

# Lamay

Arrec du Lamay

<b>Info : La qualité de cette description n'a pas encore été vérifiée ou a été jugée mauvaise.</b> Si vous connaissez ce canyon, merci de vérifier cette description et de déposer un rapport avec une note pour cette description en utilisant Rapports + <i>Nouveau rapport</i> . Si vous constatez une erreur, merci de nous en faire part ou de rejoindre la communauté afin de corriger vous-même cette description.		
<b>Créer:</b> 2024-06-05 22:35:49	<b>Mettre à jour:</b> 2025-06-27 21:57:38	<b>Imprimer:</b> 2026-06-22 06:06:22
<b>Pays:</b> France <b>Région:</b> Nouvelle-Aquitaine <b>Sous-région:</b> Pyrénées-Atlantiques <b>Ville:</b> Aste-Béon		
<b>Difficulté:</b> facile	<b>Niveau:</b> v2 a1 I	<b>Temps total:</b> 1h55
<b>Temps approche:</b> 20min	<b>Temps tour:</b> 1h30	<b>Temps de retour:</b> 5min
<b>Altitude d'entrée:</b> m	<b>Altitude de sortie:</b> m	<b>Altitude du delta:</b>
<b>Longueur du canyon:</b> m	<b>Rapelle le plus haut:</b> 17m	<b>Nombre de rapelles:</b>
<b>Transport:</b>	<b>Type de roche:</b>	<b>Zone de prise d'eau:</b> km <sup>2</sup>
<b>Saison:</b>	<b>Orientation:</b>	<b>Meilleur moment:</b>
<b>Évaluation:</b> ★ 2 (1)	<b>Info:</b> ★ 0 ()	<b>Belay:</b> ★ 0 ()
<b>Spécialités:</b>		
<b>Matériel:</b>		
<b>Résumé:</b> Rohdaten Import von Ropewiki <a href="https://ropewiki.com/Lamay">https://ropewiki.com/Lamay</a>		
<b>Hydrologie:</b>		
<b>Accès:</b>		
<b>Approche:</b>		
<b>Tour:</b>		
<b>Retour:</b>		
<b>Coordonnées:</b> Départ du Canyon <a href="#">43.0211 -0.4103</a>		
<b>Rapports:</b>		
2023-03-09   System User   ★ ★   📖   📍     Daten importiert von <a href="https://ropewiki.com/Lamay">https://ropewiki.com/Lamay</a>		