

# Rûnes

Cascade de Rûnes

<b>Info : La qualité de cette description n'a pas encore été vérifiée ou a été jugée mauvaise.</b> Si vous connaissez ce canyon, merci de vérifier cette description et de déposer un rapport avec une note pour cette description en utilisant Rapports + <i>Nouveau rapport</i> . Si vous constatez une erreur, merci de nous en faire part ou de rejoindre la communauté afin de corriger vous-même cette description.		
<b>Créer:</b> 2023-11-20 21:20:38	<b>Mettre à jour:</b> 2025-06-27 21:56:46	<b>Imprimer:</b> 2026-06-22 06:06:03
<b>Pays:</b> France <b>Région:</b> Occitanie <b>Sous-région:</b> Lozère <b>Ville:</b> Pont de Montvert - Sud Mont Lozère		
<b>Difficulté:</b> un peu difficile	<b>Niveau:</b> v4 a2 I	<b>Temps total:</b> 2h25
<b>Temps approche:</b> 5min	<b>Temps tour:</b> 2h	<b>Temps de retour:</b> 20min
<b>Altitude d'entrée:</b> 980m	<b>Altitude de sortie:</b> 780m	<b>Altitude du delta:</b> 200m
<b>Longueur du canyon:</b> 500m	<b>Rapelle le plus haut:</b> 50m	<b>Nombre de rapelles:</b>
<b>Transport:</b>	<b>Type de roche:</b>	<b>Zone de prise d'eau:</b> km <sup>2</sup>
<b>Saison:</b>	<b>Orientation:</b>	<b>Meilleur moment:</b>
<b>Évaluation:</b> ★ 1.9 (1)	<b>Info:</b> ★ 0 ()	<b>Belay:</b> ★ 0 ()
<b>Spécialités:</b>		
<b>Matériel:</b>		
<b>Résumé:</b> Rohdaten Import von Descente Canyons <a href="https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/21340">https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/21340</a>		
<b>Hydrologie:</b>		
<b>Accès:</b>		
<b>Approche:</b>		
<b>Tour:</b>		
<b>Retour:</b>		
<b>Coordonnées:</b> Départ du Canyon <a href="#">44.3795 3.6748</a> Fin du Canyon <a href="#">44.3751 3.6667</a> Parking inconnu <a href="#">44.3808 3.6770</a>		
<b>Rapports:</b>		
2023-03-09   System User   ★   📖   📍     Daten importiert von <a href="https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/21340/Runes.html">https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/21340/Runes.html</a>		