

# Foci

Vallone delle Foci, Valle delle Foci

<b>Info : La qualité de cette description n'a pas encore été vérifiée ou a été jugée mauvaise.</b> Si vous connaissez ce canyon, merci de vérifier cette description et de déposer un rapport avec une note pour cette description en utilisant Rapports + <i>Nouveau rapport</i> . Si vous constatez une erreur, merci de nous en faire part ou de rejoindre la communauté afin de corriger vous-même cette description.		
<b>Créer:</b> 2024-06-05 22:59:32	<b>Mettre à jour:</b> 2026-01-27 18:52:41	<b>Imprimer:</b> 2026-06-22 06:06:32
<b>Pays:</b> Italia / Italy <b>Région:</b> Lazio <b>Sous-région:</b> Frosinone <b>Ville:</b> San Biagio Saracinisco		
<b>Difficulté:</b> moins difficile	<b>Niveau:</b> v3 a2 III	<b>Temps total:</b> 6h
<b>Temps approche:</b> 1h30	<b>Temps tour:</b> 4h	<b>Temps de retour:</b> 30min
<b>Altitude d'entrée:</b> 1400m	<b>Altitude de sortie:</b> 1024m	<b>Altitude du delta:</b> 376m
<b>Longueur du canyon:</b> 1200m	<b>Rapelle le plus haut:</b> 34m	<b>Nombre de rappelles:</b>
<b>Transport:</b> Voiture facultative	<b>Type de roche:</b>	<b>Zone de prise d'eau:</b> km <sup>2</sup>
<b>Saison:</b> mars - mai	<b>Orientation:</b> Sud	<b>Meilleur moment:</b>
<b>Évaluation:</b> ★ 0 ()	<b>Info:</b> ★ 0 ()	<b>Belay:</b> ★ 0 ()
<b>Spécialités:</b>		
<b>Matériel:</b> Cordes: 2x40		
<b>Résumé:</b> (traduction alternative) Raw data import from Ropewiki <a href="https://ropewiki.com/Foci">https://ropewiki.com/Foci</a>		
<b>Hydrologie:</b>		
<b>Accès:</b>		
<b>Approche:</b>		
<b>Tour:</b>		
<b>Retour:</b>		
<b>Coordonnées:</b> Départ du Canyon <a href="#">41.6131 13.9289</a>		
<b>Rapports:</b>		
2023-03-09   System User    📖 📍    Daten importiert von <a href="https://ropewiki.com/Foci">https://ropewiki.com/Foci</a>		