

# Lizerne de la Mare

Lizerne

<b>Créer:</b> 2024-06-05 23:17:29	<b>Mettre à jour:</b> 2025-11-03 08:45:45	<b>Imprimer:</b> 2026-06-22 05:06:17
<b>Pays:</b> Schweiz / Switzerland <b>Région:</b> Kanton Wallis / Canton du Valais <b>Sous-région:</b> Bezirk Conthey <b>Ville:</b> Conthey		
<b>Difficulté:</b> moins difficile	<b>Niveau:</b> v3 a3 III	<b>Temps total:</b> 3h45
<b>Temps approche:</b> 1h30	<b>Temps tour:</b> 2h	<b>Temps de retour:</b> 15min
<b>Altitude d'entrée:</b> 2030m	<b>Altitude de sortie:</b> 1780m	<b>Altitude du delta:</b> 250m
<b>Longueur du canyon:</b> 600m	<b>Rapelle le plus haut:</b> 30m	<b>Nombre de rapelles:</b> 13
<b>Transport:</b> à pied	<b>Type de roche:</b> limestone	<b>Zone de prise d'eau:</b> 2.00km <sup>2</sup>
<b>Saison:</b> juillet - octobre	<b>Orientation:</b> Ouest	<b>Meilleur moment:</b> 10-16 Heures
<b>Évaluation:</b> ★ 3 (3)	<b>Info:</b> ★ 1.5 (2)	<b>Belay:</b> ★ 1.5 (2)
<b>Spécialités:</b> Ruisseau de pluie,		
<b>Matériel:</b> Cordes: 2x30m		
<b>Résumé:</b> (traduction alternative) Canyon in two parts, the first is similar to the one in Flims, but less interesting. The second part is a little more involved and incised, but not the prettiest limestone. (machine translated)		
<b>Hydrologie:</b> (traduction alternative) Most of the water you see at the parking lot comes from a spring, the stream itself hardly carries anything.		
<b>Accès:</b>		
<b>Approche:</b> (traduction alternative) Cool hiking trail up through Poteu du bois.		
<b>Tour:</b> (traduction alternative) The canyon has 2 parts, with a walking passage in between.  At the top it is more open with beautifully polished waterfalls, and a great gulch with more angular rock.		
<b>Retour:</b>		
<b>Coordonnées:</b> Départ du Canyon <a href="#">46.2984 7.2655</a> Parking à l'entrée <a href="#">46.2935 7.2395</a>		
<b>Rapports:</b>		
2025-11-01   Tom Guibert   ★★ ★   📖 ★   🚧 ★   🌊 Normale   🍏 Terminé Neige dans partie sup. Plusieurs points manquants, remplacés.		
2023-03-09   System User   ★★ ★   📖   🚧     Daten importiert von <a href="https://ropewiki.com/Lizerne_de_la_Mare">https://ropewiki.com/Lizerne_de_la_Mare</a>		
2021-10-08   Bubtore   ★★ ★   📖 ★★   🚧 ★★   🌊 Faible   🍏 Terminé I quite liked it, it would certainly be cool to do it right after the rain. (traduction alternative)		

Première descente: 09.10.2021 par Timo, Reto