

# Trompines

Cascades des Trompines,Derroc,La Cassole

**Info : La qualité de cette description n'a pas encore été vérifiée ou a été jugée mauvaise.**

Si vous connaissez ce canyon, merci de vérifier cette description et de déposer un rapport avec une note pour cette description en utilisant Rapports +*Nouveau rapport*. Si vous constatez une erreur, merci de nous en faire part ou de rejoindre la communauté afin de corriger vous-même cette description.

**Créer:** 2023-11-20 21:21:27

**Mettre à jour:** 2025-06-27 21:56:51

**Imprimer:** 2026-05-03 10:05:31

**Pays:** France **Région:** Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur **Sous-région:** Var **Ville:** Cotignac

**Difficulté:** un peu difficile

**Niveau:** v4 a3 I

**Temps total:** 1h30

**Temps approche:** 0min

**Temps tour:** 1h30

**Temps de retour:** 0min

**Altitude d'entrée:** 316m

**Altitude de sortie:** 196m

**Altitude du delta:** 120m

**Longueur du canyon:** 900m

**Rapelle le plus haut:** 32m

**Nombre de rapelles:**

**Transport:**

**Type de roche:**

**Zone de prise d'eau:** km<sup>2</sup>

**Saison:**

**Orientation:**

**Meilleur moment:**

**Évaluation:** ★ 2.5 (1)

**Info:** ★ 0 ()

**Belay:** ★ 0 ()

**Spécialités:**

**Matériel:**

**Résumé:**

Rohdaten Import von Descente Canyons <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/22370>

**Hydrologie:**

**Accès:**

**Approche:**

**Tour:**

**Retour:**

**Coordonnées:**

Départ du Canyon [43.5299 6.1442](#)

Fin du Canyon [43.5259 6.1479](#)

Parking à l'entrée [43.5321 6.1462](#)

Parking à la sortie [43.5251 6.1493](#)

Inconnu [43.5303 6.1447](#)

**Rapports:**

2023-03-09 | System User | ★ ★ ↓ | 📖 | 📍 | |

Daten importiert von <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/22370/Trompines.html>