

Le Rec Grand

Canyon des Pradals, Rec Grand

Info : La qualité de cette description n'a pas encore été vérifiée ou a été jugée mauvaise. Si vous connaissez ce canyon, merci de vérifier cette description et de déposer un rapport avec une note pour cette description en utilisant Rapports + <i>Nouveau rapport</i> . Si vous constatez une erreur, merci de nous en faire part ou de rejoindre la communauté afin de corriger vous-même cette description.		
Créer: 2023-03-09 20:52:53	Mettre à jour: 2023-10-14 09:16:16	Imprimer: 2026-05-03 10:05:49
Pays: France Région: Occitanie Sous-région: Hérault Ville: Mons-la-trivalle		
Difficulté: moins difficile	Niveau: v3 a3 III	Temps total: 3h10
Temps approche: 10min	Temps tour: 2h	Temps de retour: 1h
Altitude d'entrée: 420m	Altitude de sortie: 240m	Altitude du delta: 180m
Longueur du canyon: 2400m	Rapelle le plus haut: 20m	Nombre de rapelles:
Transport:	Type de roche:	Zone de prise d'eau: km ²
Saison:	Orientation: Sud	Meilleur moment:
Évaluation: ★ 3 (1)	Info: ★ 0 ()	Belay: ★ 0 ()
Spécialités:		
Matériel: Cordes: 2x 20m		
Résumé: (traduction alternative) Beginner canyon with fun potential		
Hydrologie:		
Accès:		
Approche: (traduction alternative) * https://www.wikiloc.com/canyoneering-trails/le-rec-grand-canyon-des-pradals-17549588		
Tour: (traduction alternative) See photos and videos		
Retour: (traduction alternative) * https://www.wikiloc.com/canyoneering-trails/le-rec-grand-canyon-des-pradals-17549588		
Coordonnées: Départ du Canyon 43.5851 2.9396 Fin du Canyon 43.5795 2.9414		

Rapports:

2026-05-02 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand Canyon parcouru intégralement. Beaucoup de marche... (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2026-04-17 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand Équipement ras (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2026-04-17 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand DC-Glissant Équipements RASParcouru en formation perfectionné CAF Grenoble Oisans (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2026-04-06 | System User | |📖|📌|🌊 Faible | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand On as fait que la partie aquatique ludique (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2026-04-05 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand Fait l'intégral. La sortie se fait désormais en suivant une piste en rive droite peu de temps après la dernière cascade, qui remonte jusqu'à un sentier plat (alt 220m environ) et qui rejoint le village des Horts. En faisant l'intégral il faut donc faire la navette avec la voiture aval au parking du village des Horts (marche retour 10-15 minutes). Un ébouli qui semble pas si vieux en rive gauche dans la dernière vasque. L'accès au relais rive droite de la dernière cascade est délicat car les anciens points (2 broches) ont été sciés, dommage car en laissant au moins 1 ça aurait fait un bon point intermédiaire pour la main courante... (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2026-04-04 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand RASLes cordes en fixé tire un peu la gueule.Si je repasse ça sera avec du rataillou (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2026-02-01 | System User | |📖|📌|🌊 Haut | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand GDTout passe nickel dans la partie la partie express (on est sortie ici comme à chaque fois, partie la plus intéressante), on a tout pris dans l'actif.Idéal pour travailler l'eau vive et les sorties de vasques sans se faire peur dans la vasque de la grande cascade avant la sortie de l'express (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2026-02-01 | System User | |📖|📌|🌊 Haut | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand Génial avec ce débit et sans risques. Seule la vasque du tob sur corde à noeud brasse bien mais on sort assez facilement du mouvement. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2025-09-10 | System User | |📖|📌|🌊 Faible | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2025-08-21 | System User | |📖|📌|🌊 Faible | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand C'est mignon, on sent qu'il y a du potentiel mais il manquait d'eau pour vraiment en profiter. Mais ça coule, donc les vasques ne sont pas (encore) croupies (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2025-08-21 | System User | |📖|📌|🌊 Faible | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand C'est mignon, on sent qu'il y a du potentiel mais il manquait d'eau pour vraiment en profiter. Mais ça coule, donc les vasques ne sont pas (encore) croupiesOn s'est garés au grand parking du col, a priori il ne fallait pas ?! On a rien compris... Du coup le guide n'a pas voulu nous ouvrir son cadenas et la chaîne qui nous barrait le passage pour en sortir (il n'y avait rien le matin quand on est arrivés) et nous a dit d'attendre ses "collègues" et la prochaine rot pour sortir. Gros c** Bref, un