# Le Tenaison

**Info : La qualité de cette description n'a pas encore été vérifiée ou a été jugée mauvaise.**
Si vous connaissez ce canyon, merci de vérifier cette description et de déposer un rapport avec une note pour cette description en utilisant Rapports +*Nouveau rapport.* Si vous constatez une erreur, merci de nous en faire part ou de rejoindre la communauté afin de corriger vous-même cette description.

| | | |
|---|---|---|
| **Créer:** 2026-04-27 07:45:29 | **Mettre à jour:** 2026-04-27 07:47:15 | **Imprimer:** 2026-11-09 09:11:00 |
| **Pays:** France **Région:** Auvergne-Rhône-Alpes **Sous-régione:** Isère **Ville:** Saint-Laurent-du-Pont | | |
| **Difficulté:** | **Niveau:** v? a? ? | **Temps total:** |
| **Temps approche:** | **Temps tour:** | **Temps de retour:** |
| **Altitude d'entrée:** m | **Altitude de sortie:** m | **Altitude du delta:** |
| **Longueur du canyon:** m | **Rapelle le plus haut:** m | **Nombre de rapelles:** |
| **Transport:** | **Type de roche:** | **Zone de prise d'eau:** km² |
| **Saison:** | **Orientation:** | **Meilleur moment:** |
| **Évaluation:** ☆ 0 () | **Info:** ★ 0 () | **Belay:** ★ 0 () |

**Spécialités:**

**Matériel:**

**Résumé:** (traduction alternative)
Incised forest gorge - beware of incorrect entry.

**Hydrologie:**

**Accès:** (traduction alternative)
From Grenoble, drive towards Voreppe, then over the Col de la Placette to St. Laurent-du-Pont. From St. Laurent-du-Pont, turn right onto the D520b in the direction of St. Pierre-de-Chartreuse and park at Pont St. Bruno. There is a small parking lot on the right-hand side.

**Approche:** (traduction alternative)
From the parking lot, take the path that runs along the left bank of the Guiers Mort. You cross a wooden bridge over a stream. Immediately afterwards, take the path on the right, which climbs gently (blue markings) and then continues upwards in a bend until you come to a dirt road after about ten minutes. Turn left and after a few hundred meters you will reach the starting point of the Tenaison. 50 m before the stream (boulder on the ground), you will see a path on the right that leads into a slope covered with vegetation. Follow it straight ahead up the slope. You will pass under a tree lying across, then it becomes steep. Continue straight ahead until you reach the blue-marked path again, which you follow uphill. You will come to a wooden bridge (a signs points to the "Chemin des Sangles"), the starting point of the descent.

**Tour:** (traduction alternative)
The descent begins directly at a tree with a right riverbank belay. The rest of the route is secured with 8 mm bolts, which are doubly secured with an RG belay. The cascade in the parts that have been cut can be secured with an RG belay at a single point. The last cascade (C30/35) is secured with a right-hand riverside securing device.

Watch out for rope clips on the trees lying across and the brittle "Lego" rock on the left bank of the river in the last part of the C30.

**Retour:** (traduction alternative)
Walk along the stream until you come back to the path you took on the way there.

**Coordonnées:**

**Rapports:**

2026-06-14 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normale | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Tenaison Sympa sans corde et sans combi (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22438/observations.html)

2026-04-21 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normale | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Tenaison Démarré depuis la route forestière de la Charmette, après Petite Vache amont, au niveau d'une passerelle en métal.Progression infâme entre troncs d'arbres (glissants), blocs instables (glissants) et surfaces (glissantes) au possible. Dans la partie encaissée, on tombe dans une vasque avec un gisement d'arbres morts bien relou pour le canyonneur qui veut simplement passer sans glisser et sans s'empaler. La suite du resserrement n'est pas mieux..Rajouté quelques points et retriangulé un relais !Descente à ne pas mettre entre toutes les mains avec ce débit DC+15min de jonction depuis Petite Vache amont, 2h15 de descente et un peu plus d1h de retour jusqu'au monastère. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22438/observations.html)