b> km <sup>2</sup>
<b>Saison:</b>	<b>Orientation:</b>	<b>Meilleur moment:</b>
<b>Évaluation:</b> ★ 3.3 (1)	<b>Info:</b> ★ 0 ()	<b>Belay:</b> ★ 0 ()
<b>Spécialités:</b>		
<b>Matériel:</b>		
<b>Résumé:</b> Rohdaten Import von Descente Canyons <a href="https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/22237">https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/22237</a>		
<b>Hydrologie:</b>		
<b>Accès:</b>		
<b>Approche:</b>		
<b>Tour:</b>		
<b>Retour:</b>		
<b>Coordonnées:</b> Départ du Canyon <a href="#">42.7283 0.5608</a> Fin du Canyon <a href="#">42.7320 0.5579</a> Parking inconnu <a href="#">42.7355 0.5572</a>		

## Rapports:

2025-10-10 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur Para acceder a la instalación de la cascada de Cau de 35, hay un cordino con maillon en un árbol a la derecha orográfica para realizar un rapel de acceso de 3 metros, y después hay una cuerda fina a modo de pasamanos, uniendo una instalación en la pared a un árbol, desde el que se hace un rappel de unos 15 metros, y ya accedes a la instalación de la cascada. Muy resbaladizo. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html>)

2025-10-05 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur Ultra glissant. On ne descend quasiment jamais dans l'actif. Sur la grande il y a un relais 5 ou 6 mètres sous la plate forme de départ qui facilitera grandement le rappel de corde. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html>)

2025-10-04 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html>)

2025-10-03 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur Fait après calahoure inf. Joli mais nettement moins bien que calahoure ! (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html>)

2025-09-05 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur DC+Quelques désescalades mériteraient des points...Carrément plus glissant que la gouffre.Sortie en rg évidente. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html>)

2025-08-15 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html>)

2023-03-09 | System User | ★★📖|📌| |

Daten importiert von <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/22237/Cau-et-Coeur.html>